



DINARD
CÔTE D'ÉMERAUDE
TOURISME

BRETAGNE ⁸³

LES PRESTATIONS *à la carte*

/ PADDLE YOGA

Vous pourrez allier les bénéfices du Yoga à ceux de l'équilibre du stand up paddle pour découvrir ou redécouvrir le Yoga sur l'eau. Le jeu d'équilibre lié à la pratique du Yoga sur le SUP favoriseront un travail profond de renforcement musculaire et de proprioception. Le cadre paisible et bucolique de la Rance et le clapotis de l'eau sur votre paddle vous offriront une très grande détente lors de la séance. En fin de séance vous serez plongé dans une profonde relaxation sur votre planche.



5 - 12



LE-MINIHC-SUR-RANCE



2H30



NOUS CONSULTER



DE FÉVRIER À NOVEMBRE



DINARD COTE D'ÉMERAUDE TOURISME

2, boulevard Féart 35800 DINARD
SERVICE RÉCEPTIF



Julie HIARD
Jocelyn LE BRICE

• 02 56 00 35 35
• commerciale@dinardemeraudetourisme.com

