



DINARD
CÔTE D'ÉMERAUDE
TOURISME

BRETAGNE ⁸³

LES PRESTATIONS *à la carte*

/ YOGA

Vous pourrez profiter du calme procuré par la mer ou la Rance au Domaine du Montmarin, pour découvrir ou améliorer votre pratique du Hatha Yoga. L'approche posturo-respiratoire de Gasquet sera enseignée pour assurer une protection corporelle et un renforcement musculaire profond. Des postures toniques et d'étirements seront enseignées, suivies d'une relaxation en fin de séance pour amener une détente générale corporelle et mentale. Possibilité de cours en salle ou sur la plage.



5 - 15



CÔTE D'ÉMERAUDE



BORDS DE RANCE



1H30



NOUS CONSULTER



DE FÉVRIER À NOVEMBRE



DINARD COTE D'ÉMERAUDE TOURISME

2, boulevard Féart 35800 DINARD

SERVICE RÉCEPTIF



Julie HIARD
Jocelyn LE BRICE

• 02 56 00 35 35
• commerciale@dinardemeraudetourisme.com

