

DINARD CÔTE D'ÉMERAUDE TOURISME

Accueil et accessibilité 2024

BALADES-VISITES SPORTS-CULTURE



MAJ février 2024

Les informations recueillies dans ce livret témoignent d'une collecte sur le mode déclaratif (écrit ou verbal) effectuée par le personnel de l'Office de Tourisme. Il ne serait être tenu pour responsable d'omissions ou d'informations erronées.

Pour vous aider à préparer votre séjour en toute sérénité, nous vous conseillons également de vous rendre sur la plate-forme régionale Tourisme et Handicap :


www.tourismebretagne.com/handi-tourisme-en-bretagne/

SOMMAIRE


Accueil et accessibilité 2024	0
VOTRE OFFICE DE TOURISME.....	3
BALADES ET RANDONNÉES.....	4
LES PLAGES.....	6
PARCS ET ESPACES VERTS.....	7
ACTIVITÉS - VISITES	8
BIEN-ÊTRE – SOINS DU CORPS.....	9
EXCURSIONS.....	12
BATEAUX.....	12
TRAIN	15
VISITES.....	16
PARCS ANIMALIERS	16
CHÂTEAUX.....	18
JARDINS.....	19
MUSÉES - MONUMENTS	20
VISITE D'ENTREPRISE	24
VISITES GUIDÉES.....	25
LOISIRS – SPORTS.....	26
LOISIRS – DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT	28
AVIATION	28
CHAR À VOILE	28
ESCAPE GAME	29
ÉQUITATION.....	29
GOLF	30
KARTING	31
KAYAK.....	31
LOCATION BATEAUX SEMI-RIGIDE.....	32
LONGE-CÔTE.....	32
PAINTBALL	32
PLONGÉE.....	33
POTERIE.....	33
SURF.....	33
TENNIS	33
VOILE.....	34
CULTURE	35

VOTRE OFFICE DE TOURISME DINARD CÔTE D'EMERAUDE TOURISME

Espace d'accueil à Dinard :

 L'office de tourisme dispose d'un ascenseur pour l'accès des personnes à mobilité réduite et d'une rampe pour entrer dans l'établissement.


La banque d'accueil est adaptée.

 Les portants à brochures disposent des pictogrammes officiels (noir et blanc) afin d'en matérialiser les catégories.

Espace d'accueil à Saint-Lunaire :

Etablissement de plain-pied, mis au niveau de la rue.


La banque d'accueil est adaptée.

 Les portants à brochures disposent des pictogrammes officiels (noir et blanc) afin d'en matérialiser les catégories.

Espace d'accueil à Saint-Briac-sur-Mer :

Etablissement de plain-pied, mis au niveau de la rue.


La banque d'accueil est adaptée.

 Les portants à brochures disposent des pictogrammes officiels (noir et blanc) afin d'en matérialiser les catégories.

Espace d'accueil à Lancieux :

Etablissement de plain-pied, mis au niveau de la rue.

La banque d'accueil est adaptée.

 Les portants à brochures disposent des pictogrammes officiels (noir et blanc) afin d'en matérialiser les catégories.

BALADES ET RANDONNÉES



À Dinard, la Promenade des alliés (plage de l'écluse) permet un accès tout au long de la digue, point remarquable de la station, encadrée par les Pointes de la Malouine et du Moulinet. De la Promenade du Clair de Lune, le sentier se poursuit vers le Prieuré tout en profitant d'un point de vue unique sur la Baie de Saint-Malo et les châteaux de bord de mer qui surplombent la corniche dans une atmosphère méditerranéenne.

À savoir :

Vous souhaitez cheminer vers la Pointe du Moulinet : attention le sentier devient pentu sur la dernière partie. Il est donc conseillé d'être accompagné.



Vous souhaitez cheminer vers la Pointe de la Malouine : le sentier se poursuit jusqu'à Saint-Enogat. Toutefois il peut être escarpé et présente parfois des défauts. La prudence impose d'être accompagnés.

Le sentier à la Vicomté n'est pas praticable aux personnes à mobilité réduite.

À Saint-Lunaire, les digues de la Grande Plage et de Longchamp rendent possible l'accès aux personnes à mobilité réduite tout en bénéficiant de la beauté du sentier littoral. Vous pouvez rejoindre le Boulevard du Décollé et avez accès au parking des restaurants (stationnements PMR). D'ici une vue sensationnelle sur la Côte d'Émeraude de Saint-Malo au Cap Fréhel, s'offre aux visiteurs.



L'accès jusqu'à la croix de granit n'est pas possible pour les personnes à mobilité réduite.



Les voies d'accès principales (Boulevard de la plage, du Général de Gaulle, de la Motte-Cartier) disposent de « baladiers » permettant une déambulation partagée en toute sécurité entre le centre-ville et le littoral.

À Saint-Briac-sur-Mer, le Balcon d'Émeraude, permet une déambulation en fauteuil roulant en promenade douce et élargie. Point central de la station, vous profiterez d'une vue unique sur l'estuaire du Frémur, le Béchet et la presqu'île du Nessay. Le stationnement a été facilité tout au long de cette voie : présence de nouveaux parkings avec places de stationnements pour les personnes à mobilité réduite. Le cheminement peut se poursuivre Boulevard du Béchet puis par le quartier de la Chapelle vers Port-Hue.



Le déplacement dans le centre-bourg peut s'avérer plus difficile. Il est conseillé d'être accompagné.

À Lancieux, l'aménagement récent du centre-bourg permet de découvrir d'une manière plus accessible les charmes historiques de Lancieux en particulier l'église et le Vieux clocher. L'accès aux commerces est facilité avec une mise à niveau des trottoirs.



La digue de la plage de Saint-Sieu propose une promenade douce en profitant de la beauté de la baie de Lancieux et sa vue sur la Côte d'Émeraude en particulier l'île des Ebihens. Le site du Tertre Corlieu n'est pas praticable pour les personnes à mobilité réduite.

LES PLAGES

À Dinard :

Service HandiDINARD : les **plages de l'Écluse, du Prieuré, de Saint-Énogat** et de **Port Blanc** disposent de **fauteuils hippocampe** à la demande au poste de secours. Les quatre plages dinardaises comptent des places de stationnement réservées et gratuites, des toilettes, et des **chemins de bois** qui permettent de descendre sur le sable. **Tapis d'aménagement** pour la plage de l'écluse. Service de **location de matériel** gratuit pour la baignade. Temps d'utilisation : 1h30 maximum.



À Saint-Lunaire :

Des **fauteuils hippocampe** sont à disposition sur demande au poste de secours des **4 plages**.

Face au poste de secours de la Grande plage, un monte-charge permet de descendre et de monter de la plage (sur demande uniquement en juillet-août).

Les chiens guides handicapés sont acceptés sur les plages toute l'année.

À Saint-Briac-sur-Mer :

Des fauteuils hippocampe sont à disposition sur demande au poste de secours plage de **Port-Hue** et la **Grande Salinette**.

À Lancieux :

Des fauteuils hippocampe sont à disposition sur demande au poste de secours plage de **Saint-Sieu**.

PARCS ET ESPACES VERTS

Parc de Port-Breton – Dinard

Boulevard de la Libération

Profitez de ce parc arboré de 23 hectares, qualifié Jardin Remarquable.

Accès conseillé par le Boulevard de la Libération. Parking avec places de stationnement pour personnes à mobilité réduite.

Ouvert toute l'année de 8h30 à 18h. Jusqu'à 22h d'avril à septembre.



Jardins du Presbytère – Saint-Lunaire

Rue de la Grève

Jardin de curé avec des plantes médicinales et aromatiques, un verger et des baies en libre-service, des espaces de détente et une aire de jeux.

Accès de plain-pied sans pentes.

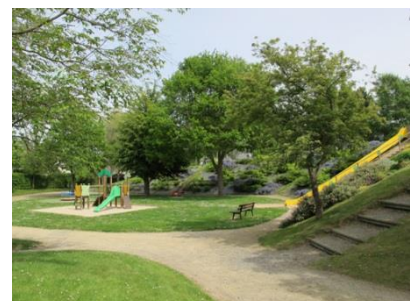


Le jardin du Westerwald - Pleurtuit

Au cœur de la ville, le Jardin du Westerwald est un écrin de verdure au sein duquel sont installés des jeux pour enfants.

Ouvert de 8h30 à 20h30 en été / 9h à 18h30 en hiver.

Accès de plain-pied sans pentes.



ACTIVITÉS - VISITES

Vous souhaitez être accompagnés et participer à des sorties ou des actions de sensibilisation sur l'accessibilité ? Vous pouvez contacter :

- **Association des Paralysés de France** : groupe relais de Saint-Malo Dinard



<https://apf-francehandicap35.org/groupe-relais-saint-malo.php>

<http://www.vacances-accessibles.apf.asso.fr/>

- **Autisme Côte d'Émeraude à Saint-Malo** :

<https://www.cra.bzh>



- **Culture Signe** (formation langue des signes) à Saint-Malo :



<https://www.culturesigne.xyz/>

- **Association des malentendants d'Ille-et-Vilaine** : KEDITU

<http://keditu.org/>



- **Association Haüy** :

Permanence à l'espace Bougainville à Saint-Malo tous les 1^{er} et 3^{ème} jeudi de chaque mois les après-midis.

<http://rennes.avh.asso.fr/node/759>



BIEN-ÊTRE – SOINS DU CORPS



THALASSO, SPA & PISCINE :

ÉMERIA DINARD THALASSO & SPA

1 avenue du Château Hébert – 35800 DINARD

Tel : 02 99 16 78 10

<https://www.emeriadinard.com/fr/>

Les prestations du spa sont adaptées avec une évaluation préalable du niveau de handicap. Il est conseillé que la personne soit accompagnée.

SPA DU NESSAY

Boulevard du Bechet – 35800 SAINT-BRIAC-SUR-MER

Tel : 02 99 21 02 10

<https://www.lenessay.com/fr/votre-bien-etre/>

AQUAMALO

ESPACE AQUATIQUE – BIEN-ÊTRE - SPA

Zone Atalante - 35430 SAINT-JOUAN-DES-GUERETS

Tel : 02 99 19 21 03

<https://aquamalo.fr/>

COACHING, FORME ET BIEN-ÊTRE :

SUZY COACHING – COACH SPORTIF



35800 DINARD

Tel : 06 50 05 14 36

www.suzy-coaching.com

Prise en charge avec des exercices adaptés et à la demande : handicap léger mental et comportemental, moteur. Coach formée en sport santé (maladies métaboliques).

DAVID MONTOIS – COACH SPORTIF

35400 Saint-Malo

Tel : 06 75 98 44 92

<https://davidmontois.com/>

MASSAGES :

REGINE MENISSIER – TEMPS DE PAUSE

14 bis, rue Gouyon Matignon – 35800 DINARD

Tel : 06 81 27 05 36

<https://reginemenissier0.wixsite.com/temps-de-pause>

Réflexologie, massage bien-être, sophro-relaxation.

L'ÎLE ÉCO-SPA BOHÈME & NATURE

51 rue du Yacht Club – 35800 SAINT-LUNAIRE

Tel : 06 37 18 23 91

<https://www.lilesaintlu.com/>

RELAXATION / MIEUX-ÊTRE :

AUX HERBES DE MARIA

3 avenue Edouard VII – 35800 DINARD

Tel : 02 99 46 45 59

<https://auxherbesdemariadinard.wordpress.com/>

Diététique, compléments alimentaires, huiles essentielles, cosmétiques naturels...

ATELIER DE CRÉATIVITÉ ESCAPADES – ART THÉRAPIE VERONIQUE BROSSETTE

33 rue de la Malouine – 35800 DINARD

Tel : 06 80 58 51 07

<https://www.escapades.info/>

MARNIE COACH – COACHING DE VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

35800 DINARD

Tel : 06 14 22 52 94
<https://marnie.coach/>

SOPHROLOGUE – MURIEL PERON

2 rue des Villes Billy – 35780 LA RICHARDAIS
Tel : 06 64 23 39 75
<https://www.mperonsophro.fr/>

PARAPHARMACIE CAP ÉMERAUDE

Galerie l'Essentiel Intermarché – 5 rue du Cap de Bonne
Espérance
ZAC du Tertre Esnault – 35730 PLEURTUIT
Tel : 09 73 16 60 06
<https://parapharmacie-cap-emeraude.fr/>

NEUROFEEDBACK DYNAMIQUE – ARMELLE CHANDÈZE

40 Rue Gardiner – 35800 DINARD
Tel : 07 49 06 03 54
<https://armelleneurofeedba.wixsite.com/neurofeedback35>

Entraînement cérébral, différentes méthodes pour améliorer
l'efficacité de son cerveau et en prendre soin.

EXCURSIONS

BATEAUX :

CAPTAIN TAXI : transport marin, promenades en mer

Tel : 06 81 00 90 66

www.captain-taxi.fr



Le bateau nécessite de pouvoir se tenir debout pour entrer avec l'aide d'un accompagnant et de la navigatrice.



Le discours est adapté autour de l'observation de la nature.
Total - 12 passagers accompagnants compris.

COMPAGNIE CORSAIRE : excursions en mer et bus de mer

Tel : 0825 138 100

Embarcadère Cale Corsaire et Cale du Bec de la Vallée –
35800 DINARD

www.compagniecorsaire.com



La Flotte : Le Corsaire de Dinard, Le Corsaire des Iles et Le Corsaire d'Émeraude sont adaptés avec toilettes accessibles. Embarquement des fauteuils manuels uniquement avec l'aide de l'équipage. Attention certaines destinations ne sont pas adaptées : Ile Chausey, Cézembre, Dinan.

CONDOR FERRIES : Angleterre, Îles Anglo-Normandes



Terminal Ferry du Naye - 35400 SAINT-MALO

Tel : 0825 135 135

Centre d'appel spécifique : 02 99 40 78 10

www.condorferries.fr

Toutes les équipes ont reçu une formation pour accueillir au mieux les personnes en situation d'handicap.

À la réservation, bien indiquer votre handicap et vos types de besoin. Assistance systématique sur mesure si elle n'est demandée uniquement le jour du départ.

Si vous arrivez en voiture, le personnel fera le nécessaire pour un emplacement adapté. Pour les piétons, tous les ports disposent d'installations pour les passagers piétons à mobilité réduite.

Grossesse : certificat médical exigée à partir de 28 semaines.
Interdiction de voyager au-delà de 34 semaines.

CROISIERES CHATEAUBRIAND

Gare maritime du barrage de la Rance, 35800 Dinard



Tel : 02 99 46 44 40

www.chateaubriand.com

3 à 4 fauteuils (manuels uniquement) peuvent être accueillis à bord. Toutefois le navire présente quelques contraintes à connaître comme l'absence de toilettes accessibles aux personnes à mobilité réduite. Le pont supérieur n'est pas accessible pour le déjeuner-croisière de 3H.

Toilettes accessibles en gare maritime uniquement.

- *Conseil + : la croisière d'1h30 est la plus adaptée pour les personnes en situation d'handicap.*

DINAVIG

Rue du Quai 22100 – DINAN

Tel : 06 21 14 16 70

<https://www.dinavig.com/>

Le bateau « Le Legend » (9 personnes) est accessible aux PMR qui peuvent également prendre la barre grâce à un poste de pilotage surélevé.

MERLIB

Mairie de Dinard – 47 Boulevard Féart – 35800
DINARD



<http://merlib.fr/>

MERLIB est une Association qui permet à toute personne en situation de handicap de pouvoir accéder à la mer par le biais d'un bateau totalement conçu et aménagé à cet effet.

Sur le bateau, L'Intouchable : poste de pilotage adapté et grande ergonomie permettant au visiteur de pouvoir naviguer.

Activités autour du thème de la pêche, initiation à la navigation et au code maritime, découverte du littoral entre le Cap Fréhel, Dinard, la Baie de Saint-Malo, Cancale et les Iles Chausey. Entre mi-mai et fin octobre.

SENSATIONS LITTORAL

Embarquement cale du bec de la Vallée

Tel : 06 62 54 38 98



<http://www.sensationslittoral.com/>

Le public en situation d'handicap est accueilli en développant une approche spécifique et des partenariats larges : groupes scolaires, groupes d'adultes, d'enfants, en situation de réinsertion, en situation de handicap... (Sorties randonnée et en mer).

ÉMERAUDE ÉMOTIONS

22380 SAINT-CAST-LE-GUILDON

Tel : 06 23 73 39 56

www.emeraude-emotions.com

Excursions en bateau sur la Côte d'Émeraude en semi-rigide (12 passagers). Pour les personnes à mobilité réduite, l'embarquement doit se faire sur rendez-vous et en fonction des marées.

CHEMINS DE LA BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

34 rue de l'Orillon – 50530 GENÊTS

Tel : 02 33 89 80 88

www.cheminsdelabaie.com

Un fauteuil roulant adapté à la découverte de la baie est à disposition pour les personnes handicapées moteur.

TRAIN :

- LE PETIT TRAIN MARIN

21 rue du Lion d'Or - 35120 CHERRUEIX

Tel : 02 99 48 84 88

<https://www.decouvrirelabaie.com/>

Les fauteuils roulants restent à terre. En mer, le train s'arrête au plus près de chaque structure.

- LE PETIT TRAIN DE SAINT-MALO

Départ : Esplanade Saint-Vincent – 35400 SAINT-MALO

Tel : 02 99 40 49 49

info@lepetittrain-saintmalo.com

www.lepetittrain-saintmalo.com

Visite touristique à l'aide d'un commentaire audio-scénarisé sur l'Intra-Muros (vieille ville) et ses proches alentours :



- Un dépliant résumant le parcours et les principaux points de la visite est distribué aux personnes malentendantes sur demande,



- Une visite touristique à l'aide d'un commentaire audio-scénarisé sur l'Intra-Muros (vieille ville) et ses proches alentours,



- La largeur des wagons ne permet pas l'accès aux fauteuils roulants. Ceux-ci sont alors déposés à proximité immédiate de l'arrêt du Petit Train. Il est recommandé d'être accompagné pour s'installer à bord des wagons.

Sur présentation de la carte d'invalidité, le tarif groupes est systématiquement appliqué.

VISITES

PARCS ANIMALIERS

ALLIGATOR BAY

62, rue du Mont-Saint-Michel - 50170 BEAUVOIR

Tel : 02 33 68 11 18

<https://www.alligator-bay.com/>

L'ensemble du parc est accessible aux personnes à mobilité réduite à part les tunnels d'observation. Des rampes d'accessibilité sont disponibles tout au long du parcours.


CHÂTEAU DE LA BOURBANSAIS ET PARC ZOOLOGIQUE

35720 PLEUGUENEUC


Tel : 02 99 69 40 07

www.labourbansais.com



 Boucle magnétique et portatives pour les visites. La structure s'engage à donner des renseignements par écrit.

 Signalétique homogène avec texte et image. Approche sensorielle de certains animaux.

 Cheminements de plain-pied et une signalétique homogène avec texte et image. Les déclivités supérieures à 5 % sont indiquées sur le plan et il y a la possibilité de recourir à une compensation humaine et/ou à effectuer le circuit en golfette.

HARAS NATIONAL DE LAMBALLE

Place du Champ de Foire – 22400 LAMBALLE

Tél : 02 96 50 06 98

www.haras-lamballe.com



L'accueil est accessible pour les personnes à mobilité réduite. Une boucle magnétique est à disposition pour les malentendants. Une présentation du haras en braille est disponible pour les déficients visuels. La visite du haras est de plain-pied.

LE GRAND AQUARIUM DE SAINT-MALO

Avenue du Général Patton – 35400 SAINT-MALO

Tel : 02 99 21 19 00

www.aquarium-st-malo.com

Le circuit est accessible aux personnes en fauteuil roulant sauf la salle "grotte sous-marine" et l'attraction "nautibus". Prêt de fauteuils roulants et poussettes sur place.

Tarif réduit entre 13,90€ et 14,90€



PARC ZOOLOGIQUE DE CHAMPRÉPUS

493 rue Saint-Gaud - 50800 Champrepus

Tel : 02 33 61 30 74

<https://www.zoo-champrepus.com/>

Parc accessible aux PMR à 95%, prêt gratuit de fauteuils roulants, aide des agents pour passer la passerelle si besoin, boucle magnétique pour les personnes malentendantes, possibilité de visites guidées pour les personnes mal-voyantes/non-voyantes



ZOO PARC DE TRÉGOMEUR

1 Moulin de Richard - Le Moulin Richard – 22590

TREGOMEUR

Tel : 02 96 79 01 07

<https://www.zoo-tregomeur.com/>

Parc accessible en fauteuil roulant

Tarif réduit à 14.50 €



PARC DE PRÉHISTOIRE DE BRETAGNE

La Croix Neuve - 56220 Malansac

Tel : 02 97 43 34 17

<https://www.prehistoire.com/>

Parc accessible pour les poussettes et les personnes à mobilité réduite. Des livrets en braille et des maquettes des scènes sont à disposition pour les mal ou non-voyants.

CHÂTEAUX

CHATEAU DE BIENASSIS



Route de la Libération - 22430 ERQUY

Tel : 02 96 72 22 03

<https://www.chateau-bienassis.com/>

Site accessible aux personnes à mobilité réduite (attention présence de quelques marches sur le site).


CHÂTEAU DE LA BOURBANSAIS ET PARC ZOOLOGIQUE

35720 PLEUGUENEUC


Tel : 02 99 69 40 07

www.labourbansais.com



 Boucle magnétique et portatives pour les visites. La structure s'engage à donner des renseignements par écrit.

 Signalétique homogène avec texte et image. Approche sensorielle de certains animaux.

 Cheminements de plain-pied et une signalétique homogène avec texte et image. Les déclivités supérieures à 5 % sont indiquées sur le plan et il y a la possibilité de recourir à une compensation humaine et/ou à effectuer le circuit en golfette.

CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE

22270 PLÉDÉLIAC

Tel : 02 96 34 82 10

www.la-hunaudaye.com

Le château dispose d'un accueil équipé d'un système de boucle magnétique, d'un dispositif tablette aux multiples adaptations disponible au RDC et de livrets « Facile à lire ».

Le parking du château possède 2 emplacements réservés aux personnes en situation de handicap. Les toilettes, l'accueil, la boutique et toutes les parties basses du château sont accessibles pour un handicap moteur. Le parcours de visite est ponctué d'assises pour un meilleur confort de visite.

Tarif réduit : 3,5 €



JARDINS

DOMAINE DE MONTMARIN

28 rue de Cancaval - Le Montmarin - 35730 PLEURTUIT

Tel : 02 99 88 58 79

www.domaine-du-montmarin.com

Les jardins remarquables et les terrasses sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Un parcours adapté sur dépliant est à disposition à l'accueil du Domaine. Les toilettes sont accessibles.



JARDINS DU CHÂTEAU DE LA BALLUE

Château de la Ballue - 35560 Bazouges-la-Pérouse

Tel : 02 99 97 47 86

<https://www.laballuejardin.com/>

Tarif réduit à 8,50€

PARC BOTANIQUE DE HAUTE BRETAGNE

La Foltière - 35133 LE CHATELLIER

Tel : 02 99 95 48 32

<https://www.jardinbretagne.com/>

Tarif réduit de 7.90€ à 8.90€

MUSÉES - MONUMENTS

CATHEDRALOSCOPE

4 place de la Cathédrale – 35120 DOL-DE-BRETAGNE

Tel : 02 99 48 35 30

www.cathedraloscope.com

Accessible PMR. Tarif réduit pratiqué : 5,50 €



CORIOSOLIS

Rue César Mulon - 22130 CORSEUL

Tel : 02 96 83 35 10

<http://coriosolis.com/>



Le centre d'interprétation du patrimoine Coriosolis près de Dinan vous invite à remonter le temps jusqu'à la Préhistoire. Entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Outils d'aide à la visite : tablettes tactiles, reconstitutions 3D, maquettes, pupitre olfactif et jeux jalonnent ce parcours interactif. Des visites guidées et des activités adaptées sont également proposées tout au long de l'année aux groupes et aux individuels.

Tarif réduit : 3€

ESPACE DÉCOUVERTE

EDF - Usine Marémotrice de la Rance

35780 LA RICHARDAIS

Tél : 02 99 16 37 14

www.edf.fr



Outils de confort : audioguides, tablettes tactiles avec le parcours de visite, plans en reliefs, maquettes tactiles, boucles magnétiques, loupes.

Visites guidées adaptées : groupe entre 5 et 15 personnes. Réservation écrite par mail au moins 48 heures à l'avance.

ÉCOMUSÉE DE LA FERME D'ANTAN

61 Le Saint-Esprit des Bois – 22270 PLÉDÉLIAC

Tel : 02 96 34 80 77

www.ferme-dantan22.com

Le site est accessible de plain-pied en extérieur ainsi que le rez-de-chaussée de la maison du fermier (+ étable et la salle vidéo). Il est fortement conseillé d'être accompagné.

Accès au jardin pédagogique et expositions par la route.

Pour les déficients visuels ou malentendants, la prise en charge est adaptée avec un travail sur les sens et les éléments (mobilier, objets, textiles, contact avec les animaux).



L'ABBAYE

3 Rue de l'Abbaye - 22750 SAINT-JACUT-DE-LA-MER

Tel : 02 96 27 71 19

<https://www.abbaye-st-jacut.com/>



LE FORT NATIONAL

Plage du Sillon – 35400 SAINT-MALO

www.fortnational.com

Pratique de la langue des signes.

Site inaccessible pour le handicap moteur.



MOULIN DU PRAT

22 Rue de la Mairie - 22690 LA VICOMTE-SUR-RANCE

Tel : 02 96 83 21 41

<https://www.la-vicomte-sur-rance.fr/fr/pages/infos-pratiques-moulin-du-prat>

MUSÉE MANOLI

9 rue du Suet 35780 LA RICHARDAIS

Tel : 02 23 18 72 79

www.manoli.org



Visites sensorielles en groupe. Possibilité de toucher certaines œuvres.



Visite accompagnée adaptée en groupe et/ou à un atelier de création artistique.

Tarifs pour les individuels : gratuit

Tarif pour tous les groupes : visite commentée et/ou Atelier de pratique artistique = 5€/personne - Accompagnateur : gratuit

- *Le petit + : déplacements Hors-les-Murs au sein des structures recevant des publics ne pouvant se déplacer au musée (EHPAD...).*

MUSÉE DU CIDRE

La Ville Hervy – 22690 PLEUDIHEN-SUR-RANCE

Tel : 02 96 83 20 78

www.museeducidre.fr



La visite du musée est totalement accessible au public à mobilité réduite (rampes d'accès...). Cependant, la partie boutique possède quelques marches.

Possibilité d'accéder à une salle plain-pied pour la dégustation.

MUSÉE DU RAIL

Place du 11 novembre 1918

Gare SNCF de Dinan - 22100 – DINAN

Tel : 02 96 39 81 33

<https://www.museedurail-dinan.com/>



MUSÉE MATHURIN MÉHEUT

Place du Champ de Foire 22400 - LAMBALLE-ARMOR

Tel : 02 96 31 19 99

<https://www.musee-meheut.fr/>



Handicap physique : bâtiment de plain-pied et accessible aux personnes à mobilité réduite (rampe d'accès à l'entrée du bâtiment). Présence de bancs dans l'espace d'exposition. Prêt de sièges pliants et fauteuil roulant.



Handicap visuel : audioguides équipés d'un clavier contrasté, fiches avec reproductions tactiles d'œuvres, textes en braille et en caractères agrandis. Audiodescriptions téléchargeables sur smartphone via des QR-codes.



Handicap auditif : boucle magnétique pour les personnes appareillées. Les audioguides sont adaptés avec une boucle à induction magnétique. Des visites en LSF sont proposées pour les groupes.



Handicap mental : des textes en FALC sur des œuvres du parcours permanent sont présents sur les fiches tactiles.

MAISON DE LA RANCE

Rue du quai Talard – 22100 LANVALLAY

Tel : 02 96 87 00 40

www.dinan-agglomeration.fr



La Maison des Faluns et la Maison de la Rance sont équipées d'un ascenseur, de toilettes accessibles PMR. Les muséographies sont accessibles aux fauteuils. Les marches d'escalier sont équipées d'un marquage au sol en relief. 1 stationnement PMR.

Pas de visite guidée spécifique.

MAISON DES FALUNS



Carmelec – 47 route de le Quiou – 22630 TREFUMEL

Tel : 02 96 39 93 42

www.dinan-agglomeration.fr

La Maison des Faluns et la Maison de la Rance sont équipées d'un ascenseur, de toilettes accessibles PMR. Les muséographies sont accessibles aux fauteuils. Les marches d'escalier sont équipées d'un marquage au sol en relief. 1 stationnement PMR.

Pas de visite guidée spécifique.

VISITE D'ENTREPRISE

LE SAUMONIER DINARD



PA de la Ville es Passant 1 – 35800 DINARD

Tel : 02 99 56 02 13

www.lesaumonier.fr

Boutique plain-pied. Le travail du saumon peut être observé à travers des baies vitrées.

CHOUCHENN DRAGON ROUGE



1 rue des Frères Boussac – 35800 DINARD

Tel : 06 23 67 50 58

www.dragonrouge.bzh

Show-room avec une entrée aux normes pour les personnes à mobilité réduite. 1 stationnement extérieur pour les personnes à mobilité réduite.

VISITES GUIDÉES

- DINARD, VILLE D'ART ET D'HISTOIRE

Réservation : Office de Tourisme, 2 Boulevard Féart – 35800
DINARD

Tel : 0825 235 500



visites@dinardemeraudetourisme.com

Toute l'année pour les groupes, réservez votre visite guidée qui pourra être adaptée au handicap moteur ou visuel. Plaquette de visite pour les malvoyants sur les principaux monuments de la ville

- EMERAUDE GUIDES

55 rue Claude Monet – 35400 SAINT-MALO

Tel : 02 99 40 93 44



www.emeraude-guides.com

Agence de guides-interprètes et guides-accompagnateurs spécialisée dans la région de Saint-Malo et du Mont-Saint-Michel. Visites de ville pour individuels et groupes. Excursions à la journée ou la demi-journée.

L'agence répond à la demande et peut adapter les parcours de visite au handicap moteur, visuel et auditif. L'accompagnement de la personne handicapée est souhaité.

LOISIRS – SPORTS

AQUAMALO – ESPACE AQUATIQUE-SPA

Zone Atalante - 35430 SAINT-JOUAN-DES-GUERETS

Tel : 02 99 19 21 03

<https://aquamalo.fr/>

CORSAIRE AVENTURE - ACCROBRANCHE

Fort de Saint-Père – 35430 SAINT-PERE

Tel : 07 81 40 78 11

www.corsaireaventure.com



Les poussettes et personnes en fauteuil roulant peuvent accéder au parc. Les sentiers sont larges, sans trop d'obstacles (racines d'arbres).

L'activité est praticable pour certaines personnes handicapées motrices et mentales.

WEST-PARC (BOWLING, LASER GAME, TRAMPOLINE, JEUX...)

1 Rue des Villes Billy - 35780 LA RICHARDAIS

Tel : 02 99 73 41 91

<https://www.westparc.fr/>



Le bowling possède une rampe d'accès pour accéder à l'intérieur. L'établissement est de plain-pied et les personnes à mobilité réduite peuvent pratiquer l'activité. Toilettes accessibles.

SAINT-CAST AVENTURE – ACCROBRANCHE & BIATHLON LASER

Chemin des Écureuils - Le Bois Bras - 22380 SAINT-CAST-LE-GUILDON

Tel : 02 96 80 55 55

<https://www.saintcast-aventure.com/>

Accueil des personnes en situation de handicap : mental, visuel, auditif et moteur. La pratique peut se faire sous certaines conditions.

CASINO Barrière de Dinard

4 Boulevard Wilson – 35800 DINARD

Tel : 02 99 16 30 30

www.casinosbarriere.com

L'établissement est entièrement accessible (accès toilette au sous-sol avec ascenseur), dont le restaurant l'Appel du Large.

Le groupe Barrière soutient globalement toutes les initiatives en faveur du handicap et participe à diverses actions : évènements, opération les Bouchons d'Amour...



www.bouchonsdamour.com

Pour découvrir ou en savoir plus sur les activités sportives adaptées, rendez-vous sur **handisport35.org** ou **handisport-bretagne.org**



Vous pouvez aussi contacter le Campus Sport Bretagne situé au 24 rue des Marettes à Dinard.

www.campus-sport-bretagne.fr

Tél : 02 99 16 34 16

ou le cercle Jules Ferry à Saint-Malo.

<http://cjf-saintmalo.com>

LOISIRS – DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT

ESCALE BRETAGNE

Boulevard des Cap-Horniers – 35800 SAINT-LUNAIRE

Tel : 06 29 16 28 71

www.escalebretagne.org



L'équipe est sensibilisée et formée à l'accueil du public handicapé. Participation active pour favoriser la prise en compte du public handicapé lors d'actions d'éducation à l'environnement, dans un but de redonner une connexion à la nature pour tous.

AVIATION

HÉLIBERTÉ

Aéroport de Dinard/Pleurtuit

35730 Pleurtuit

Tel : 02 43 39 14 50

www.heliberte.com



Baptêmes de l'air, vols panoramiques en hélicoptère. Au départ de l'aéroport de Dinard. L'accès est possible en fauteuil roulant jusqu'à l'hélicoptère.

CHAR À VOILE

AVEL CHAR

4, rue du Bord de mer – 35120 HIREL

Tel : 06 03 27 18 76 / 06 81 24 52 33

<http://www.avelchars-a-voile.com>

<https://www.handibaie.fr>



12 chars biplaces en toute sécurité : double commande de direction permettant à une ou deux personnes de piloter (parcours balisé et encadré par un moniteur).

Le centre de char à voile est accessible en fauteuil roulant avec des sanitaires adaptés, un stationnement facilité.

C.O.S.E.C

15 rue Gouyon Matignon - 35800 DINARD

Tel : 02 99 46 61 72



Salle multisports. Le site est entièrement accessible et de plain-pied : passages larges et ascenseur. Equipé de balises sonores.


ESCAPE GAME



BREIZH ESCAPE

La Ville es Passants – 35800 DINARD

Tel : 02 23 17 79 61

<https://breizh-escape.fr/>

 La salle “Infiltration” du bunker est pensée pour permettre à des personnes en fauteuil d’accéder à la salle et de participer activement. Néanmoins certains éléments n’étant pas à portée, la présence d’une personne valide est indispensable. La salle “Double enjeu” n’est pas accessible en fauteuil.

  Certaines énigmes étant auditives ou visuelles, la présence d’un voyant / entendant est indispensable.

ÉQUITATION

LES ÉCURIES DE SAINT-LUNAIRE

Le Pont aux Dieux - 35800 SAINT-LUNAIRE

Tel : 02 99 46 06 20

<https://www.equitation-saint-lunaire.com/>

LE TY HARAS

Rue des Bénédictins – Face au camping du Villeu - 22770

LANCIEUX

Tel : 06 64 25 09 27

www.letyharas.com



L’été, le Ty Haras de Rennes se délocalise à Lancieux. Accueil de séjours adaptés pour des séances de médiation animale (découverte sensorielle et relationnelle).

SABLES D'OR EQUITATION

Les Cognets – 22240 PLURIEN

Tel : 06 09 95 38 89

www.centreequestrebretagne.com



Cours, promenades adaptées pour le public déficient mental (relation à l'animal).

GOLF

DINARD GOLF

53 Boulevard de la Houle - 35800 SAINT-BRIAC-SUR-MER

Tel : 06 81 13 51 29

dinardgolf.com



Les personnes à mobilité réduite peuvent suivre le parcours en voiturette en étant accompagnées.

GOLF DE LANCIEUX - GAEA

La Buglais Avenue des Ajoncs - 22770 LANCIEUX

Tel : 02 96 86 31 42

www.gaea.fr



Le golf house et restaurant Les Terrasses du Golf sont accessibles.

Sur demande auprès des professeurs de golf, il est possible de prévoir et d'adapter des séances pour le public handicapé. Pour être conseillé et en savoir + appelez le 02 96 86 31 42.

GOLF DE TRÉMÉREUC

14 rue de Dinan - 22490 TRÉMÉREUC

Tel : 02 96 27 10 40

www.golfbretagne.com



Handi-golf : Nicolas, enseignant au golf, accueille des personnes en situation d'handicap, prépare et anime des séances d'initiation dans la structure d'entraînement. Pour les individuels ou groupes de 5 personnes maximum.

Afin de prévoir le meilleur accueil possible, pensez à contacter le golf à l'avance.

Le Restaurant du Golf est entièrement accessible : rampe d'accès et plain-pied.

KARTING



KARTING DE SAINT-MALO

Les Nielles RD115 - 35350 SAINT-MELOIR-DES-ONDES

Tel : 02 99 89 16 88

www.karting-saint-malo.fr

Kart biplace accessible pour les personnes à mobilité réduite : accompagnement par un moniteur de course ou un accompagnant personnel obligatoire.

KARTING KART'INDOOR

14 rue Lequier - RN12 sortie les Rosaires - 22190 PLERIN

Tel : 02 96 74 50 40

<https://www.plerinkartindoor.fr/>

Kart biplace accessible pour les personnes à mobilité réduite : accompagnement par un moniteur de course ou un accompagnant personnel obligatoire.

KAYAK

BALADE KAYAK 35

Plage du Prieuré 35800 - DINARD

Tel : 06 62 53 18 05

www.baladekayak35.com



Balades et randonnées guidées en kayak de mer au départ de la plage du Prieuré. Le club s'adapte à tout type d'handicap et est à disposition pour préparer la sortie.

Un accompagnement est indispensable pour l'embarquement en kayak biplace.

LES CANOËS DU GUILDO

Port du Guildo – Rue des Quais – 22380 SAINT-CAST-LE-GUILDO

Tel : 06 61 69 75 78

www.canoe-kayak-saint-cast-le-guildo.com

Pratique possible pour tout type de handicap avec accompagnement assuré.

LOCATION BATEAUX SEMI-RIGIDE DINARD MARINE

46 boulevard Jules Verger – 35800 DINARD

Tel : 02 99 46 52 55

www.dinardmarine.com

LONGE-CÔTE

SPORTS MER SANTÉ – 35400 SAINT-MALO

HANDI-LONGE

Tel : 06 30 49 31 13



www.sportsmersante.fr/activités/handi-longe/

Le longe-côte est idéal pour se renforcer physiquement et mentalement. Avec le service de Rééducation de l'hôpital de Saint-Malo, l'association Sports mer Santé propose des cours spécifiques avec du matériel adapté à chaque handicap.

PAINTBALL

RGAME

La Basse Forêt - 35440 DINGE

Tel : 02 99 93 71 00

www.rgame.fr

Accueil régulier de personnes malentendantes.



PLONGÉE

NAUTILUS DIVE CENTER

Avenue Paul Thorel – 35800 DINARD

Tel: 06 85 31 39 12

www.nautilus-dive-center.com

Ecole de plongée. Baptêmes, séances apnée, rando-palmée. Le club accompagne tous les handicaps sauf mental. Bateau, toilettes et douche accessibles.



POTERIE

LA POTERIE DE SANDRA

24 rue de l'Hôtellerie – 22130 CORSEUL

Tel : 02 96 82 70 26

lapoteriedesandraacorseul.wordpress.com

L'activité est particulièrement adaptée aux personnes déficientes mentales et non-voyantes. Travail autour du toucher.



SURF

SURF HARMONY

Plage de Longchamp – 35800 SAINT-BRIAC-SUR-MER

Tel : 06 16 13 48 08

www.surfharmony.com

Fauteuil hippocampe à disposition sur demande. La cabane du club est accessible.

Organisation d'une Journée annuelle « **Surf pour tous** ».



TENNIS

TENNIS CLUB DE LANCIEUX

Terrain des Sports - 22770 LANCIEUX

Tel : 06 14 22 69 03

VOILE

CENTRE NAUTIQUE

17, rue de la plage – 22770 LANCIEUX

Tel : 02 96 86 31 50

www.cn-lancieux.org



Ecole de kitesurf, planche à voile, catamaran, char à voile, kayak et dériveur. L'équipe peut prendre en charge et s'adapte à tout type d'handicap. Accueil groupe : évaluation de la prise en charge à la demande.

YACHT CLUB DE SAINT-LUNAIRE

Boulevard de la plage – 35800 SAINT-LUNAIRE

Tel : 02 99 46 30 04

www.ycsl.net

Le club s'adapte pour l'accueil des personnes à mobilité réduite. Pratique des activités sur réservation à l'avance.

CAT'ATTITUDE

22770 LANCIEUX

Tel : 06 09 35 14 40

www.catattitude.net

Locations de kayak et de trimaran. Une évaluation des capacités de la personne est effectuée à l'embarquement. Les sorties sont surveillées mais non encadrées.

CULTURE

PALAIS DES ARTS ET DU FESTIVAL

2 Boulevard Wilson – 35800 DINARD

Tel : 02 99 46 50 63

www.ville-dinard.fr

En cours de réfection (sera adapté aux normes ERP).

AUDITORIUM STEPHAN BOUTTET

6 rue Sadi Carnot – 35800 DINARD

Tel : 02 99 46 50 63

www.ville-dinard.fr

Salle de spectacle, conférence, meeting. Plain-pied – présence de balises sonores pour le handicap visuel.



VILLA LES ROCHES BRUNES

3 Allée des Douaniers – 35800 DINARD

Tel (service VAH) : 02 99 16 30 65

www.ville-dinard.fr

Lieu d'exposition (en été). Une rampe d'accès récemment aménagée permet l'accès à la terrasse et au RDC de la villa. Des outils numériques sont également à l'étude afin de permettre la visite virtuelle du 1^{er} étage.



EGLISE ANGLICANE SAINT-BARTHOLOMEW

6 avenue Georges Clémenceau – 35800 DINARD

Tel : 02 99 46 77 00

Présence d'une maquette en relief et en braille (à gauche-entrée principale).



L'ESPACE DELTA

Rue Ransbach Baumbach - 35730 PLEURTUIT

Tel : 02 99 88 84 22

www.pleurtuit.com



Salle de spectacle proposant une programmation culturelle toute l'année.

L'accès au site est plain-pied. La salle dispose d'un parterre de chaises au niveau duquel les personnes en fauteuil sont invitées à s'installer.

CINÉMAS

EMERAUDE CINÉMA – 2 CINÉMAS

2 Boulevard Albert 1^{er} – 35800 DINARD

3 rue des Ville Billy – 35780 LA RICHARDAIS

Tel : 02 99 88 17 93

www.emeraude-cinemas.fr



Les salles sont équipées de matériel d'assistance pour spectateurs sourds et malentendants et d'audiodescription.

LE FAMILIAL

CENTRE CULTUREL JEAN ROCHEFORT

75 Boulevard des Cap-Horniers – 35800 SAINT-LUNAIRE

Tel : 02 99 46 07 11

Le cinéma (salle de spectacle) est de plain-pied et dispose de places pour les fauteuils roulants.



CINEMA ARMOR

4 rue des Frères Lumière – 35730 PLEURTUIT

Tel : 02 99 88 40 39

Le cinéma dispose de 5 places pour les fauteuils roulants. Le cinéma est conforme aux normes d'accessibilité.



GALERIES D'ART

GALERIE CASANOVA CHANTAL ROYANT

11, boulevard Féart – 35800 DINARD

Tel : 06 81 16 44 14

www.chantalroyant.com

Atelier de sculptures de verre. Accessible uniquement au rez-de-chaussée de l'établissement.

Rampe intérieure d'aide pour les personnes ayant des difficultés à marcher afin d'accéder au second palier.



CENTRE CRISTEL ÉDITEUR D'ART

9 boulevard de la Tour d'Auvergne – 35400 SAINT-MALO

Tel : 02 23 18 19 53

www.centre-cristel-editeur-art.com

Plain-pied dès l'entrée de l'établissement. Agencement intérieur favorisant la déambulation en fauteuil roulant.



L'ATELIER DU VERRE

4 rue de Radegonde – 35350 SAINT-MÉLOIR-DES-ONDES

Tel : 02 99 89 18 10

www.idverre.net/

L'atelier accueille tous types de handicap. Visites commentées et ateliers de pratique adaptés. Etagère tactile pour les déficients visuels. Fiches écrites pour les malentendants. Le site est de plain-pied pour les handicapés moteurs.

MÖ CERAMIQUE

3 place de la Butte - 22490 TRÉMÉREUC

Tel : 06 13 77 56 33

mo-ceramique.com

Entrée accessible avec une rampe.

MÉDIATHÈQUES – BIBLIOTHÈQUES

MÉDIATHÈQUE L'OURS

2 place de Newquay – 35800 DINARD

Tel : 02 99 46 28 30



www.lourse.fr

Depuis l'esplanade, l'entrée est plain-pied. Un ascenseur permet d'accéder à l'étage. Toilettes accessibles. Un poste informatique est spécifiquement adapté : logiciel spécialisé (machine à lire, clavier avec lettres géantes, gestion de l'affichage grands caractères). Livres en grands caractères. CD Audio – DVD audiodescription. Logiciel Victor Stratus pour les non-voyants (lecteur livres parlés numériques)

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-LUNAIRE

CENTRE CULTUREL JEAN ROCHEFORT

75 Boulevard des Cap-Horniers – 35800 SAINT-LUNAIRE

Tel : 02 99 46 08 13



www.saint-lunaire.fr

La médiathèque dispose d'un ascenseur pour accéder à l'étage. Les toilettes accessibles. Les salles d'exposition sont plain-pied. Livres en gros caractères et livres audio.

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-BRIAC-SUR-MER

Presbytère – 35800 SAINT-BRIAC-SUR-MER

Tel : 02 99 88 07 06



www.saintbriac.fr

La médiathèque est accessible. Le fond dispose de livres en gros caractères pour les personnes souffrant de déficiences visuelles et de livres-audio pour les non-voyants.

BIBLIOTHEQUE ABC

2, rue de la Mairie – 22770 LANCIEUX

Tel : 02 96 86 23 06

<https://abclancieux.blogspot.com/>

Ouvert le lundi soir, le mercredi et le samedi matin

MÉDIATHÈQUE DE PLEURTUIT

Rue Brindejonc des Moulinais – 35730 PLEURTUIT

Tel : 02 23 16 12 20

www.pleurtuit.com



La médiathèque est accessible (rampe d'accès, ascenseur). Le fond dispose de livres en gros caractères pour les personnes souffrant de déficiences visuelles et de livres-audio pour les non-voyants.

BIBLIOTHEQUE L'ECOLE DES LIVRES

3, rue des écoles – 22490 TRÉMÉREUC

Tel : 02 96 27 80 10

<http://www.tremereuc.com/>

Dispose d'ouvrages en gros caractère dédiés aux personnes malvoyantes.

Ouvert le mercredi après-midi et le samedi matin.