

Bretagne

littorale

BRETAGNE 



DÉCOUVRIR
toutes les nuances
DU LITTORAL BRETON

Armor·lux

www.armorlux.com



sommaire



- 02 Carte
- 04 L'actualité des stations
- 11 Place Aux Mômes

- 12 Cancale
- 14 Dinard
- 16 Saint-Cast-Le Guildo
- 18 Fréhel
- 20 Itinérance sur Le GR® 34

- 22 Erquy
- 24 Pléneuf-Val-André
- 26 Binic-Étables-Sur-Mer
- 28 Saint-Quay-Portrieux
- 30 Itinérance sur Le GR® 34

- 32 Perros-Guirec
- 34 Trébeurden
- 36 Locquirec
- 38 Itinérance sur Le GR® 34

- 40 Plougasnou
- 42 Carantec
- 44 Roscoff
- 46 Itinérance sur Le GR® 34

- 48 Plouescat
- 50 Plouguerneau
- 52 Landéda-L'aber Wrac'h
- 54 Itinérance sur Le GR® 34

- 56 Camaret-Sur-Mer
- 58 Crozon-Morgat
- 60 Itinérance sur Le GR® 34

- 62 Le Guilvinec
- 64 Bénodet
- 66 Fouesnant-Les Glénan
- 68 Itinérance sur Le GR® 34

- 70 Névez-Port-Manec'h
- 72 Moëlan-Sur-Mer
- 74 Clohars-Carnoët
- 76 Itinérance sur Le GR® 34

- 78 Carnac
- 80 Arzon-Port Du Crouesty - Port Navalo
- 82 Damgan
- 84 Pénestin
- 86 Itinérance sur Le GR® 34

- 88 La Charte du Voyageur



RÉALISATION :



l'OURS en PLUS

info@loursenplus.fr
www.loursenplus.fr

DIRECTION ARTISTIQUE :

David Herbreteau

CONCEPTION RÉDACTIONNELLE :

Emma Chanelles, Stéphanie Lechat,
Élodie Klein, David Herbreteau et Anne-
Laure Jaouën

RELECTURE : Christiane Herbreteau

IMPRESSION : Imprimerie Pollina

PHOTO DE COUVERTURE :

Carnac, Alexandre Lamoureux

CRÉDITS PHOTOS :

Alexandre Lamoureux, J.-Y. LeBihan,
L'œil de Paco, Thibault Poriel, I. Ostreika,
Yann Richard, Les Conteurs, Simon
Bourcier, Grand hôtel des bains, Birding,
Globusliebe, Eizh, E. Cléret, Fanch
Galivel, Clo et Clem, Dunes Studio,
Ludys - Quimperlé, FlyHD, P. Meunier,
Cap à l'Ouest, Emmanuel Berthier,
Judicaël Olivier, Ronan Gladu, Collectif
Kaboum, St Thomas TV, OT Bénodet,
Millin, Widelpixel, David Herbreteau,
Adobe Stock et J.-M. Dramard.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
consommez avec modération.
Pour votre santé, mangez au moins cinq
fruits et légumes par jour.



PAR AVION

- AÉROPORT DE RENNES www.rennes.aeroport.fr
- AÉROPORT DE NANTES www.nantes.aeroport.fr
- AÉROPORT DE BREST www.brest.aeroport.fr
- AÉROPORT DE LORIENT www.lorient.aeroport.fr
- AÉROPORT DE QUIMPER www.quimper.aeroport.fr
- AÉROPORT DE DINARD www.dinard.aeroport.fr

PAR LA ROUTE

La Bretagne est desservie par deux grands axes : en provenance du Nord et du Sud, l'autoroute des Estuaires (A 84 et A 83) et en provenance de l'Est, l'autoroute océane (A 11).

Dès votre entrée dans la région, vous accédez au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.

EN TRAIN

La Bretagne à 1h30 de PARIS

- Rennes > 1h30
- Saint Malo > 2h30
- Lamballe > 2h15
- Saint Brieuc > 2h15
- Lannion > 3h20
- Morlaix > 3h00
- Brest > 3h30
- Quimper > 3h30
- Lorient > 3h00
- Auray > 2h40
- Vannes > 2h15

TRANSPORT EN COMMUN

Correspondances transport en commun depuis les gares vers les stations : www.mobibreizh.bzh

MOBIBREIZH.bzh

Et correspondances taxis depuis les gares vers les stations.

LÉGENDES

STATIONS SENSATION BRETAGNE

- LIMITES DÉPARTEMENTALES
- ✈️ AÉROPORTS
- 🚂 GARES

MANCHE

ARCHIPEL DES 7 ÎLES

PERROS-GUIREC

TRÉBEURDEN

ROSCOFF

LOCQUIREC

PLOUGASNOU

PLOUESCAT

PLUGUERNEAU

LANDÉDA L'ABER WRAC'H

ÎLE D'OUessant

ÎLE DE MOLÈNE

LE CONQUET

MER D'IROISE

CAMARET-SUR-MER

CROZON-MORGAT

ÎLE DE SEIN

CAP DE LA CHÈVRE

Grand Site de France

Pointe du Raz en Cap-Sizun

POINTE DU RAZ

FOUESNANT - LES GLÉNAN

Pont L'Abbe

POINTE DE PENMARC'H

LE GUILVINEC

BÉNODET

NÉVEZ - PORT-MANECH

MOËLAN-SUR-MER

ARCHIPEL DES GLÉNAN

CLOHARS-CARNOËT

ÎLE DE GROIX

QUIBERUBERON

BELLE-ÎLE-EN-MER

CARNAC

ARZON - PORT DU CROUSTY - PORT NAVALO

DAMGAN

PÉNESTIN

HOUAT

PRESQU'ÎLE DE RHYUS

GUÉRANDE

La Baule

NOEDIC

Parc Naturel Régional de Brière

Saint-Nazaire

Loire Atlantique

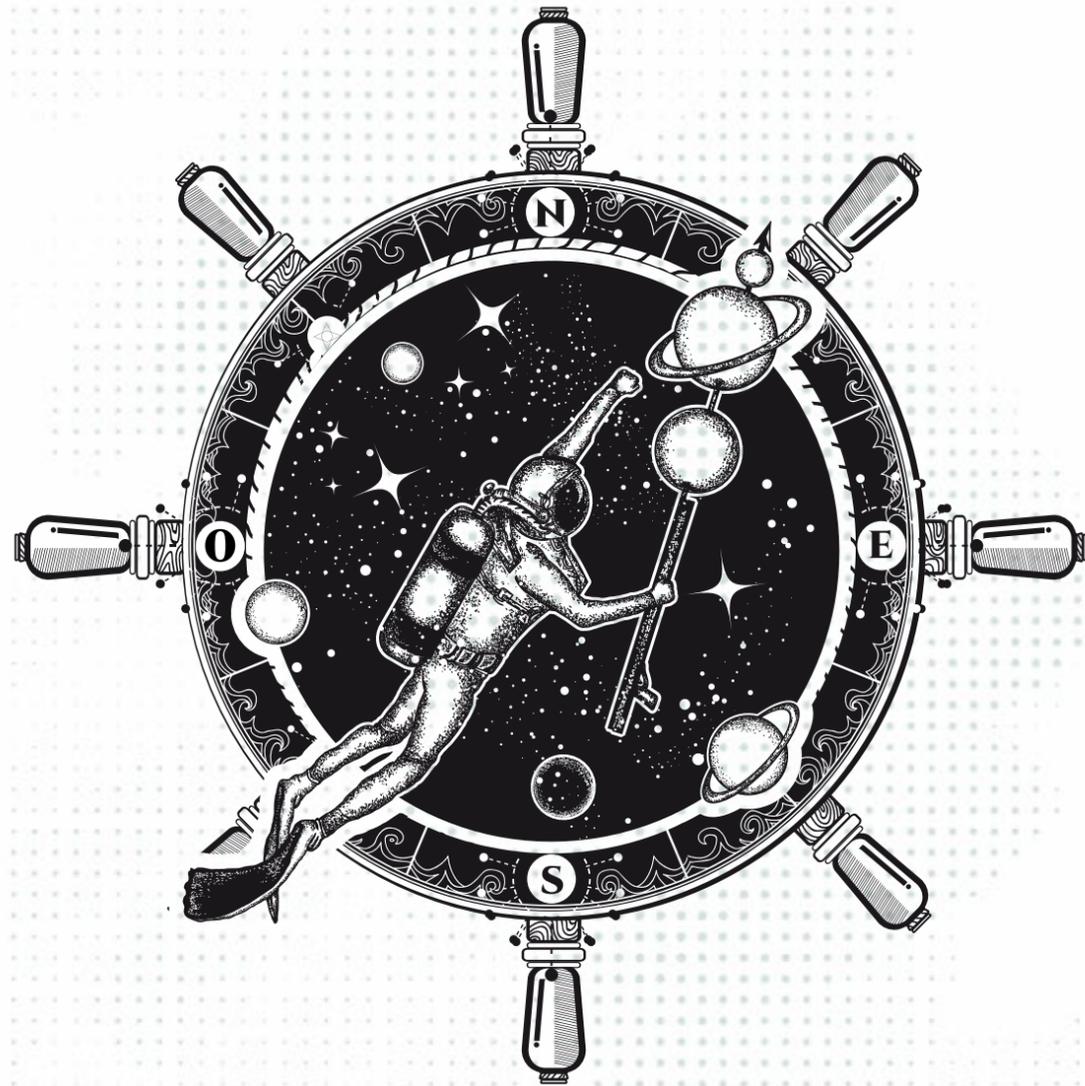
Nantes

JERSEY

BRETAGNE



L'actualité des STATIONS



IL SE PASSE TOUJOURS QUELQUE CHOSE SUR LE LITTORAL BRETON ! ALORS ON VOUS SOUFFLE NOS BONS PLANS ET NOS ADRESSES À VIVRE EN SOLO, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS. SUR TERRE COMME EN MER, IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES BUDGETS : TABLE ÉTOILÉE, FOODTRUCK, ÉCOGÎTE, BOUTIQUE HÔTEL, EXPOS, PRODUITS LOCAUX, ACTIVITÉS SPORTIVES... VOICI UN PETIT ÉCHANTILLON DES MULTIPLES EXPÉRIENCES QUI VOUS ATTENDENT DANS CHAQUE STATION SENSATION BRETAGNE. BONNE DÉCOUVERTE !

Gastronomie



CANCALE

FAIRE LE PLEIN DE DOUCEURS

Caramels au beurre salé, berlingots, biscuits et gâteaux bretons... Installée sur le territoire depuis 1920, la **Maison Guella** perpétue la tradition artisanale de la Biscuiterie Confiserie. Bonne nouvelle, cette institution ouvre également les portes de son atelier aux plus curieux.



© Brasserie Uncle

BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

INITIER SON PALAIS AUX BIÈRES LOCALES

Installée dans un ancien hangar à bateaux, la **micro-brasserie Uncle** produit de délicieuses bières bretonnes aux influences anglo-saxonnes (bières Pale Ale et IPA). Ce lieu convivial comprend un bar ouvert en toute saison et un atelier qui se visite en été.

TRÉBEURDEN

VARIER LES PLAISIRS CULINAIRES

Adresse étoilée ou bistronomique, restaurant de fruits de mer, crêperie... Trébeurden est un véritable **vivier de bonnes tables** qui ravira tous les goûts et toutes les bourses. Avec un fil rouge : des produits locaux sublimes et un accueil aux petits oignons.



© Adèle Stock

PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

GOÛTER AUX DOUCEURS DES FROMAGES LOCAUX

À la ferme du Vaumadeuc, on produit un fromage de grande qualité depuis 1987. Outre le fromage, Jean-François et Marie-Paule Lévêque cultivent des céréales et du sarrasin. Habituellement utilisé pour les galettes, à la ferme du Vaumadeuc, le sarrasin est incorporé à la tomme en faisant ainsi un produit unique que vous pourrez venir découvrir à la fromagerie toute l'année.



© Emmanuel Berthier

Gastronomie



© Mathieu Le Gall

PLOUGASNOU

SE RÉGALER AVEC VUE SUR MER

Récompensée par deux fourchettes au Guide Michelin, la cuisine inventive de **La Maison de Kerdies** mérite le détour ! Sa vue panoramique sur la baie de Morlaix est un spot incroyable pour admirer le coucher de soleil lors d'un dîner en tête à tête. Cerise sur le gâteau : le lieu propose un gîte d'étape. Le lendemain, après le petit déj', filez sur le GR®34, le sentier passe au pied du restaurant !



CARANTEC

ENFILER LE TABLIER D'UN CHEF ÉTOILÉ

Et si vous rejoignez la brigade d'un établissement étoilé ? À l'hôtel-restaurant **Nicolas Carro**, c'est possible le temps d'une matinée ! Cette immersion vous plongera dans le quotidien d'une équipe passionnée et se terminera par un apéritif autour de la table de dressage.



© Manoir Dalmore

NEVEZ-PORT-MANEC'H

S'OFFRIR UNE TABLE ET UN CADRE DE CARACTÈRE

Surplombant la plage de Port-Manec'h et ses cabines de bains Belle Époque, l'éco-hôtel et restaurant **le Manoir Dalmore** offre une cuisine maison, bio et locavore certifiée Maître-Restaurateur. Coup de foudre assuré pour cette adresse au charme fou.



© A. Lamoureux

MOËLAN-SUR-MER

GRIGNOTER UNE SARDINE GRILLÉE SUR LE PORT

Installé sur le port de Moëlan-sur-Mer, le foodtruck **Penn Sardines** offre la possibilité de manger sur le pouce ou de s'attabler à sa terrasse animée avec vue sur la ria de Brigneau. Au menu : sardines et saucisses grillées, apéros, concerts, expos photo... pour un moment de saveur(s) !

Produits du terroir



© Bernard Galeron_Germicopa

FOESNANT-LES GLÉNAN

EN PINCER POUR LA POMME DE TERRE

Depuis 2001, la **confrérie des Toqués de la Pomme de Terre** réunit 52 chefs bretons qui mettent en valeur ce produit phare de la région. Une excellente occasion de tester la cuisine créative des "Toqués" foesnantais Jason Bayes, Yves Kernevez et Ludovic Le Torc'h !



ERQUY

FAIRE HONNEUR À LA COUILLE SAINT-JACQUES

Juste poêlée, en tartare, en tataki... La **coquille Saint-Jacques** invite à la créativité dans l'assiette. Pour préserver la reine de la Baie, sa pêche raisonnée se déroule au large des côtes d'Erquy du mois d'octobre au mois d'avril.



© Landéda

LANDÉDA - L'ABER WRAC'H

MARIER SAVEURS FRAÎCHES ET FUMÉES

Fumoir artisanal, traiteur et bistro de la mer, **l'Entre-Mer** ravira vos papilles avec des produits d'une qualité remarquable. Créé par Jack et Eddie Vader (père et fils), l'établissement associe le savoir-faire des maîtres fumeurs hollandais et les pêcheurs de l'Aber Wrac'h.



© DT Presqu'île de Crozon Aulne Maritime

CAMARET-SUR-MER

SE DÉLECTER DE NECTARS BIOS

Pour découvrir le **Pastagast** (le pastis de Camaret-sur-Mer) ou la liqueur de sarrasin, faites escale à la Distillerie Brumenn ! Passionné de plantes sauvages locales, Vincent Conseil en extrait le meilleur pour produire de délicieux alcools bios à consommer... avec curiosité.



© A. Lamoureux

PÉNESTIN

PERCER LES SECRETS DE LA MOULE DE BOUCHOT

À la pointe du Bile, l'exploitation **Breizh Coquillages** livre une vue imprenable sur l'océan et les bouchots (pieux en bois). Sa découverte plonge également les visiteurs dans le quotidien des conchyliculteurs... et invite à une dégustation les pieds dans l'eau !

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Hébergement

ROSCOFF
SE LAISSER BERCEUR PAR LA BRISE
À 4 minutes à pied de la plage et des commerces, **La Brise** offre un véritable écrin de douceur où se lover en toute saison. Rénovée et transformée en maison d'hôtes par Juliette et Alexandre, cette bâtisse de caractère s'est par ailleurs vue labellisée par la Fondation du Patrimoine.



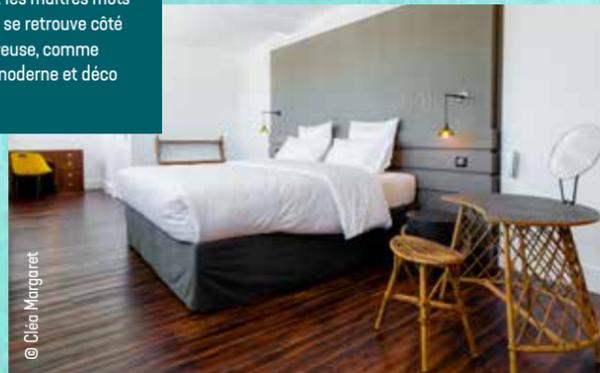
@ Yves Quere



@ Norzh

PLOUGUERNEAU
SE BLOTTIR DANS UN ÉCOGÎTE
Dans un esprit refuge de mer, **Norzh** propose plusieurs cabines privées à prix abordables. Alliant bâti écologique et décoration marine, cet éco-gîte certifié Tourisme & Handicap est aussi un lieu d'échanges et de sensibilisation à la transition écologique. Exceptionnel, à tout point de vue !

BÉNODET
SAVOURER L'INSTANT AU BATEAU LIBRE
Convivialité, partage et bons produits sont les maîtres mots de ce **boutique hôtel**. Un état d'esprit qui se retrouve côté bistrot, avec une cuisine locavore et généreuse, comme au sein des 12 chambres mêlant confort moderne et déco vintage. Séjour inoubliable en vue !



@ Clécia Margarete



@ D. Hébreteau

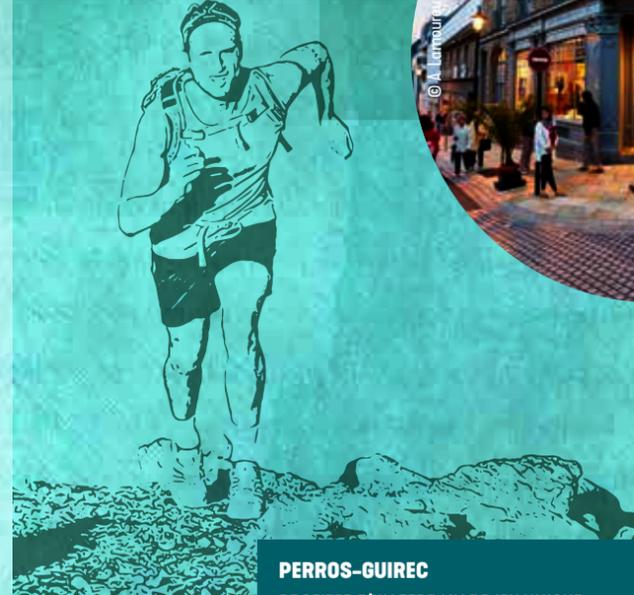
ARZON-PORT DU CROUESTY-PORT NAVALO
DORMIR À LA BELLE ÉTOILE DANS UNE CABANÉTAPE
Économique et écologique, ce nouvel hébergement comblera les randonneurs en itinérance sur le GR® 34 -qui longe le **camping municipal du Tindio**- comme les cyclistes ou encore les amateurs de nouvelles expériences en pleine nature. Pour une nuit... ou plus !

Culture

DINARD
CHILLER DE GALERIE EN GALERIE
Dinard a de tout temps inspiré les artistes et abrite encore de nombreuses galeries à découvrir en toute saison. **Vernissages, expositions** et rendez-vous estivaux -comme **la Nuit des Galeries**- impulsent une vraie dynamique artistique qui grandit au fil du temps. Avis aux amateurs !



@ A. Lamourou



PERROS-GUIREC
PROFITER D'UN TERRAIN DE JEU UNIQUE
Réputée pour ses spots nautiques et outdoor (surf, voile, trail, rando, vélo...), la station accueillera de grandes compétitions cette année : **National Optimist, Trail en Guirec, Coupe du Monde de Rugby** avec l'accueil de l'équipe du Chili... Préparez-vous, il va y avoir du sport !

LOCQUIREC
CHILLER ET ÉCHANGER APRÈS LE SURF
Le Millin est l'adresse où il fait bon se poser après une session. Et les occasions ne manquent pas entre les bons petits plats proposés, les jeux de société et tournois (fléchettes, palets), les cours de yoga, le body art, les concerts, expos, films... Bref, courez-y !



@ Millin



@ A. Lamourou

CLOHARS-CARNOËT
VOYAGER DANS LE TEMPS
La visite du **site abbatial de Saint-Maurice** vous mènera au cœur du XIII^e siècle, sur les traces des moines bretons ayant investi cet espace naturel qui comprend 123 hectares de bois, landes, prés salés... en bordure du fleuve côtier la Laïta.

LE GUILVINEC
SE LAISSER CAPTIVER PAR "L'HOMME ET LA MER"
De juin à septembre, Le Guilvinec devient un musée à ciel ouvert. Une dizaine de photographes exposent leurs clichés à travers la ville. Le fil rouge ? L'océan dans toutes ses dimensions : écologiques, humaines, sociales... Une **exposition** pleine de profondeur.



@ E. Cléret

Sport



SAINT-CAST-LE GUILDO

OPTER POUR LA DOUCEUR (VRAIMENT) NATURELLE

Spécialisée dans la fabrication artisanale de savon surgras par saponification à froid, à base d'huile végétale et d'ingrédients issus de l'agriculture biologique, **Savondou** propose un large choix de produits biodégradables qui prendront soin de votre peau et de la planète.



SAINT-QUAY-PORTRIEUX
SUIVRE LA NATURE PAS À PAS

Amoureuse des plantes, Sandrine vous fera partager sa passion à travers ses **sorties Z'eco nature**. À ses côtés, vous toucherez du doigt les formidables pouvoirs d'adaptation des végétaux, leurs usages, leurs vertus... et vous ne les regarderez plus jamais comme avant !



CARNAC

MAINTENIR L'ÉCO-PÂTURAGE

Emblèmes du site mégalithique de Carnac et agents d'entretien écologiques depuis les années 90, les **moutons** sont ici chez eux ! Été comme hiver, ces résidents de longue date veillent sur les alignements et préservent surtout la biodiversité du site.

CROZON-MORGAT

RESPECTER LA FAUNE ET LA FLORE MARINES

Marin expérimenté, Alain Daoulas propose des **sorties en mer sur mesure**, respectueuses des éléments et des flux sur l'eau pour s'approcher des grottes marines du Cap de la Chèvre. Son discours est inépuisable et vous embarque dans la beauté des lieux.



FRÉHEL

INSOLITE ET ÉCOLO

C'est le combo que propose **Globe-Trotter's** avec ses trottinettes électriques ! Une démarche green pour préserver et valoriser les espaces naturels tout en s'amusant. Partez pour une balade accompagnée sur votre bolide et (re)découvrez le Cap Fréhel sous un nouveau jour.

PLOUESCAT

ALLIER BICYCLETTE ET DÉCOUVERTE

Connaissez-vous la **vélo découverte** ? Ce circuit de 16 km vous fera découvrir en pédalant (seul ou accompagné d'un guide) les richesses patrimoniales et naturelles de la station. L'été, des sorties accessibles aux personnes à mobilité réduite sont possibles avec prêt de matériel adapté.



DAMGAN

CROQUER LE PAYSAGE

Aux côtés de Jean-Jacques Gaudichon alias Degast, illustrateur et graveur, empruntez les chemins côtiers de Pénerf pour une **balade croquis** printanière ou estivale. L'artiste vous invitera à "croquer" sur le vif les sublimes paysages et points de vue offerts par cette immersion en pleine nature.



Eco-responsable



RIRES PLAISIR RÊVES

du 9 juillet au 25 août 2023
DANS 21 STATIONS

FESTIVAL PLACE AUX MÔMES

Drôle, surprenant, décalé, chaque spectacle évoque par les arts de la rue des sujets de fond ou aborde des questions existentielles !

Depuis 26 ans, le Festival Place aux Mômes sillonne et anime les stations littorales du réseau Sensation Bretagne en été. Festif et culturel, 100% gratuit et itinérant, il met à l'honneur les arts vivants à travers une programmation éclectique et originale. Contes, marionnettes, chant, cirque, danse, théâtre, musique... Ce sont au total près de 150 spectacles, 150 invitations à surprendre les enfants, à les sensibiliser à la culture et aux arts de la rue, à découvrir de nouvelles expressions, à les enchanter et les émerveiller ! Destinées aux enfants dès 4 ans, les représentations sont toujours en extérieur, toujours gratuites, un jour fixe par semaine dans chaque station.

ALORS PLACE AUX MÔMES !

C'EST OÙ ? C'EST QUAND ?

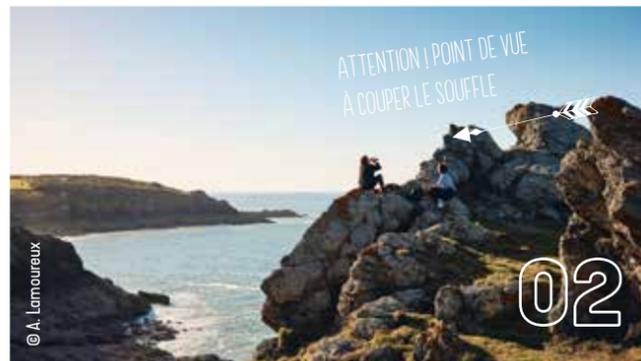
- | | | |
|---|---|--|
| Cancale
TOUS LES MERCREDIS À 18H | Trébeurden
TOUS LES LUNDIS À 18H | Landéda-L'Aber Wrac'h
TOUS LES VENDREDIS À 18H30 |
| Saint-Cast-Le Guildo
TOUS LES VENDREDIS À 18H | Locquirec
TOUS LES VENDREDIS À 18H | Le Guilvinec
TOUS LES MARDIS À 17H30 |
| Erquy
TOUS LES VENDREDIS À 16H30 | Plougasnou
TOUS LES LUNDIS À 18H30 | Fouesnant-les Glénan
TOUS LES MARDIS À 18H30 |
| Pléneuf-Val-André
TOUS LES JEUDIS À 17H30 | Carantec
TOUS LES JEUDIS À 18H30 | Névez-Port-Manec'h
TOUS LES MERCREDIS À 18H |
| Binic-Étables-sur-Mer
TOUS LES MARDIS À 17H30 | Roscoff
TOUS LES MERCREDIS À 18H | Carnac
TOUS LES MARDIS À 18H |
| Saint-Quay-Portrieux
TOUS LES JEUDIS À 17H30 | Plouescat
TOUS LES LUNDIS À 18H | Arzon-Port du Croesty
TOUS LES MERCREDIS À 19H |
| Perros-Guirec
TOUS LES JEUDIS À 17H | Plouguerneau
TOUS LES DIMANCHES À 18H | Pénestin
TOUS LES LUNDIS À 18H |





Cancale

01



Ici la vie est rythmée par les marées, protégée par les falaises et lovée par une douceur de vivre inimitable.

A terre, la Côte d'Émeraude vous charme, entre plages de sable fin et pointes rocheuses. En mer, elle vous entraîne entre chenaux et îlots. Du port de la Houle à Saint-Malo, les criques aux lumières si changeantes font le bonheur des randonneurs dégainant leur smartphone en mode photo à chaque nouvel émerveillement !



Saveurs iodées

Blotti dans la baie qui porte son nom, le Mont-Saint-Michel n'est qu'à 25 km de Cancale à vol d'oiseau. Dans cette baie nourricière, les parcs à huîtres, dessinant une palette quadrillée brassée par les flots des marées réputées les plus fortes d'Europe occidentale, sont l'image de marque de Cancale. Leur élevage est inscrit au "Patrimoine Culturel Immatériel de la France" et Cancale est reconnue Site Remarquable du Goût. Gorgées des meilleurs nutriments puisés dans la baie du Mont-Saint-Michel, classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, les huîtres, plates ou creuses, sont emblématiques de la cité. L'huître plate "la Belon de Cancale" ravit le palais des fins gastronomes par sa saveur iodée et salée évoquant un subtil goût de noisette.



La Cancalaise

Au mouillage dans l'anse de Port-Mer, la bisquine "La Cancalaise" attend les marins d'un jour prêts à embarquer à son bord pour une sortie en mer. Avec ses voiles écruées, ce vieux gréement fait le beau et offre un joli spectacle aux baigneurs. À Cancale, la navigation à l'ancienne fait partie du patrimoine maritime perpétué à bord de ce gréement traditionnel de la baie.



Découvrez les parcs à huîtres de Cancale en vous baladant dans le cadre magnifique de la baie du Mont-Saint-Michel. Inga, votre guide d'Ostreika, vous expliquera l'élevage de l'huître creuse, depuis sa naissance jusqu'à l'expédition, tout en abordant l'histoire de l'huître plate.

Vous serez au cœur des parcs, à observer le travail des ostréiculteurs. Après la visite qui se termine au pied du marché aux huîtres, vous pourrez les déguster en direct du producteur.

Focus CUISINE CORSAIRE

Dans un cadre convivial et intime, la Cuisine Corsaire-École propose des cours de cuisine tournés vers une gastronomie sous l'influence de l'univers des épices d'Olivier Roellinger. Novices ou passionnés, perfectionnez vos gestes et techniques en cuisine comme en pâtisserie à travers des recettes imaginées pour vous par le chef Emmanuel Tessier. Un moment de découverte et de convivialité à partager...

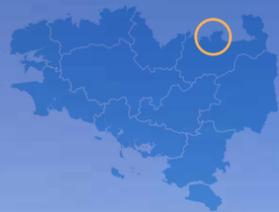
01// LE PORT DE LA HOULE

02// SITE DES DAULES

À deux pas d'une ancienne maison de douanier, un superbe point de vue le long du GR®34



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
 44, rue du port
 35260 Cancale
 Tél. +33 (0)2 99 56 66 99
www.saint-malo-tourisme.com
info@saint-malo-tourisme.com
 @SaintMalo.baieduMontStMichel.Tourisme
 @StMaloTourisme
 @stmalobaiemsttmichel



Dinard

Chic, arty et *English touch* : voici Dinard, l'élégante qui brille d'un éclat sans pareil sur la Côte d'Émeraude.



© A. Lemoine



© A. Lemoine

Ville d'Art et d'Histoire, Dinard profite d'un patrimoine balnéaire exceptionnel. Winston Churchill, Agatha Christie ou encore Oscar Wilde s'étaient déjà épris de cette perle de la côte. Aujourd'hui c'est tout le gratin du 7^e art qui s'y presse fin septembre lors de son festival international : Dinard Festival du Film Britannique.

Plage rétro et quillards modernes

Le farniente s'apprécie dans un cadre délicieusement rétro que l'on retrouve sur les quatre plages de sable fin de la station, en particulier celle de l'Écluse habillée de ses tentes rayées en juillet-août ou de Saint-Enogat parée de cabines d'époque. Nichées entre les pointes rocheuses, toutes se prêtent à la détente en famille comme aux sports nautiques.

Pendant toute la saison estivale, les jeunes moussaillons embarquent sur les dériveurs pour vivre, dans un cadre parfaitement sécurisé, leurs premières expériences nautiques. Les plus aguerris partiront en kayak, catamarans, planches à voile, quillards de sport ou paddle...

Côté terre, les amateurs de vélo pourront aussi profiter des 65 km d'itinéraires balisés sillonnant la côte et les rives verdoyantes de la Rance. Mais si l'on veut être exhaustif, citons aussi le golf (3 parcours dont un sublime 18 trous face à la mer), l'équitation, le tennis, l'aviation... Ici le sport est inhérent à la destination : Dinard réunit tous les ingrédients pour se ressourcer pleinement.



© A. Lemoine

Villas Belle Époque et Art contemporain

Certains succombent au charme de ses villas Belle Époque, d'autres s'en inspirent et y cultivent un certain art de vivre mêlant détente, sport et culture.

Car Dinard sait jouer de son histoire et de sa culture, pour accueillir régulièrement des expositions d'art contemporain comme celles de Picasso, Botero, Foujita ou encore Christophe Charbonnel, Robert Doisneau, Lartigue et Tomek en 2019.

01



© Yann de Penco

Un musée à ciel ouvert !

Le Chemin des Peintres, inauguré en 2022, s'étend de Lancieux à La Richardais en passant par Dinard. Des panneaux pédagogiques jalonnent le parcours et proposent la reproduction d'une œuvre, située non loin du point de vue qui a servi de modèle à l'artiste. Une belle balade en perspective, accompagnée d'Émile Bernard, Yvonne Jean-Haffen, Alexandre Nazal, Pablo Picasso, Henri Rivière ou encore Paul Signac...



© Yann Richard

Focus

PARENTHÈSE INTEMPELLE

Le style Belle Époque mythique de l'Hôtel Royal Émeraude se décline dans sa déco intérieure par un mobilier *so british*. Chaque étage possède sa propre identité, sur le thème du voyage, afin de profiter d'un séjour de caractère. Le *Darling*, le bar de l'hôtel, vous invite à prendre un verre sous la verrière Belle Époque. Le sublime piano-bar y offre des soirées jazzy et une collection de cocktails bien maîtrisés.

01 // PAUSE AVEC VUE SUR LA POINTE DE LA MALOINE

Depuis la plage de l'Écluse, profitez du point de vue sur les villas dominant le GR® 34, dont la villa Les Roches Brunes tout au bout de la Pointe de la Malouine.

02 // PISCINE DU POOL

Cette piscine d'eau de mer fait le bonheur des plus jeunes qui adorent y plonger, et des moins jeunes qui y nagent sans la force des courants et des vagues.

OFFICE DE TOURISME DINARD CÔTE D'ÉMERAUDE TOURISME

2, boulevard Féart
35800 DINARD
Tél. : +33 (0)21 235 500
(0,12 €/mn + prix appel)
www.dinardemeraudetourisme.com
info@dinardemeraudetourisme.com
@DinardEmeraudeTourisme
@dinardemeraudetourisme



Véritable station "outdoor", la presqu'île de charme réunit tous les ingrédients pour combler les familles, fans de nature et de sport.

Saint-Cast-Le Guildo



01

Encadré par les baies de l'Arguenon et de la Fresnaye, ce spot nautique d'exception fait la joie de toutes les générations. Petits, grands ados et sportifs se retrouvent au centre nautique sous les yeux amusés des grands-parents pour s'adonner avec passion aux sports nautiques. Voile, catamaran, windsurf, kitesurf, paddle, kayak de mer, bateaux de guide de pêche virevoltent toute la journée sur une mer bleu émeraude. Autres versions tout aussi sportives, la randonnée aquatique et le paddle XXL, nouvelle coqueluche de la plage !

Côté terre, mais toujours vue mer, les cyclistes vont et viennent sur les circuits de randonnée et les amateurs de golf swingent sur le magnifique et réputé parcours 18 trous. Les sept grandes plages de sable fin et criques sauvages complètent la panoplie de la parfaite station balnéaire !

Après l'effort, le réconfort ! Et comme la mer -vous le savez bien- ouvre l'appétit, alors vous ne serez pas étonnés de voir converger les gastronomes en culotte courte et leurs aînés à l'arrière de la grande plage dans les jolies boutiques et commerces pour satisfaire leurs papilles : kouign-amann, glace artisanale, cidre, sucette chaude et surtout le Castin... Un incroyable délicieux gâteau à la crème pralinée et à la meringue pour lequel même un sportif se damnerait !

Un concentré de très bonnes choses pour des Happy vacances en famille !



02



03



MA RÉSIDENCE
SECONDAIRE POUR
L'APRÈS-MIDI

© Les Conteurs

© T. Poitel

© Les Conteurs

© A. Lemoineux



© A. Lemoineux

Tea time au Port du Guildo

À quelques pas du joli port du Guildo, se niche un lieu atypique. À la fois boutique et salon de thé, "Les Bonheurs d'Éléonore" est une adresse pour ceux qui recherchent une ambiance chaleureuse, du "comme-à-la-maison" où il fait bon se retrouver... Caché à l'étage, le salon de thé est un espace plus intimiste. Quelques tables, des fauteuils volontairement dépareillés, une cuisine ouverte, des poutres apparentes et une décoration "à l'anglaise"... un charme fou !

Focus PROMENADE DE SANTÉ !

Avec Mathieu Agez de chez Cap à l'Ouest, arpentez les sentiers de randonnée autrement... en mode marche nordique ! Créée dans les années 30 en Finlande, la marche nordique est une activité salutaire pour la santé : elle développe la capacité respiratoire, le système cardio-vasculaire et sollicite la plupart des muscles. Accompagné de Mathieu, vous partirez à la découverte des paysages de la côte d'Émeraude qui ne se dévoilent qu'à pied. Une idée de balade unique, originale et ressourçante !



© Cap à l'Ouest

01 // LA PRESQU'ÎLE DE SAINT-CAST-LE GUILDO

La Presqu'île de Saint-Cast-le Guildo est un savoureux mélange entre immenses plages de sable fin, criques secrètes et panoramas exceptionnels.

02 // LA POINTE DE LA GARDE

La pointe de la Garde vous offre un point de vue exceptionnel sur les deux plus grandes plages de Saint-Cast : le Grande Plage et la Plage de Pen Guen. Une impression d'être au bout du monde à ne pas rater !

03 // PRENDRE UN VERRE AVEC VUE

Un petit plaisir simple des vacances : entre ami(e)s, ou en famille, siroter un verre en terrasse avec vue mer.

OFFICE DE TOURISME
Place du Général de Gaulle
22380 SAINT-CAST-LE GUILDO
Tél. : 0825 95 01 22
(service 0.15€/appel + prix appel)
www.dinan-capfrehel.com
infos@dinan-capfrehel.com
@Cap Fréhel - Côte d'Émeraude
@dinancapfreheltourisme
@capfrehelcotedemeraude



Fréhel

Nichée entre le Cap d'Erquy et le Cap Fréhel, la station offre de belles plages sportives et de splendides sentiers de randonnées, aux points de vue à couper le souffle sur une mer couleur émeraude et une lande violacée. Alors, pourquoi ne pas chausser vos jumelles et vos godillots pour vous élancer sur le sentier des douaniers à la découverte de l'un des sites les plus grandioses de Bretagne : "Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel" !

01

Un environnement « multi modal »* paradisiaque

Avec ses nombreux équipements, ses chemins de randonnée et ses jolies plages dynamiques, la station peut s'enorgueillir d'être très active ! Fréhel propose pour toutes et tous de nombreuses activités de loisirs : golf, char à voile, structures gonflables, city stade, tennis, surf, club de plage, casino, équitation, vélo, rando et aussi des "Rosalies". Un moyen super écologique de se déplacer à plusieurs avec rires et courbatures assurés !

Les adeptes de la peau salée ne seront pas en reste avec la plage nautique de "La grève du Minieu". Cette grande plage de sable fin, réputée pour être l'une des plus belles des Côtes-d'Armor, s'étend sur plus d'1,6 km ! De quoi réaliser diverses activités comme le char à voile, le catamaran, le kayak, le kitesurf, la marche dans l'eau ou encore le wing foil...

À quelques pas de là, vous vous laisserez envoûter par la lagune pour vos sorties en kayak ou en paddle. C'est aussi un lieu sympa de footing, de balade, d'observation, de baignade ou tout simplement pour un lâcher-prise couleur glaz...



À Pléhérel-Plage, l'incontournable point de vue

Pour certains accros aux albums photos et réseaux sociaux, le spot de la Pointe aux Chèvres est idéal pour réaliser le cliché parfait du Cap Fréhel et de la plage idyllique de l'anse du Croc, en forme de croissant ! Ne manquez pas (dans votre dos) la charmante chapelle du vieux bourg. Bâtie sur la Pointe, à 40 mètres au-dessus de la mer, elle est riche de 12 statues polychromes des XVI^e et XVII^e siècles, d'une voûte peinte et de tableaux anciens. Elle mérite le petit crochet.

Un peu d'histoire

L'atypique Sables-d'Or-les-Pins est par son histoire une station « climatique » pas comme les autres ! Elle se distingue au premier coup d'œil par son architecture art déco des années 20, ses villas anglo-normandes nichées dans la verdure et ses vastes avenues boisées de pins, fruits d'ambition démesurée de quelques amis. C'était il y a 100 ans. Un certain Roland Brouard, agent immobilier, accompagné de quelques amis, veut faire de Sables-d'Or-les-Pins une station avant-gardiste. Ils réalisent alors de nombreux événements et équipements avec le désir de rivaliser avec les stations de Deauville et de La Baule ! Aujourd'hui, été comme hiver, elle fait la joie des surfeurs en combi, des familles en Rosalie, des randonneurs émerveillés, des skippers en herbe ou confirmés qui viennent se rassasier aux bonnes adresses... !

*qui combine plusieurs modes de transport ou ici d'activité !



02



03

Focus

FRÉHEL : AU COEUR DU GRAND SITE DE FRANCE CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL

Vaste plateau de grès balayé par les vents et culminant à 70 mètres au-dessus de la mer, le Cap Fréhel constitue le plus vaste ensemble de landes littorales des côtes françaises. Du haut des falaises escarpées, lorsque le vent se lève, le spectacle est grandiose : entre îlots et continent, les courants s'amplifient, puis les vagues déferlent, indomptables sur les parois rocheuses. 12 kilomètres séparent Sables-d'Or-les-Pins du Cap Fréhel. Alors, sac à dos et plans de randonnées en poche, c'est parti pour un bol d'air pur le long du GR® 34 !



© Renan Gladu

S'essayer au surf

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, on surfe en Bretagne, et Fréhel est un terrain de jeu exceptionnel. Les plages au large du Cap Fréhel sont connues pour être des hauts lieux de pratique du surf. Ne passez pas à côté de l'occasion de vous initier avec des passionnés. Storm surfing et Armor Surf School proposent initiation, stages, coaching particulier, balades en stand up paddle et location de matériel....

01 // L'active plage « grève du Minieu » à Sables-d'Or-les-Pins.

02 // Trouverez-vous la chapelle sur la Pointe aux Chèvres ?

03 // La typique architecture anglo-normande de Sables-d'Or-les-Pins.



© Les Conteurs

OFFICE DE TOURISME
Place de Chamby
22240 FRÉHEL

Tél. : 0825 95 01 22
(service 0.15€/appel + prix appel)
www.dinan-capfrehel.com
infos@dinan-capfrehel.com
@Cap Fréhel - Côte d'Émeraude
@dinancapfreheltourisme
@capfrehelcotedemeraude

ITINÉRAIRE SUR LE GR® 34

Cancale • Dinard • Saint-Cast-Le Guildo • Fréhel



Cancale

> 11,5 km | > 3 heures

L'itinéraire commence Pointe des Crolles au Kilomètre Zéro du sentier des douaniers en Bretagne. Direction les Pointes du Hock puis de la Chaîne : superbes vues panoramiques sur la Baie du Mont-Saint-Michel ! Au large, l'île des Rimaux (1) : un fort maritime y fut construit à partir des plans de Vauban à la fin du XVIII^e siècle. Continuez vers Port Briac et sa petite plage avant de poursuivre vers la Pointe du Chatry. Puis cap vers la Pointe du Grouin (2) : le regard embrasse le lointain archipel de Chauvey et sa multitude d'îles et îlots. Les jumelles vissées sur les yeux, le site est idéal pour observer les colonies d'oiseaux marins nicheurs de l'île des Landes. Le souffle du grand large pénètre ce décor enchanteur, où s'élancent tous les quatre ans les bateaux de course de la Route du Rhum. En continuant de flirter avec les bords des falaises, vous atteindrez enfin l'anse du Verger (3). Sa plage est comme un petit nid douillet pour délayer ses chaussures de rando et écarter enfin ses orteils en éventail !

Page suivante, visuels 1, 2 et 3

Dinard

> 12 km | > 3 heures

La balade débute Plage du Prieuré pour profiter dès l'échauffement d'une vue exceptionnelle sur la Baie face à la Cité Corsaire posée sur l'eau.

Le parcours rejoint ensuite l'écrin de verdure du Parc de Port Breton où s'élève l'un des derniers châteaux de bord de mer construit dans les années 20.

Vous rejoindrez ensuite l'extrémité ouest de la ville jusqu'à la Plage de Port Blanc. Par la droite, le chemin côtier déroule son ruban entre terre et mer vers Saint-Énogat (4), berceau historique de la Station Balnéaire. Avant 1850, Dinard, petit port de pêche, dépendait de cette paroisse. Une halte s'impose devant ce panorama embrassant Saint-Malo, l'île de Cézembre et le Cap Fréhel.

Poursuivez votre chemin sur le GR® 34 jusqu'aux pointes de la Malouine (5) et du Moulinet qui encadrent la Plage de l'Écluse. Longez la digue que surplombent des villas d'exception, telles Greystone ou les Roches Brunnes... pour les plus connues. Terminez votre découverte par la célèbre Promenade du Clair de Lune (6) où s'épanouit une végétation méditerranéenne dépaysante face à l'estuaire de la Rance.

Page suivante, visuels 4, 5 et 6

Saint-Cast-Le Guildo

> 6,5 km | > 1h30

Au départ de l'Office de Tourisme, rejoignez la Grande Plage (7) et admirez ses 2 km de sable fin qui descendent en pente douce vers la mer. En prenant le « pas de la grimpe », vous arriverez à la chapelle Sainte-Blanche. En se dirigeant vers le sémaphore, arrêtez-vous à la table d'orientation, depuis laquelle on peut contempler toute la Côte d'Émeraude. Puis, poursuivez jusqu'au Monument des Évadés, au bout de la Pointe de Saint-Cast (8). Celui-ci rappelle l'histoire de la Résistance locale pendant la dernière guerre. Prenez à gauche pour suivre le GR® 34 qui longe la côte. Avant d'arriver à la Plage de la Mare, faites une halte au Monument de la Frégate Laplace. En arrivant ensuite à la Pointe de la Corbière, vous aurez un panorama sur les bouchots et parcs à huîtres de la baie de la Fresnaye. Prenez à gauche pour suivre le GR® 34. Arrivé au-dessus de la sublime petite plage de la Pissotte (9), traversez la rue des Nouettes en biais, et passez le moulin Billy. L'itinéraire redescend enfin vers le quartier des Mielles et la rue piétonne. Là, profitez-en pour faire une pause-café (bien méritée), à la table d'un bar, sur l'une des nombreuses terrasses !

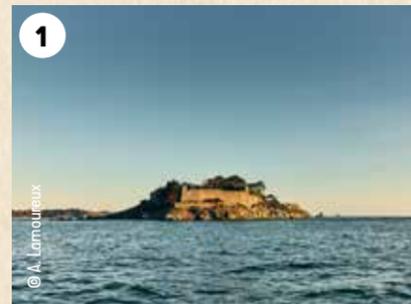
Page suivante, visuels 7, 8 et 9

Fréhel

> 6 km | > 1h30

Depuis le parking du centre nautique, descendez sur le front de mer et le suivre à droite sur 600 m. Montez l'escalier. Tournez à droite et, avant le rond-point, montez l'escalier. Empruntez l'allée Victoria puis à droite le Bd de Bretagne. Suivez l'allée des Sources, croisez l'allée des Ajoncs puis l'avenue Edouard VII. Suivez l'allée des Bruyères puis à droite l'allée des Ondines. Empruntez l'allée des Tennis. Passez à droite devant la place du Golf et longez les tennis. Au croisement de Ty Bugale, continuez en face par l'allée des Palmiers. Au carrefour, prenez la direction de la Vallée de Diane. À la première fourche, bifurquez à droite et marchez 500 m. Franchissez le pont, tournez à droite, et suivez le chemin en face, puis la passerelle en bois. Montez la rue de Diane. Après 200 m, empruntez à droite la rue de la Corne d'Or. Continuez en face. À la fourche, bifurquez à droite pour traverser le ruisseau de Léhen et le descendre à droite. Du parking de l'hôtel, traversez la D 34 et prenez en face la promenade du lac. Montez les escaliers puis tournez à gauche. Continuez en face vers la pointe dunaire. Montez les escaliers à droite puis suivez à droite le boulevard de la Mer pour revenir au parking de départ.

Page suivante, visuels 10, 11 et 12



Cancale

01 // LE FORT DES RIMAUX

Du Port de la Houle à la Pointe du Grouin, l'émblématique fort cancalais se découvre aux randonneurs à chaque détour du GR® 34.

02 // LA POINTE DU GROUIN

Le site est grandiose et vous ne vous lasserez pas de la vue. L'île des Landes se prête à l'observation des nombreuses espèces d'oiseaux qui y nichent.

03 // L'ANSE DU VERGER

Lieu de détente, la plage du Verger permet également de rejoindre la chapelle au nom éponyme.

Dinard

04 // SAINT-ÉNOGAT

Bordée de Villas majestueuses, la Plage de Saint-Énogat est située au cœur du "Berceau de Dinard". Plage familiale animée, on y accède en longeant la Fontaine "Jules Verne".

05 // LA POINTE DE LA MALOUINE

Cette promenade architecturale au fil des villas vous fera découvrir ce site emblématique de Dinard.

06 // PROMENADE DU CLAIR DE LUNE

Avec sa végétation méditerranéenne et les grands hôtels qui la surplombent, cette mythique promenade protégée des vents invite à la flânerie. La balade est rythmée par le ballet des bateaux allant des embarcadères vers le large ou la cité malouine qui lui fait face.

Saint-Cast-Le Guildo

07 // LA GRANDE PLAGE DE SAINT-CAST

La Grande Plage de Saint-Cast est une plage qui déroule son tapis de sable fin sur plus de 2 kilomètres !

08 // LA POINTE DE SAINT-CAST-LE GUILDO

La Pointe de Saint-Cast, véritable balcon sur la Côte d'Émeraude, domine le Port en eaux profondes, les plages, l'Archipel des Ébihens et la Baie de Saint-Malo.

09 // LA POINTE DU CHÂTELET

La Pointe du Châtelet offre une vue exceptionnelle sur la Baie de la Fresnaye et le Fort La Latte.

Fréhel

10 // SABLES-D'OR-LES PINS

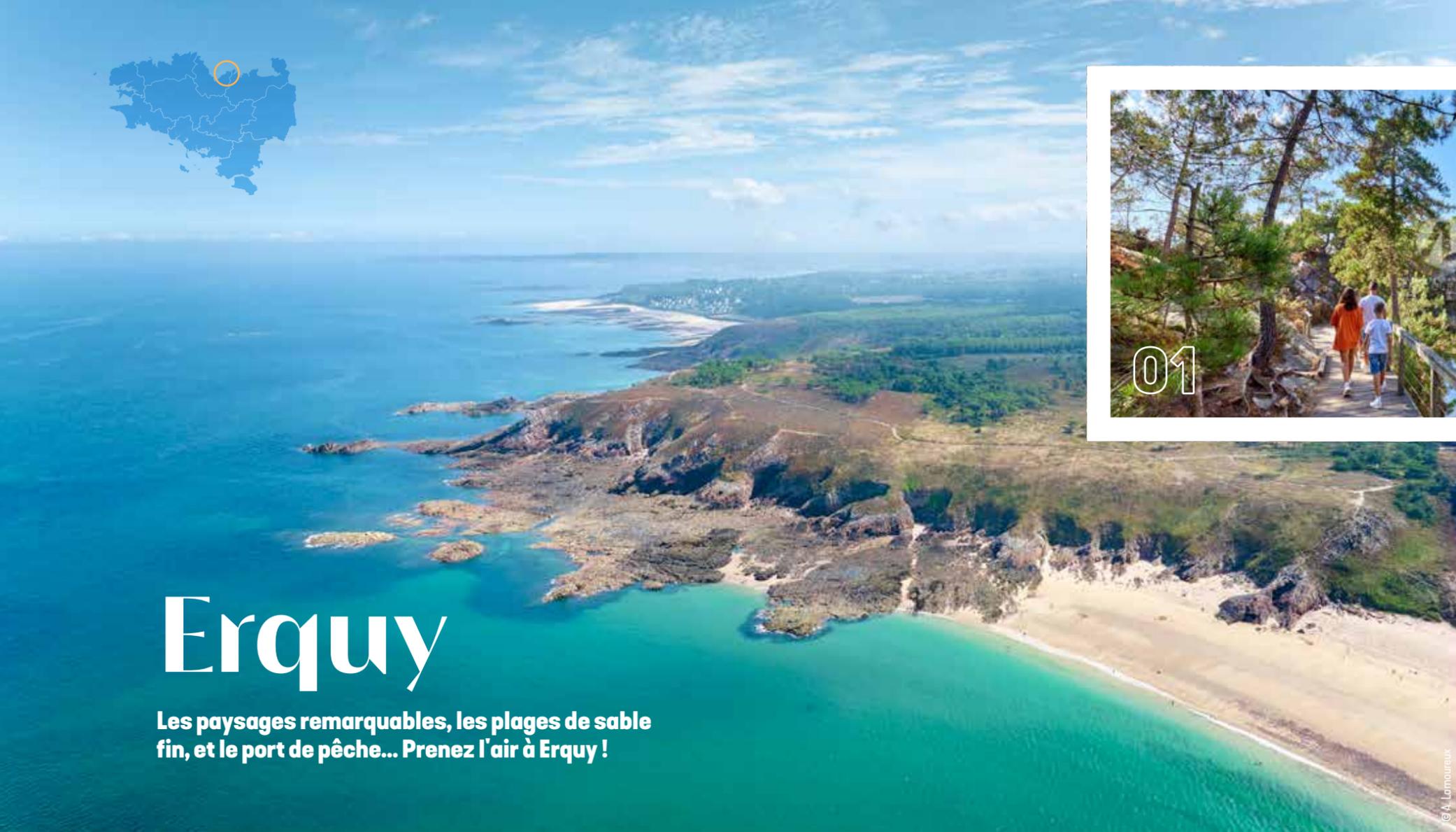
Les larges avenues et allées arborées de Sables-d'Or-les Pins sont bordées de villas Anglo-Normandes.

11 // LA GRÈVE DU MINIEU

La plage est au cœur de la station et s'offre comme une oasis de douceur. Appelée la Grève du Minieu, longue de 3 km, elle est un formidable terrain de jeux pour le char à voile, le kitesurf ou la planche à voile.

12 // LA VALLÉE DE DIANE

La vallée de Diane et son théâtre de verdure attirait l'élite et les promeneurs qui venaient s'y prélasser dans les années 20. Aujourd'hui c'est un lieu de promenade ombragée très agréable.



Erquy

Les paysages remarquables, les plages de sable fin, et le port de pêche... Prenez l'air à Erquy !



01

Découvrez un joyau du Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel : les espaces naturels du Cap d'Erquy révèlent de magnifiques paysages mêlant roches, bois de pins et landes de bruyères et d'ajoncs aux couleurs changeantes au fil des saisons.

01 // LES LACS BLEUS
Anciennes carrières de grès rose

02 // FLÂNERIES SUR LE PORT EN FIN DE JOURNÉE

02



@ A. Lamoureux

C'est surtout le Cap d'Erquy qui fait succomber le cœur des *breizh lovers* avec ses immenses falaises de grès rose déroulant une succession de paysages. Cachée au cœur de la falaise, l'eau ondule paisiblement à la surface des Lacs Bleus : vestiges des anciennes carrières de grès rose, on y extrayait jusque dans les années 30 le précieux minéral rose, destiné, entre autres, à paver les rues de Paris.

Rêvasser ou prendre le large

Côté plages, à chacun de choisir sa favorite entre les plages les plus accessibles (Caroual, Saint-Pabu) et les plus sauvages (Lourtauais, le Portuais, le Guen, Lanruen). Les amateurs de sports nautiques auront l'embarras du choix parmi la multitude d'activités possibles : voile, kitesurf, char à voile, kayak, longe côte, ou encore plongée ou pêche côtière... Sortir en mer, c'est la meilleure façon de changer de point de vue et de s'ébouriffer davantage !

OFFICE DE TOURISME
3, rue du 19 Mars 1962
22430 ERQUY

Tél. : +33 (0)2 57 25 22 22
www.capderquy-valandre.com
info@capderquy-valandre.com
@capderquyvalandre
@capderquyvalandre



@ A. Lamoureux

À marée basse, partez explorer l'îlot Saint-Michel

Lors des grandes marées d'automne et d'hiver, la mer se retire et vous ouvre le chemin vers le mystique îlot Saint-Michel. Grimpez-y pour découvrir les secrets de sa chapelle et observez le panorama qui s'étend devant vos yeux. À moins que vous ne préfériez chausser vos bottes et vous munir de votre seau, pour vous livrer à une partie de pêche à pied entre les rochers qui mènent à l'îlot.

Focus

EMBARQUEZ SUR LA SAINTE-JEANNE

Hissez les voiles, larguez les amarres et prenez le large ! Le temps d'une sortie en mer, découvrez les rouages de la navigation sur un voilier traditionnel, sentez les embruns sur votre peau et prenez-en plein les yeux devant le panorama des falaises du Cap d'Erquy.

Réservations au Bureau d'Informations Touristiques d'Erquy



@ A. Lamoureux



Pléneuf-Val-André

Sport, santé et bien-être, voici le leitmotiv d'une station balnéaire aux trois visages : Pléneuf la bretonne, Dahouët la maritime et Val-André la balnéaire.



L'humoriste Jean-Luc Lemoine et l'écrivain Philippe Delerm y séjournent régulièrement. Si la sphère médiatique s'entiche de Pléneuf-Val-André, c'est parce que la station balnéaire a tout pour plaire : une nature préservée, de larges plages de sable doré et des points de vue incroyables sur la baie de Saint-Brieuc !

Destination sportive

Pléneuf-Val-André est surtout une destination phare pour allier vacances et forme ! Ici le sport est hissé à un niveau d'art de vivre et tout est organisé pour vous permettre de vous dépenser au grand air dans un cadre lumineux et panoramique !

Prenez le golf par exemple : classé parmi les plus beaux d'Europe, il offre une vue imprenable sur l'intégralité du parcours, et son trou numéro 11 en est l'apothéose !

Le tennis est également un des sports fétiches de la destination. La station est équipée de 12 courts en extérieur (8 en terre battue et 4 en green), en plus des deux courts couverts.

Le vélo figure également sur le podium. En particulier avec le parcours de la Vélomaritime. Serpente sur tout le bord de Manche, cette voie aménagée rejoint Dunkerque puis la Belgique. La portion qui traverse Pléneuf-Val-André offre un itinéraire idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi et de découverte.

En début d'été, l'emblématique triathlon du Val-André donne le coup d'envoi d'un été riche en activités !



S'initier à la voile sans quitter la terre ferme

La grande plage de la ville Berneuf est un terrain idéal pour la pratique du char à voile. À marée basse, c'est l'endroit rêvé pour fendre la brise avec son voilier des sables. Ce sport de glisse, à mi-chemin entre sport mécanique et voile, procure des sensations nouvelles à la saveur de francs éclats de rire. Hors-saison, des séances de découverte, encadrées par les moniteurs qualifiés, sont proposées à partir de 9 ans.

Focus

TESTER SES CONNAISSANCES NAUTIQUES SUR LA PAULINE

La Pauline, qui a fêté ses 30 ans, est l'emblème du port de Dahouët. Ce port avec ses quais vous plonge dans l'ambiance des pêcheurs à la morue à Terre-Neuve et en Islande. La Pauline est la réplique d'un lougre flambart construit en 1901 et qui sombra en 1933 près de l'île Maudez non loin de Bréhat. Embarquez à bord pour vivre l'expérience d'un marin pour quelques heures ou la journée.

NAVIGUER EN MODE PÉPÈRE



- 01 // UN ÉTÉ ANIMÉ ET FESTIF AU VAL ANDRÉ
- 02 // AU DESSUS DE LA PLAGE DE LA VILLE BERNEUF
- 03 // LE PORT DE DAHOUËT ET LA PAULINE

OFFICE DE TOURISME
1 rue Winston Churchill
22370 PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
Tél. : +33 (0)2 96 63 13 00
www.pleneuf-val-andre.fr
ville.pva@pva.bzh
@pleneufvalandretourisme

Binic-Étables-sur-Mer

Au cœur de la baie de Saint-Brieuc dans un nuancier de bleus, les marées rythment le pouls de ce chaleureux petit port de plaisance, abrité des vents.

L'ancien premier port français de pêche à la morue a su se muer en une dynamique station balnéaire familiale.

On craque pour son ambiance de granit et de schiste, l'alignement en surplomb des hautes demeures d'armateurs, le tintement des voiliers amarrés, ses petits restos cosy et ses terrasses sur les quais ou encore, la déroutante galette saucisse chaude et le charivari les jeudis de grand marché.

Vous trouverez forcément votre plage parmi les cinq de sable fin. Nichées au pied du quartier des villas 1900, les familles s'installent pour la journée sur la grande plage des Godelins. Elle est le spot idéal pour des pique-niques et apéros intergénérationnels !

Caché juste derrière la jetée, l'Avant-Port séduit les habitués pour ses cabines en bois aux allures des premiers bains de mer. Facilement accessible, celle du Moulin est le repaire des tribus qui peuvent se restaurer les pieds dans l'eau. Alors que la sauvage Corps de Garde, nichée au pied du sentier escarpé des douaniers, est idéale pour les adeptes d'intimité.

Cavaliers, vététistes, promeneurs et excursionnistes se délectent de ses chemins tout autant que les navigateurs chevronnés et plaisanciers de ses eaux limpides. Les voileux en herbe ne sont pas en reste ! Il est si facile dans cette baie paisible de s'initier au dériveur, catamaran, paddle et kayak.

Une chouette ambiance à vivre !



HORS SAISON



Pêche miraculeuse sur l'estran

La Bretagne, c'est bien sûr la magie des marées... et des marées basses. À Binic-Étables-sur-Mer, c'est un vrai terrain d'exploration qui se révèle toutes les 6 heures. Équipés d'un sac marin spécialement pourvu pour l'aventure, on peut partir en famille débusquer les richesses de l'estran. On chausse les bottes de caoutchouc, on enfle le ciré et on n'oublie pas notre sac marin. Le sac marin ? Un kit spécial marée basse vendu à l'Office de Tourisme. À l'intérieur, une épuisette, une loupe, du sel et le carnet d'exploration : on est prêt !

Focus SE PROMENER SUR LES QAIS

Les quais de Binic-Étables-sur-Mer sont le lieu de rendez-vous incontournable des locaux ! Leur routine ? Flâner dans les boutiques, observer les bateaux qui partent au large, monter sur la jetée et admirer la vue sur la Baie, puis atteindre le phare... Enfin, se récompenser en dégustant une glace ou une crêpe !

01 // LA JETÉE ET LE PHARE, spot incontournable à découvrir à pied ou en paddle !

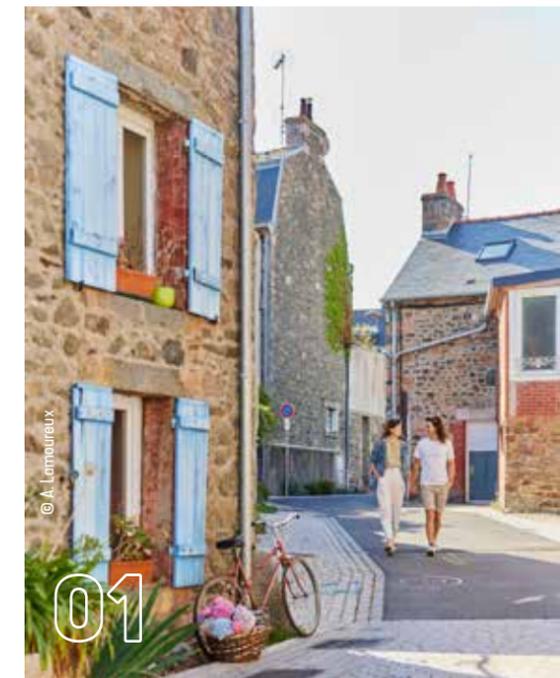
02 // LA PLAGE DES GODELINS, ses cabines et son plongeur.

OFFICE DE TOURISME
6 Place Le Pomellec
22520 Binic-Étables-sur-mer
Tél. : +33 (0)2 96 73 60 12
www.besurmer-tourisme.com
info@besurmer-tourisme.com
@binicetablesurmer.tourisme
@Betourisme
@binicetablesurmer.tourisme



Des générations sont tombées sous le charme de la station balnéaire croquée et peinte par des artistes comme Eugène Boudin, Berthe Morisot et Paul Signac.

Saint-Quay-Portrieux



Alors que le vieux port s'anime des voix gouailleuses des marchands et que les enfants se régalaient au club de plage, l'amour de votre vie remplit votre panier de produits locaux. Plus haut, les joggeurs vont et viennent, les promeneurs matinaux s'installent en terrasse vue mer et les premiers baigneurs s'alanguissent sur la plage du Châtelet, surplombée par ses iconiques barrières blanches.

Le spectacle est saisissant. Sur la côte découpée, entre grèves et plages de sable fin, les villas balnéaires surplombent fièrement la mer et défient ses embruns. En toile de fond, dans un camaïeu de bleu, qui a tant inspiré des artistes comme Eugène Boudin, Berthe Morisot et Paul Signac, les voiles des plaisanciers et les îles Saint-Quay brillent dans la Baie de Saint-Brieuc. Les amoureux de nature les rejoignent en kayak pour une sortie nature accompagnée, à la découverte de la faune et de la flore. Terrains de jeux des pêcheurs à pied, elles sont aussi appréciées par les jeunes moussaillons et autres explorateurs des mers. Les ados, eux, se retrouvent au centre de loisirs des jeunes ou sur la plage du Casino pour réaliser leur meilleur saut du plongeur de la piscine d'eau de mer. Une douceur de vivre cossue et familiale s'invite à Saint-Quay-Portrieux.

Lorsque le soleil est au zénith, il fait bon flâner dans les venelles du Portrieux ponctuées d'ateliers d'artistes peintres, d'artisans et de jolies boutiques. Au plus fort de l'après-midi, les vacanciers convergent vers les plages. Une panoplie d'activités est à expérimenter : paddle, catamaran, mini-golf, stage de voile et pêche en mer, les après-midis défilent en un éclair. Les soirées sont tout aussi enjouées. Gastronomes et noctambules trouvent refuge dans les restaurants, bars et casino pour clôturer leur journée de manière festive !



Retour de pêche à la coquille Saint-Jacques

Chaque année, d'octobre à mars, des milliers de tonnes de coquilles Saint-Jacques sont pêchées dans la Baie de Saint-Brieuc. Assister au débarquement des coquilliers de retour au Port d'Armor est un incontournable à Saint-Quay-Portrieux, capitale bretonne de la coquille Saint-Jacques. Petits et grands seront impressionnés par l'effervescence des bateaux sur les quais du Port d'Armor. Un véritable spectacle !

Focus

ESCAPADE CRÉATIVE POUR UN ATELIER D'AQUARELLE EN PLEIN AIR

Des pinceaux, une palette d'aquarelle et un panorama à couper le souffle, Anna vous guide sur les chemins de la création artistique : lumière, proportions et couleurs n'auront plus de secret pour vous ! Elle s'adapte à votre niveau, que vous soyez débutant ou initié. À l'issue de la séance, vous repartirez avec votre chef-d'œuvre. Place aux artistes !



01 // LES VENELLES DU PORTRIEUX

Les venelles du vieux port sont propices à la flânerie entre galeries d'art et boutiques.

02 // L'ÎLE DE LA COMTESSE

Accessible à marée basse depuis la plage, l'île de la Comtesse attend les Robinsons curieux.

03 // LE PORTRIEUX

Quartier historique de Saint-Quay-Portrieux.

OFFICE DE TOURISME

17 bis, rue Jeanne d'Arc
22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Tél. : +33 (0)2 96 70 40 64

www.saintquayportrieux.com

tourisme@saintquayportrieux.com

@bienvenue.saintquayportrieux

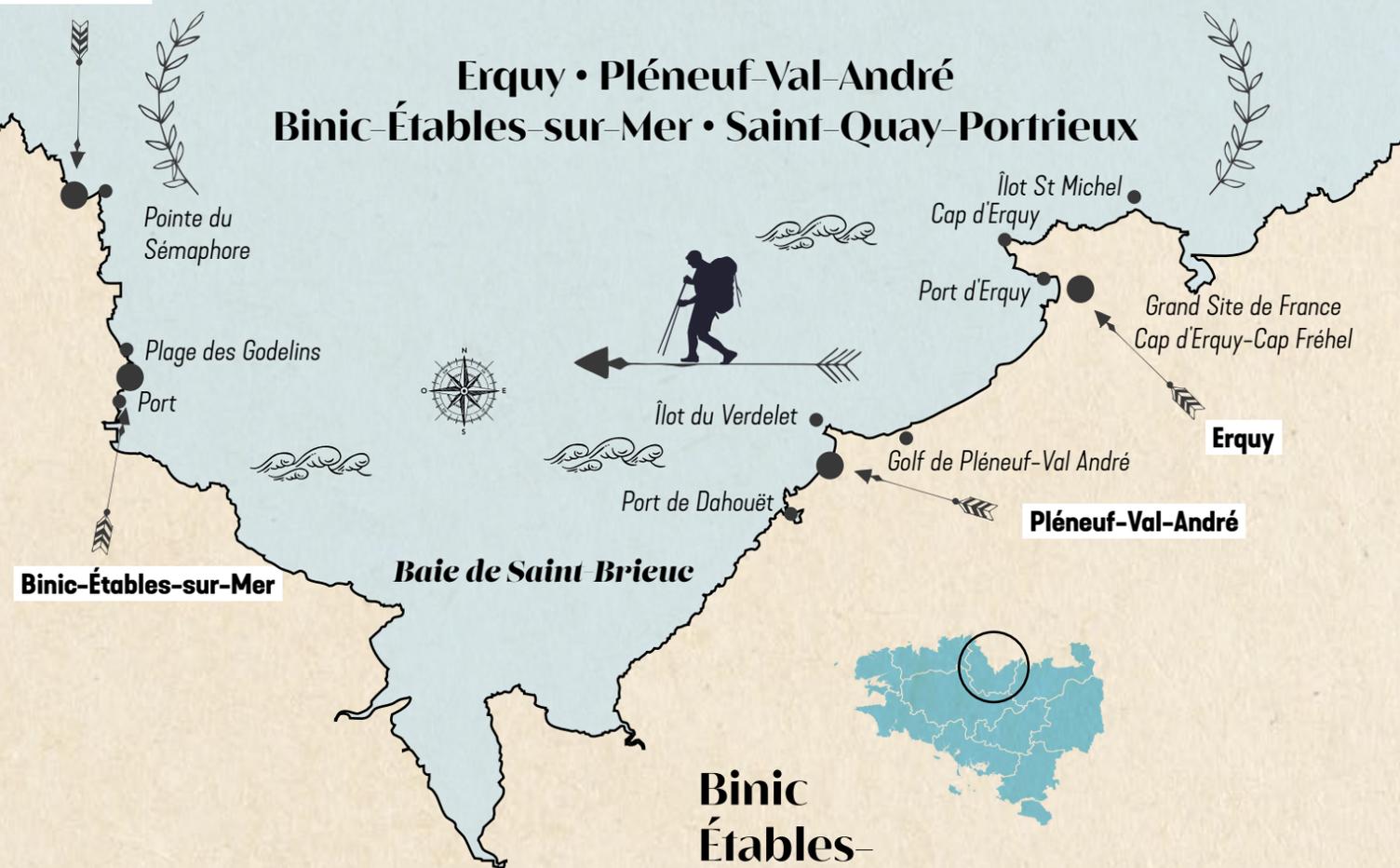
@bienvenue_saint_quay_portrieux

saint_quay_portrieux

ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

Erquy • Pléneuf-Val-André Binic-Étables-sur-Mer • Saint-Quay-Portrieux

Saint-Quay
Portrieux



Erquy

>7,5km | >2heures

En vous garait sur le parking du Cap d'Erquy, suivez le balisage qui vous mène sur les hauteurs en direction des célèbres lacs bleus (1). Ces étendues d'eau se sont formées dans le creux d'anciennes carrières de grès rose. Ici la végétation est celle de la lande qui déroule son tapis pourpre et or. La bruyère côtoie le genêt et l'ajonc qui sont autant de notes florales à humer sans modération. Vous bénéficierez au passage d'une superbe vue sur le port d'Erquy (2). En poursuivant, vous atteindrez la pointe du cap. Respirez à pleins poumons en admirant le paysage avant de continuer vers les plages sauvages de Lourtauais et du Portuais (3). La végétation dicte ses lois ici, avec parfois des fougères qui vous dépassent d'une tête. On est si petit face aux merveilles de Dame Nature!

Page suivante, visuels 1, 2, 3

Pléneuf Val-André

>9,9km | >2h45

Un sous-bois, un fond de vallée, des plages de sable fin, des landes littorales, des falaises rocheuses... Ce circuit se caractérise par une grande diversité de paysages. Il commence sur la plage des Vallées (4) avant de s'engouffrer dans un petit sous-bois et de ressortir au pied du golf et de rejoindre la plage des Vallées (5). Vous atteignez alors LE point de vue de la balade (4). Un panorama à 180° s'ouvre sur la baie de Saint-Brieuc, le cap d'Erquy et l'îlot du Verdelet (6). La randonnée se poursuit vers la station balnéaire du Val-André (5). En remontant vers la pointe de la Guette vous profiterez de la vue sur toute la station (6) et l'entrée du port de Dahouët.

Page suivante, visuels 4, 5, 6

Binic Étables- sur-Mer

>14km | >3 heures

Partez du port (7) pittoresque et animé de Binic pour découvrir les maisons de pêcheurs et les longères en pierre. Par le chemin des douaniers, admirez les points de vue sur les criques aux eaux limpides et turquoise. Vous surplombez la plage des Godelins (8), qui a conservé son caractère "Belle Époque", reconnaissable à son plongoir et ses cabines de bain. Poursuivez ensuite jusqu'à la jolie plage du Moulin. Un joli chemin de campagne vous mènera ensuite dans la forêt au cœur de la vallée du Ponto (9) où vous emprunterez le Viaduc des Pourrhis, témoin de l'épopée du Petit Train des Côtes du Nord. Les villas 1900 cossues du quartier des Godelins et les vues sur la baie jalonneront votre retour jusqu'au Port.

Page suivante, visuels 7, 8, 9

Saint-Quay Portrieux

>2,5km | >30 min

Partez de la plage du Portrieux et de son vieux port (10), en direction du casino. Cette balade côtière est autant appréciée des promeneurs, que des randonneurs et des joggeurs qui peuvent prolonger leur balade jusqu'au Romeur, en direction des falaises de Plouha. À l'aller et au retour, elle permet de jolies haltes pittoresques, des pauses baignades et des points de vue exceptionnels, notamment depuis la pointe du Sémaphore avec son panorama qui embrasse toute la Baie de Saint-Brieuc.

Page suivante, visuels 10, 11, 12



Erquy

01 // LES LACS BLEUS

Cheminez sur les traces des carrières et découvrez les anciennes carrières de grès roses, où deux lacs ondoient paisiblement au creux de la roche.

02 // LE PORT D'ERQUY

Une vue imprenable sur le 4^{ème} port de pêche français, où se côtoient chalutiers, vieux gréements et catamarans.

03 // LES PLAGES SAUVAGES

Le long du sentier en bord de falaise, on découvre les plages sauvages du Cap d'Erquy, grandes étendues de sable fin.

Pléneuf-Val-André

04 // LA POINTE DE PLÉNEUF.

Une vue à 180° sur les plus hautes falaises de la côte de Penthièvre, les plages des Vallées de Nantois et la dune de la Ville Berneuf ainsi que l'îlot du Verdelet, réserve ornithologique depuis 1973, avant de cheminer vers le Val-André.

05 // LA DIGUE DU VAL-ANDRÉ.

Longez la plage de 2,5 km bordée de magnifiques villas pour plonger dans l'ambiance balnéaire Belle Époque et années 1920. Avec le spa marin, le casino, la programmation culturelle, pas de doute, vous êtes dans une station balnéaire!

06 // POINTE DE LA GUETTE

Après avoir surplombé l'anse du Pissot à l'eau couleur émeraude, l'ancien corps de garde construit en 1745 veillait sur le littoral pour prévenir des débarquements sur la Baie de Saint-Brieuc et l'entrée du port de Dahouët.

Binic-Étables-sur-Mer

07 // LE PORT ANIMÉ

Le port de plaisance est situé en plein centre-ville. Ses quais bordés de bars et de restaurants, ses petites ruelles et ses nombreuses animations en font un lieu de balade incontournable!

08 // LA PLAGE DES GODELINS

Les cabines de bain et la rotonde de la plage des Godelins lui confèrent un charme indéfectible.

09 // LA VALLÉE DU PONTO

La vallée du Ponto offre de multiples circuits de randonnées à pratiquer à pied ou en vélo. Niché au cœur de la vallée, le viaduc de Pourrhis témoigne de l'histoire du Petit Train des Côtes du Nord.

Saint-Quay-Portrieux

10 // LE PORT DU PORTRIEUX

Avec ses mouillages traditionnels, le port d'échouage du Portrieux vit au rythme des marées. Orienté sud, c'est le spot idéal pour un pique-nique.

11 // L'ÎLE DE LA COMTESSE

Accessible à marée basse, l'île fait le bonheur des petits explorateurs. Elle tient son nom des différentes comtesses qui l'ont possédée, dont une au caractère bien trempé qui n'aurait pas hésité à vous chasser!

12 // LA PLAGE DU CHÂTELET

En contrebas de la falaise se dévoile la plage du Châtelet, entre la pointe du Sémaphore et la piscine d'eau de mer.



Perros-Guirec est au cœur de la Côte de Granit Rose. Cette façade littorale au relief géologique rond et sensuel est de notoriété internationale.

Perros-Guirec



On ne va pas se mentir, Perros-Guirec est le cœur de la Côte de Granit Rose ! On ne peut que recommander d'emprunter les sentiers côtiers pour approcher au plus près les chaos granitiques, résultat d'une roche magmatique cristallisée il y a 300 millions d'années ! Ce joyau géologique s'étend sur quinze kilomètres et offre une foultitude de formes différentes que chacun interprète à sa manière, ici un monstre vrombissant, là une silhouette languissante...



Côté plage et sable fin

Perros-Guirec répond à toutes les envies ! La plage de Trestraou concentre toutes les activités familiales, sportives et nautiques... Un peu plus loin, la plage de Trestrignel s'adresse aux habitués préférant rester plus à l'écart de l'effervescence du centre-ville. Plus confidentielle encore, la plage de Saint-Guirec est un joyau au cœur de Ploumanac'h, élu village préféré des Français en 2015 !



Côté terre

Pour compléter la carte postale, offrez-vous une dernière escapade dans la vallée des Traouiero. Peuplées de personnages mystiques et de curiosités botaniques, ces gorges boisées en rétro-littoral offrent une formidable occasion de prendre un bain de forêt et de se reconnecter avec la nature.



Roz Marine Thalasso Resort, une expérience sensorielle inoubliable

La nouvelle thalasso de Perros-Guirec vous invite dans un environnement spécifique jouant sur les contrastes de matières et d'ambiances. L'expérience sensorielle se joue au cœur d'une atmosphère associant le granit, la pierre, le végétal... Les éléments naturels incitent à un retour aux sources, un retour à l'essentiel pour une relaxation maximale !

Focus

ADMIRER LE COUCHER DE SOLEIL SUR LE SENTIER DES DOUANIERS

On dit que nulle part ailleurs le ciel ne change aussi rapidement qu'en Bretagne. Ploumanac'h, avec son trait de côte découpé et ses pointes qui avancent dans la mer, est le spot idéal pour admirer ce jeu d'ombres et de lumières imprévisibles. Mais c'est bien aux *golden hours*, juste avant le lever et le coucher du soleil, que le spectacle se fait le plus époustoufflant, dans son explosion de roz !

C'est dans ces moments que nous préférons parcourir le sentier des douaniers, pour un face-à-face majestueux avec la nature bretonne.



01// PHARE DE PLOUMANAC'H

Le Mean Ruz veille sur les marins au cœur de la Côte de Granit Rose.

02// CHAOS GRANITIQUES

Perros-Guirec vous offre un site naturel protégé d'une exceptionnelle beauté.

03// COUCHER DE SOLEIL

Une fin de journée sur le sentier des Douaniers... Les rochers énigmatiques de granit rose s'illuminent et dévoilent des teintes incroyables.

OFFICE DE TOURISME

21, place de l'Hôtel de Ville - BP 54
22700 PERROS-GUIREC

Tél. : +33 (0)2 96 23 21 15

www.perros-guirec.com

infos@perros-guirec.com

@perros.guirec.tourisme

@PerrosGuirec22

@perros_guirec_tourisme



Trébeurden est un site emblématique de la Côte de Granit Rose. Vous serez séduit par la luminosité de ses paysages grandioses, conquis par la beauté de ce vaste domaine d'espaces préservés, et comblé par son large choix d'activités.

Trébeurden

© A. Lamoureux



© A. Lamoureux

01



© A. Lamoureux

DANS LE MILLE ÉMILE !

La station balnéaire fait partie de ces insoumises, très actives, à l'architecture parfois surprenante, à l'accent assurément environnemental et à l'esprit totalement gastronomique et festif.

Un caractère subtil, né d'un riche passé, parfois croustillant, qu'il faut absolument découvrir au travers d'une promenade. Du haut de son promontoire de granit rose, elle domine fièrement la baie de Lannion depuis la fin du XIX^e siècle lorsque la bourgeoisie locale vint construire sur ses hauteurs de belles villas.

Depuis des générations, les grandes familles s'y retrouvent dans une ambiance nautique. Voile, plongée sous-marine, excursion en mer, kitesurf, paddle, kayak, voile habitable, chacun y va de son embarcation pourvu qu'il rejoigne l'un des îlots. Ceux qui préfèrent avoir les pieds sur terre, seront tout aussi conquis. Avec 50 % d'espaces préservés et 100 % de paysages inattendus, les randonneurs à pied, à cheval ou en VTT parcourent en famille ou entre amis de belles boucles réjouissantes à travers les bois et les landes avant de revenir sur le sentier de la côte escarpée.

Si vous deviez trouver votre plage parmi les sept, le spot incontournable pour se retrouver, outre le grand marché, reste la plage principale de Tresmeur. Avec ses terrasses, ses activités nautiques, sa promenade, et la proximité du port, elle est le lieu de rendez-vous intergénérationnel. Amis, jeunes et familles y convergent pour y passer la journée, manger une glace, se désaltérer, se restaurer et danser dans les bars à ambiance et cafés-concerts jusqu'au bout de la nuit !

01 // PLAGES DE TRESMEUR

Des navigateurs fin prêts à voguer sur l'eau.

02 // LE PASSAGE DE L'ÎLE MILLIAU

On y accède à pied à marée basse et surtout équipé de bonnes chaussures !



© A. Lamoureux

Arpenter la Côte de Granit Rose

Que vous soyez plutôt rando, course à pied ou trail, les environs de Trébeurden offrent un terrain de jeu parfait. Sentiers côtiers, falaises, plages, forêts et voies vertes constituent un environnement varié, en matière de paysages comme de dénivelé. C'est ce qui fait d'ailleurs le succès du Trail des embruns - qui aura lieu le 14 mai 2023 - avec 2 trails adultes (10 et 18 km), une course de 5 km, une course enfant et une randonnée proposés au départ du port de Trébeurden.

Focus

JOUER LES ROBINSON SUR L'ÎLE MILLIAU

Site classé et propriété du Conservatoire du Littoral, l'île abrite plus de 250 espèces végétales et une importante colonie de lapins qui viendra certainement vous saluer en chemin. Autre originalité de ce joli caillou à la beauté sauvage : son accès se fait uniquement à pied par un gois à marée basse. Mieux vaut donc bien consulter les horaires de passage à pied disponibles dans notre bureau d'information et sur notre site internet. Et pour prolonger votre séjour, vous pouvez réserver une nuit dans le gîte d'étape aménagé dans l'ancien corps de ferme. Rendez-vous sur www.trebeurden.fr



© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

Place de Crec'h Hery
22560 TREBEURDEN

Tél. : +33 (0)2 96 05 60 70
www.bretagne-cotedegranitrose.com
contact@bretagne-cotedegranitrose.com
@cotedegranitroseturisme
@cotedegranitroseturisme

02



Nichée au cœur d'une ravissante presqu'île luxuriante posée sur une eau couleur Glaz, cette délicieuse station vous propose un voyage au cœur de la douceur de vivre.

Locquirec



© A. Lamooureux



© A. Lamooureux



© A. Lamooureux

C'est au XX^e siècle qu'apparaissent les belles villas blanchies et leur jardin exotique au côté des maisons en pierre des pêcheurs et armateurs nichées dans les venelles fleuries d'hortensias.

Locquirec garde du siècle dernier son air raffiné, mais non ostentatoire, et son esprit de famille. Secret et animé, actif mais reposant, authentique et bon enfant, voilà le paradoxe de ce port à l'atmosphère unique.

Plongez en eaux Glaz !

Les plus chanceux c'est nous ! Imaginez : prendre un bain de mer à la pause de midi ou après le travail, décompresser avec ses enfants au bord d'une crique scintillante, faire une cure de vitamine D sur le sable chauffé au soleil, ça vous donne envie ?

Alors, venez ! Le plus difficile sera de choisir sur laquelle des 9 plages vous arrêter. Et cela n'importe quel moment de l'année ! Et pour varier les plaisirs, vous pourrez emprunter les magnifiques sentiers côtiers qui surplombent la baie, ou aller à la pêche à pied, découvrir les algues alimentaires, ou encore flâner au marché...

Bref, vivre à la Locquiroise !

03

01

02

01 // LE PORT DE LOCQUIREC

Véritable invitation à la flânerie : ce port miniature entouré d'eau émeraude où vont et viennent pêcheurs et plaisanciers, sa jolie plage de sable doré, à deux pas des commerces et restaurants, et les venelles aux villas fleuries d'hortensias et d'agapanthes.

02 // PLAGE DES SABLES BLANCS

Spot idéal pour profiter d'une balade iodée ou d'un coucher de soleil.

03 // VUE SUR LA POINTE DU CHÂTEAU

Longez le GR® 34 jusqu'à la pointe du Corbeau pour observer ce magnifique panorama à couper le souffle.

04 // SURF À LOCQUIREC

Accessible à tous, venez essayer une expérience de glisse en surf ou paddle.

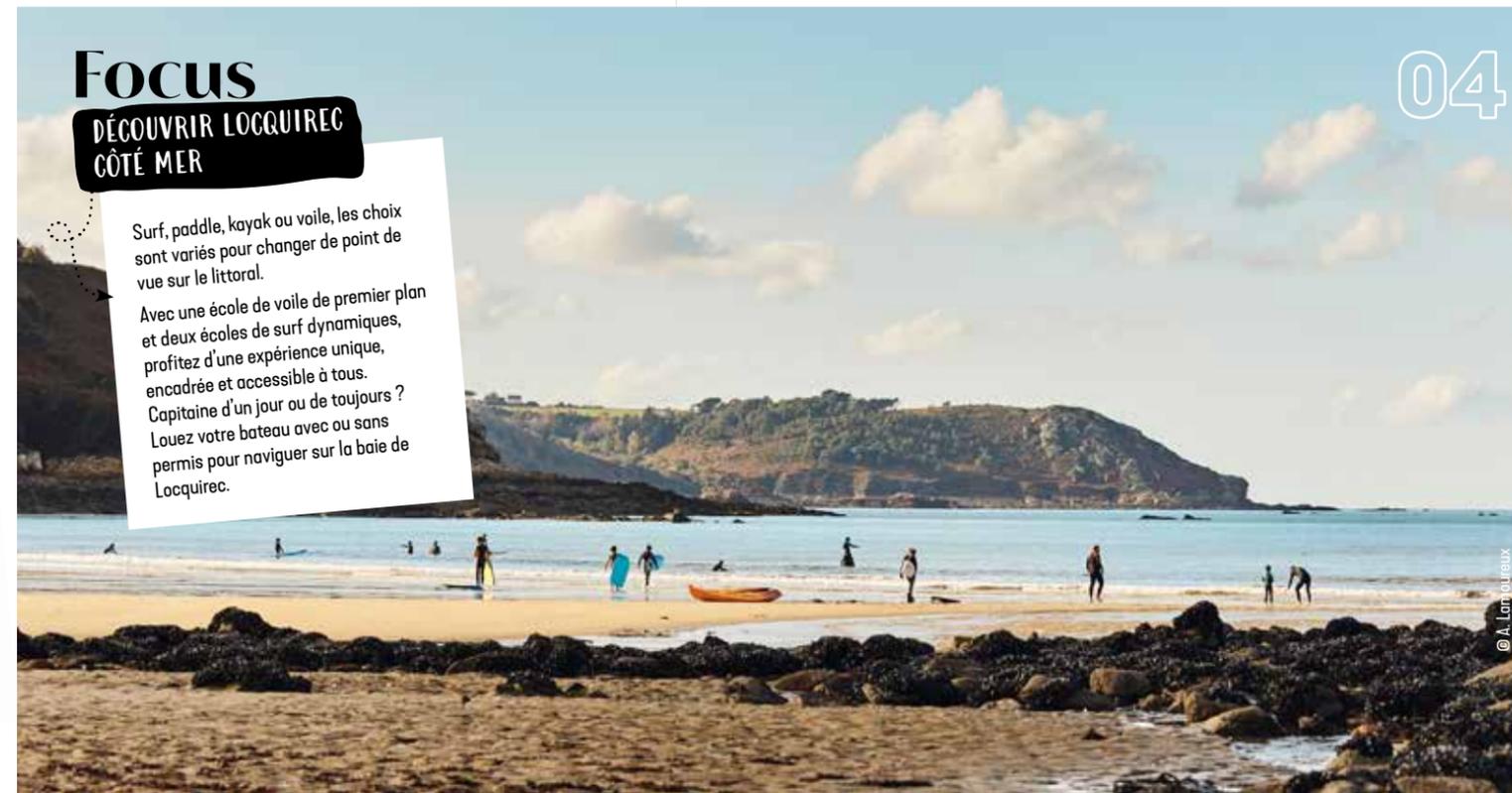
04

Focus

DÉCOUVRIR LOCQUIREC CÔTÉ MER

Surf, paddle, kayak ou voile, les choix sont variés pour changer de point de vue sur le littoral.

Avec une école de voile de premier plan et deux écoles de surf dynamiques, profitez d'une expérience unique, encadrée et accessible à tous. Capitaine d'un jour ou de toujours ? Louez votre bateau avec ou sans permis pour naviguer sur la baie de Locquirec.



© A. Lamooureux



© Grand Hôtel des Bains

S'accorder une pause "cocooning" au spa marin

Besoin de vous réchauffer quand les températures se font plus fraîches ? Mettez le cap sur le spa marin du Grand Hôtel des Bains pour une pause réconfortante. Vous pourrez commencer par quelques brasses dans la piscine -couverte et chauffée à 29°C- qui bénéficie d'une vue imprenable sur la mer, avant de vous détendre au sauna et au hammam. Des soins Thalio et Dr. Hauska sont également proposés pour un bien-être absolu !

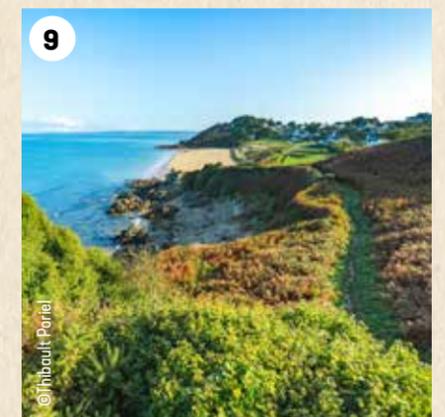
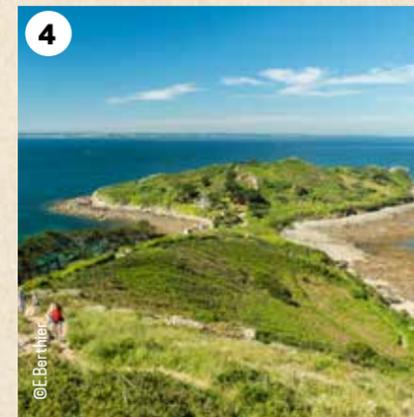
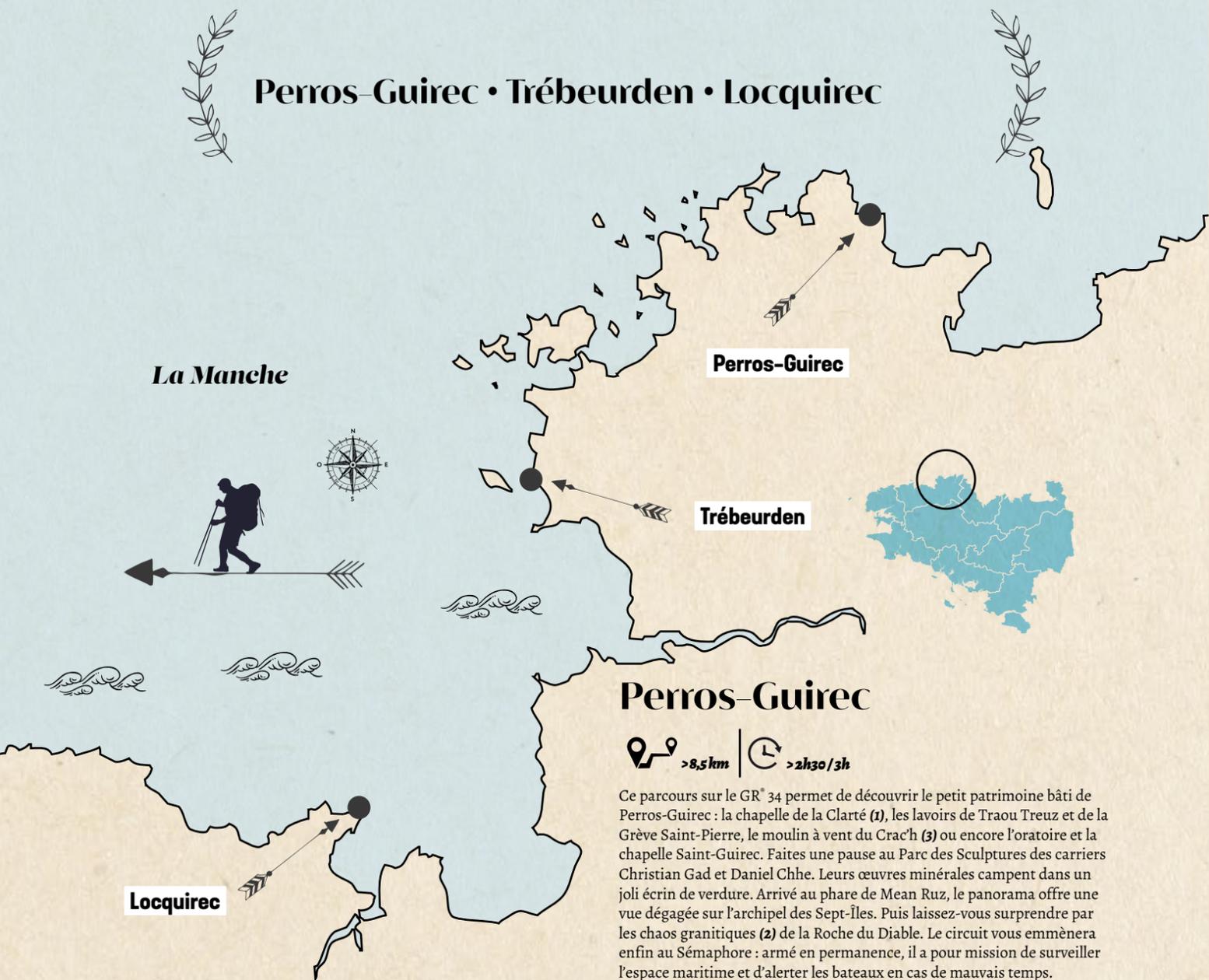


OFFICE DE TOURISME
Rue de Pors ar villiec
29241 LOCQUIREC

Tél. : +33 (0)2 98 67 40 83
www.baiedemorlaix.bzh
locquirec@tourisme-morlaix.bzh
@LocquirecTourisme
@baiedemorlaixtourisme

ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

Perros-Guirec • Trébeurden • Locquirec



Perros-Guirec

>8,5km | >2h30 / 3h

Ce parcours sur le GR® 34 permet de découvrir le petit patrimoine bâti de Perros-Guirec : la chapelle de la Clarté (1), les lavoirs de Traou Treuz et de la Grève Saint-Pierre, le moulin à vent du Crac'h (3) ou encore l'oratoire et la chapelle Saint-Guirec. Faites une pause au Parc des Sculptures des carriers Christian Gad et Daniel Chhe. Leurs œuvres minérales campent dans un joli écrin de verdure. Arrivé au phare de Mean Ruz, le panorama offre une vue dégagée sur l'archipel des Sept-Îles. Puis laissez-vous surprendre par les chaos granitiques (2) de la Roche du Diable. Le circuit vous emmènera enfin au Sémaphore : armé en permanence, il a pour mission de surveiller l'espace maritime et d'alerter les bateaux en cas de mauvais temps.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

Locquirec

>12,5km | >3h15

De Poul Rodou au Fond de la Baie, vous longerez 9 plages, en passant par le port et les pointes du Château et du Corbeau, aux panoramas magnifiques ! Le long de cet itinéraire, ouvrez les yeux : lavoirs, fontaines, chapelles ou maisons d'armateur, tout le passé de Locquirec à ciel ouvert. Sur le parcours, l'église marque le point de départ d'un chemin de Compostelle (ouverte seulement sur rendez-vous). Et, pour terminer, vous l'aurez mérité, le port et ses terrasses vous offriront un bon moment de réconfort.

Page suivante, visuels 7, 8, 9

Trébeurden

>8,5km | >2h30

Au départ de la plage de Pors Mabo, crapahutez jusqu'à la pointe de Bihit (4) avec sa vue saisissante sur la Baie de Lannion. Puis direction le Castel où le chemin vous mènera jusqu'au Père Trébeurden, pierre sculptée par les éléments naturels. Ces imposants amas rocheux de granit rose aux formes étranges offrent aux randonneurs un spectacle irréel. Si la marée est bonne, ajoutez 1h de plus à votre parcours et rejoignez l'île Milliau (5). Côté terre, dénichiez la Tour Hélios des années 50 au style Le Corbusier. En direction du Château de Ker Nelly, demeure en granit rose de la fin XIX^e, prévoyez une baignade sur l'adorable Roch'Ascoat (6).

Page suivante, visuels 4, 5, 6

Perros-Guirec

01 // CHAPELLE SAINT GUIREC

Sur la plage Saint-Guirec s'élève la chapelle datant du XIV^{ème} siècle et son oratoire (XII^{ème} siècle) qui abrite le Saint évangéliste de Perros-Guirec.

02 // PHARE LE MEAN RUZ

Cet édifice construit en granit rose remplace celui d'origine détruit pendant la seconde guerre mondiale. Il est aujourd'hui un symbole de la Côte de Granit Rose.

03 // PARC DES SCULPTURES

Situé au carrefour de Ploumanac'h et implanté dans un écrin de verdure, le Parc des Sculptures Christian Gad et Daniel Chhé présente ces 18 sculptures monumentales en granit.

Trébeurden

04 // POINTE DE BIHIT

Vue panoramique sur la Baie de Lannion.

05 // ÎLE MILLIAU

Accessible à pied uniquement à marée basse.

06 // LA PETITE PLAGE DE ROCH'ASCOAT

Secrète et sauvage.

Locquirec

07 // CRIQUE INTIMISTE DU BILOU, SUR LE CHEMIN DE LA POINTE DU CHÂTEAU

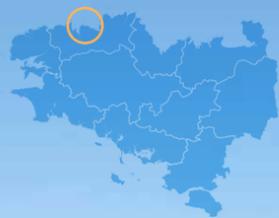
Sur le chemin de la Pointe du Château, la crique du Bilou est accessible à pied par le sentier.

08 // PLAGE DU FOND DE LA BAIE

Balade, baignade, farniente, pêche à pied, le cocktail idéal de vos vacances.

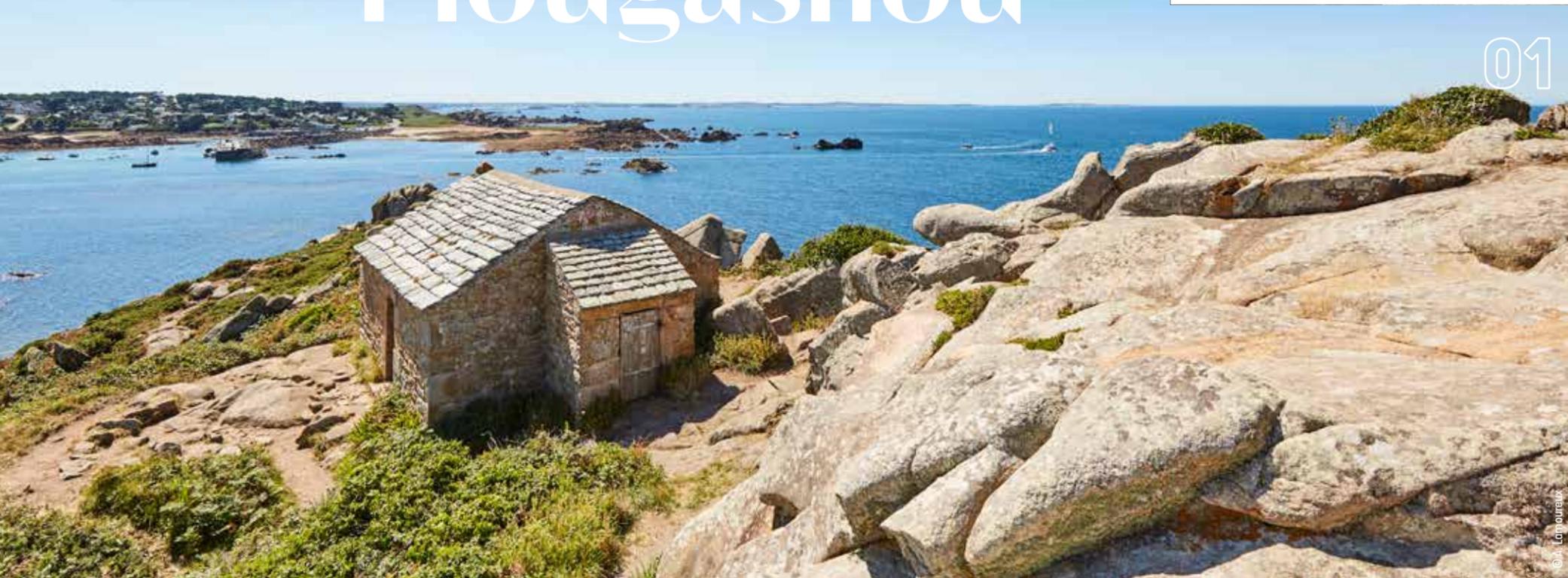
09 // PLAGE DES SABLES BLANCS

Depuis le sentier côtier, immersion en pleine nature.



Sentinelle préservée sur la baie de Morlaix, la discrète station balnéaire offre mille et une douceurs de vivre.

Plougasnou



01



02



03



04

Vous serez séduits d'un côté par son ouverture ébouriffante de 23 km sur le littoral et, de l'autre, par son écrin naturel où se nichent son charmant patrimoine vernaculaire et son paisible bourg. Ses accueillants commerçants vous y attendent.

À vous, les sports extrêmes comme le surf et l'écoski ! Ne vous inquiétez pas, nous avons aussi au programme tennis, vélo électrique, pêche, voile, plongée sous-marine et farniente sur de longues plages de sable tout fin ! Prenez-vous pour un pirate et ne manquez pas de visiter en famille le Château du Taureau du XVI^e siècle. Il est le seul fort en pleine mer qui se visite en France ! L'occasion aussi de découvrir l'une des plus belles baies du monde. Il n'y a pas mieux pour espérer côtoyer les mammifères marins ou approcher les oiseaux nichés sur les différents îlots que de l'appréhender sur un vieux gréement avec Éric, capitaine passionné !

Férés de nature et de grands espaces, rejoignez aussi -en mode randonnée cela s'entend !- la pointe de Primel, site protégé Natura 2000. Forgé depuis le mésolithique par les hommes puis aménagé pour se protéger des envahisseurs, ce sanctuaire au panorama exceptionnel frappe par son aspect originel de fortification. Il est aussi le terrain naturel d'aventure extrême pour les amateurs d'escalade !

Les gastronomes rejoindront le port de pêche du Diben, alléchés par le déchargement coloré de la pêche du jour. Et comme on peut être gourmand et sportif, sachez qu'il est aussi le point de départ de balades en paddle et de snorkeling. Cette randonnée palmée d'observations à vivre en famille permet d'incroyables pérégrinations aquatiques. Dans son eau claire et limpide, la baie cache -on ne cessera de vous le répéter- de vrais trésors !



@ A. Lamoureux

Cultiver son jardin intérieur

De la naturopathie aux massages, en passant par la méditation de pleine conscience ou la création artistique, La Maison du Bien-être et de la Créativité propose un large champ de pratiques qui favorisent un meilleur équilibre de vie. De nombreuses formules d'accompagnement (stages bien-être, séjours créatifs, soins thématiques) sont ainsi proposées au sein du gîte Le Carnet de Bord, afin de répondre aux besoins de chacun.



Focus

PLOUGASNOU À VÉLO TOUTE L'ANNÉE

Pédaler au grand air offre l'opportunité de découvrir les paysages automnal et hivernal de Plougasnou via une mobilité douce et silencieuse, pour profiter pleinement des panoramas de la Baie de Morlaix. Rassurez-vous, l'Office de tourisme propose aussi des vélos à assistance électrique pour affronter le dénivelé quelque peu joueur sur la commune et ses alentours.



@ A. Lamoureux

01 // LA MAISON DU DOUANIER

Postée au sommet de la pointe de Primel, cette vigie érigée à l'époque napoléonienne domine l'entrée du port du Diben et de la Baie de Morlaix.

02 // COUCHER DE SOLEIL SUR PLOUGASNOU

Les lumières, le mouvement des marées raviront les adeptes de la photo. Des instants uniques à capter et à partager sans modération.

03 // EN FAMILLE

Aux vacances, petits et grands se retrouvent à la plage. Au programme : jeux, pêche à pied, découverte des algues ou tout simplement farniente.

04 // LE PORT DE PÊCHE DU DIBEN À PLOUGASNOU

Lieu de rendez-vous pour les amateurs de poissons en été mais aussi lieu incontournable de balade.

OFFICE DE TOURISME
Place du Général Leclerc
29630 PLOUGASNOU
Tél. : +33 (0)2 98 67 35 46
www.baiedemorlaix.bzh
plougasnou@tourisme-morlaix.bzh
@PlougasnouTourisme
@baiedemorlaixtourisme



Maisons début de siècle et côte dentelée, Carantec, l'élégante, s'impose comme l'une des stations balnéaires les plus prisées de la côte Nord. Avec ses belles plages et son riche patrimoine, elle séduit les familles et les sportifs.



Carantec

01



02



03

Plantée sur son promontoire rocheux dominant la baie de Morlaix, Carantec dissémine ses belles villas début de siècle en bord de plage. Face à elles, les îles et leurs trésors.

Jouer les Robinson en louant la maison du gardien du phare de l'île de Louët, s'enfermer derrière les hauts murs du château du Taureau, forteresse Vauban du XVI^e siècle, ou profiter de la sérénité de la chapelle classée de l'île Callot, accessible à marée basse : laissez-vous surprendre par le riche patrimoine carantécois.

Les autres habitants de ce décor d'exception sont les nombreux oiseaux qui trouvent refuge dans les roches et îlots qui se détachent de la côte granitique. Grands cormorans, goélands argentés, huîtres pies peuplent cette réserve ornithologique, observable depuis la pointe de Pen al Lann. Cette dernière offre par ailleurs un point de vue immanquable sur la Baie de Morlaix, et un point de départ idéal aux balades et randonnées sur le sentier des douaniers (GR[®] 34). Autre point de vue, celui de la Chaise du Curé dominant les îlots de la baie : un promontoire rocheux ainsi nommé en raison d'un prêtre qui venait y méditer face à la mer, avec au loin la pointe de Roscoff et l'île de Batz.

Carantec compte une dizaine de plages pour autant d'ambiances et d'activités, depuis la baignade jusqu'aux sports nautiques. La Grève Blanche, la plage du Kelenn, ou la plage du Clouët : les grandes plages, les eaux claires et le micro-climat carantécois séduisent les vacanciers depuis le début du XX^e siècle. Par ailleurs, protégé par la pointe du Diben à l'est et Roscoff à l'ouest, le plan d'eau de la baie de Morlaix fait le plaisir des plaisanciers aguerris comme des apprentis marins de l'école de voile. Enfin, les sportifs à terre trouveront leur bonheur avec le golf 9 trous protégé du vent et agréablement posé au pied du château de Keromnès.

HORS SAISON



Marcher entre terre et mer

Abritée de la houle et des vents dominants, la plage du Kelenn offre des conditions idéales pour la pratique du longé côte en toute saison et quelle que soit la marée. Découvrez également le paddle yoga et paddle pilates pour allier sport et bien-être. De quoi se maintenir en forme au cœur de l'hiver tout en profitant du panorama envoûtant sur les îlots de la Baie de Morlaix. Les amateurs de swing seront également séduits par le parcours du Golf de Carantec (9 trous) qui borde littéralement les flots. Un cadre unique pour mêler plaisir du jeu et des yeux.

Focus

PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE L'HUÎTRE

Enfilez vos bottes en caoutchouc ou vos sandales en plastique, direction les parcs ostréicoles de Carantec pour une visite commentée par la guide professionnelle Michèle François. À l'issue de cette immersion dans le monde merveilleux de l'huître, place à la dégustation pour que le voyage initiatique soit complet !



01 // L'ÎLE LOUËT ET LE CHÂTEAU

Les merveilles de la Baie de Morlaix se laissent approcher des yeux à terre depuis la pointe de Pen al Lann ou en mer si vous profitez d'une excursion en bateau.

02 // PLAGE DE TAHITI, ENTRE PEN AL LANN ET LA POINTE DU COSMEUR

Sentier du GR[®]34 avec vue à 180° sur la Baie de Morlaix.

03 // L'ÎLE CALLOT VUE DU CIEL

Accessible à marée basse, l'île est très appréciée pour la pêche à pied, sa chapelle Notre-Dame de Callot et ses nombreuses criques.

OFFICE DE TOURISME

4, rue Louis Pasteur - BP 62
29660 CARANTEC

Tél. : +33 (0)2 98 67 00 43
www.baiedemorlaix.bzh
carantec@tourisme-morlaix.bzh
@CarantecTourisme
@baiedemorlaixtourisme



Roscoff, Petite Cité de Caractère, ancien repaire de corsaires, cultive une atmosphère unique et un art de vivre résolument tourné vers le large !



Roscoff

01

On aime y flâner, faire les boutiques, prendre un thé tout en écrivant des cartes postales et faire son marché de fruits et légumes d'ici.

Parcourez "Pas à pas" la prestigieuse Petite Cité de Caractère. Le circuit d'interprétation historique et architectural composé de 31 bornes vous dévoile les secrets de son origine marchande, des décors polychromes de l'Église Notre-Dame de Croas-Batz et de ses canons pointés vers la mer, des maisons d'armateurs ou encore de l'accostage de Marie Stuart sur ses quais un jour de tempête... Comptez 10 minutes de marche pour arriver au bout de l'estacade qui offre une vue panoramique et aussi la possibilité d'embarquer pour la charmante île de Batz. Ajoutez à votre circuit découverte son port de pêche et de plaisance en eau profonde, moderne et novateur, qui assure les liaisons vers Plymouth, Cork, Santander et Bilbao.



02



Observer le ballet des oiseaux

Vous avez toujours rêvé de jouer les ornithologues, jumelles en main ? Roscoff Birding Nature propose justement des sorties -allant d'une heure à une journée- et des stages en compagnie de guides spécialisés. Au départ de Roscoff, vous arpentez la côte à la découverte des nombreuses espèces (fou de Bassan, fulmar boréal, goéland argenté...) qui peuplent le littoral finistérien.

Focus SE FAIRE CHOUCHOUTER

Ouvrant sur la mer et l'île de Batz, Le Beau Rivage réunit tous les ingrédients pour un ressourcement total. Doté d'un centre de thalasso de plus de 3000m², l'établissement offre un large choix de soins et d'activités annexes (marche nordique, longe côte, paddle) ainsi qu'un restaurant à la cuisine raffinée et diététique. Sans oublier l'accès immédiat à la plage pour de grandes balades régénérantes.

01 // CŒUR HISTORIQUE

Église Notre-Dame de Croas-Batz.

02 // PRESQU'ÎLE DE PERHARIDY

Plage Pouldu-Perharidy, sable blanc, à la pointe, l'île de Batz.

03 // VALDYS RESORT ROSCOFF

Point de vue sur le parcours du GR® 34.

03



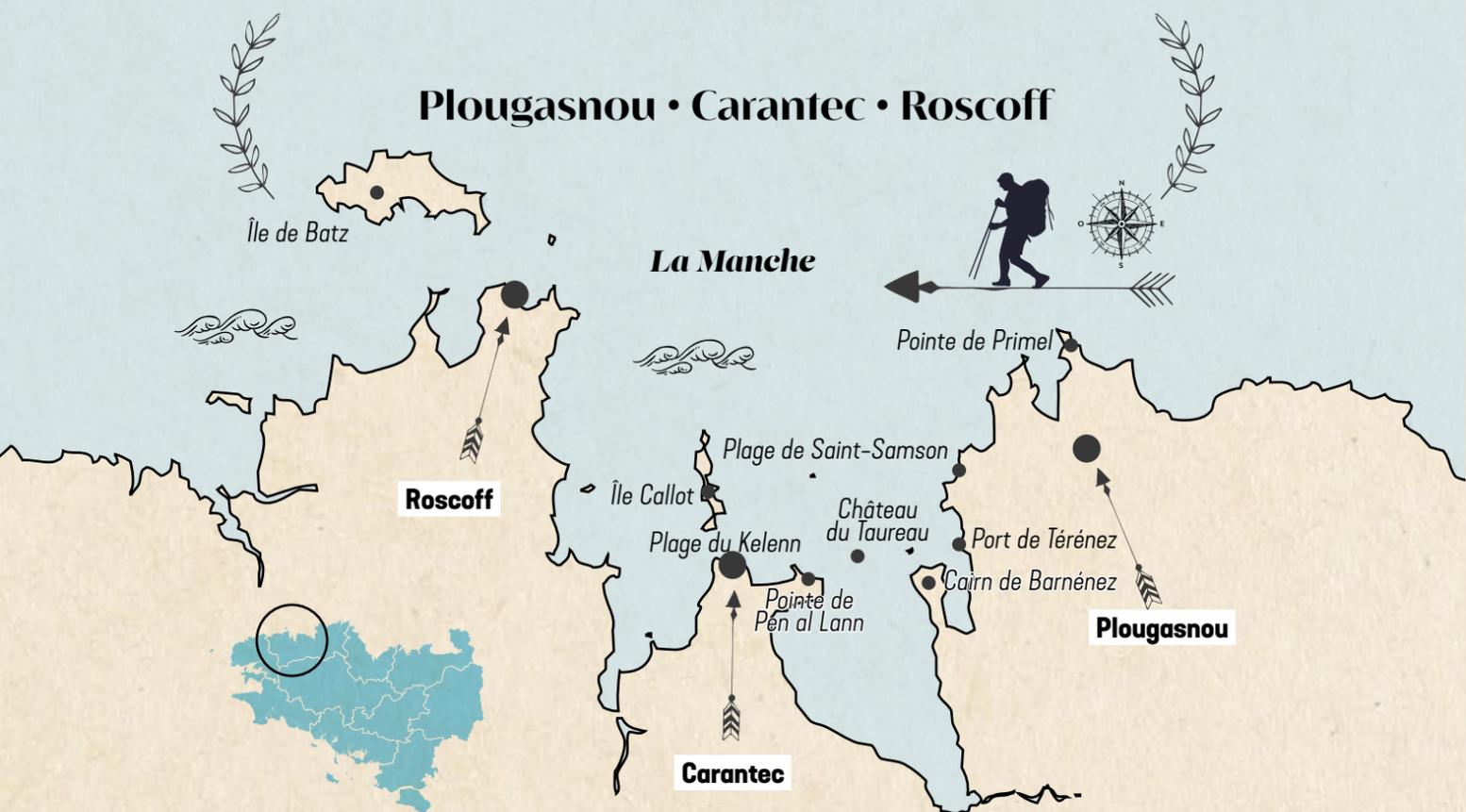
Envie de prendre soin de vous ? Expirez ! Inspirez ! Allez à la plage, farnientez et jetez-vous à l'eau ! Le climat tempéré de la station, le rayonnement solaire sur son estran, son air marin particulièrement oxygéné, les minéraux de son eau de mer et ses champs d'algues extrêmement iodés, en les associant aux soins du centre de thalassothérapie, sont ici vos alliés bien-être. Vous souhaitez faire perdurer ces bienfaits ? La cité corsaire est un double spot de culture aux vertus sur notre santé : l'oignon de Roscoff et les algues marines. On les retrouve en mets culinaires, en biomolécules, mais aussi dans les produits phytosanitaires et cosmétiques.

OFFICE DE TOURISME

Quai d'Auxerre
29680 ROSCOFF

Tél. : +33 (0)2 98 61 12 13
www.roscoff-tourisme.com
info-roscoff@roscoff-tourisme.com
@roscofftourisme

ITINÉRANCE SUR LE GR® 34



Plougasnou

📍 >12 km | ⌚ >3 heures

Au départ de la plage de Saint-Samson (1), cette balade qui longe le littoral de la Baie de Morlaix offre de magnifiques points de vue sur les îlots de la baie et la presqu'île de Barnévez. Ne soyez pas surpris de découvrir aussi sur votre parcours des géants de pierre aux formes et aux noms insolites : Le Crapaud, le chapeau de Napoléon, le cœur de Ty Louzou... Vous avez de nombreuses possibilités pour composer une journée inoubliable en bord de mer : pause baignade sur la plage de Saint-Samson, déjeuner avec vue sur mer, visite du grand cairn de Barnévez et dégustation d'huîtres chez le producteur au port de Térénez (2). Pour rejoindre la plage de Saint-Samson, bouclez votre pérégrination en prenant par les petits chemins creux et les sentiers boisés jusqu'à la plage du Guerzit avant de reprendre le GR®34, en direction de la pointe de Perhérel. Cette charmante portion sans difficultés à travers la campagne est ponctuée de jolis hameaux (3), d'un manoir du XVI^e et du petit village de Kerdies. Selon votre planning, sachez que gîte, hôtel et restaurants sont sur votre parcours !

Page suivante, visuels 1, 2, 3

Carantec

📍 >17,6 km | ⌚ >4h20

Au départ du parking de la grande plage du Kelenn (4), suivez le sentier qui part du parking du centre nautique pour prendre la direction de la pointe de Pen al Lann (5) avec sa jolie vue sur l'île Louët et son phare, et un peu plus loin le Château du Taureau, le Fort-Boyard breton ! Ces îlots de la Baie de Morlaix forment une réserve ornithologique où vivent les trop rares grands cormorans, les sternes, et autres fous de Bassan. En descendant vers la baie, vous passerez par le parc Claude Goude, arboretum centenaire planté d'essences de la région, mais aussi d'espèces méditerranéennes, mimosas, arbusiers ou eucalyptus. Depuis la terrasse à balustrade bordée de palmiers, encore un panorama exceptionnel sur la Baie de Morlaix et les exploitations ostréicoles. Exploitations que vous trouverez côté baie et côté Penzé : l'occasion de goûter les huîtres plates et creuses au goût iodé, et même de participer à des visites ostréicoles. En remontant vers la pointe ouest de Carantec, osez rallonger votre parcours par l'île Callot (uniquement à marée basse, boucle de 6,5 km). Puis retour par la fameuse Chaise du Curé (6) qui domine toute la baie de Morlaix.

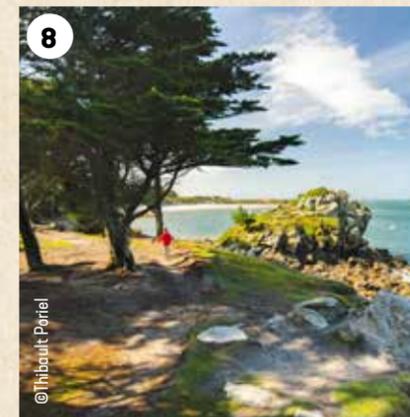
Page suivante, visuels 4, 5, 6

Roscoff

📍 >12,5 km | ⌚ >3 heures

Au départ de la grande grève, le circuit vous mènera, en passant par le magnifique jardin exotique et botanique (7), en contrebass sur le port de plaisance. Entrez dans le cœur de la cité corsaire en direction de la presqu'île de Perharidy et de ses criques intimes de sable blanc sous les pins (8) en contournant l'Anse du Laber. Cette dernière peut se découvrir complètement à marée basse et offrir un paysage radicalement différent à l'aller et au retour. C'est une promenade sans difficultés avec de jolis points de vue remarquables sur Roscoff et l'île de Batz. Associée aux soins du centre de thalassothérapie et à des pauses baignades, la randonnée devient votre alliée santé ! Au retour, arrêtez-vous au « Bilig de la Plage » à Rockroum pour un coucher de soleil mémorable (9).

Page suivante, visuels 7, 8, 9



Plougasnou

01 // PLAGE DE SAINT-SAMSON

Au détour du sentier vous tomberez sur la plage de Saint-Samson, une pause s'impose !

02 // TOUS À L'ABORDAGE !

Découvrez Plougasnou depuis la mer, en paddle, kayak ou planche à voile, plusieurs options s'offrent à vous.

03 // BAIE DE MORLAIX

Tout au long du sentier et de hameaux en hameaux profitez de points de vue exceptionnels sur la Baie de Morlaix.

Carantec

04 // LA PLAGE DU KELENN

Excursions en mer, plongée, kayak, activités familiales ou bien farniente... La plage du Kelenn est le rendez-vous incontournable pour des vacances réussies !

05 // LA POINTE DE PEN AL LANN

Étape incontournable des balades et randonnées sur le littoral : la "Pointe des Ajoncs" offre un point de vue imprenable sur la Baie de Morlaix, le château du Taureau, l'île Louët et son phare et la plage de Tahiti.

06 // LA CHAISE DU CURÉ

Une vue panoramique sur la Baie de Morlaix, à l'est et l'île Callot à l'ouest, mais aussi un "trône" naturel creusé dans la roche qui aurait accueilli les méditations du curé de Carantec.

Roscoff

07 // ROSCOFF - JARDIN EXOTIQUE

Le GR® 34, surplombant les plages en crique, vue du Jardin exotique. Une halte dans l'hémisphère sud.

08 // ROSCOFF - PERHARIDY

Randonnée sous les pins.

09 // ROSCOFF - LE BILIG ROCH KROUM

Pause méritée face au coucher de soleil, en terrasse face à Perharidy.



Pas besoin de faire des milles pour découvrir le paradis...
 Cette station balnéaire à la nature A.U.T.H.E.N.T.I.Q.U.E offre
 le shoot idéal pour partir à l'assaut de l'hiver gonflé à bloc !

Plouescat



© A. Lamoureux



© A. Lamoureux

Baignez-vous !

Radical pour vous donner un coup de fouet et stimuler la circulation. On vous propose une eau turquoise incroyablement cristalline et du sable tout blanc d'une douceur extrême pour vous abandonner. Des kilomètres de bandes dunaires pour vous la couler douce en laissant filer le temps. À quelques encablures, les dunes de Keremma, zone de diversité floristique et faunistique sur 6 km, offrent un véritable havre de paix de pure beauté pour les baigneurs en soif de tranquillité.



© A. Lamoureux

Bougez-vous !

Spot idéal pour la pratique du kite surf et du golf amateur, la vaste baie du Kernic se transforme depuis 1882 en un incroyable hippodrome éphémère en août, au moment des mortes-eaux. Activités nautiques, jeux de plage et de ballon, la grande plage surveillée de Porsmeur est un incontournable. Le plus : son hôtel-restaurant les pieds dans le sable ! Criques et plages sauvages se rejoignent par le GR[®] 34. Ce sentier accessible par toute la famille vous fera découvrir des paysages préservés et surprenants.

OFFICE DE TOURISME

5, rue des Halles
 29430 PLOUESCAT
 Tél. : +33 (0)2 98 69 62 18
 www.roscoff-tourisme.com
 info-plouescat@roscoff-tourisme.com
 @plouescattourisme
 @tourismeplouescat
 TourismePlouescat



© A. Lamoureux

S'élancer en char à voile

À marée basse, la baie du Kernic constitue un magnifique terrain de jeu pour pratiquer le char à voile, que l'on soit totalement néophyte ou déjà initié. Baptêmes, stages ou location sont en effet possibles à partir de 8 ans, selon son niveau. Sensations garanties... en toute sécurité avec des moniteurs diplômés d'État !

Focus

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Musique, théâtre, arts de la rue, sports en tout genre... À vous de choisir parmi les grands événements proposés tout au long de l'année. Certaines manifestations sont devenues, au fil des ans, des incontournables du territoire pour leur originalité : les courses hippiques sur l'hippodrome marin ou encore les compétitions de golf entre terre et mer...

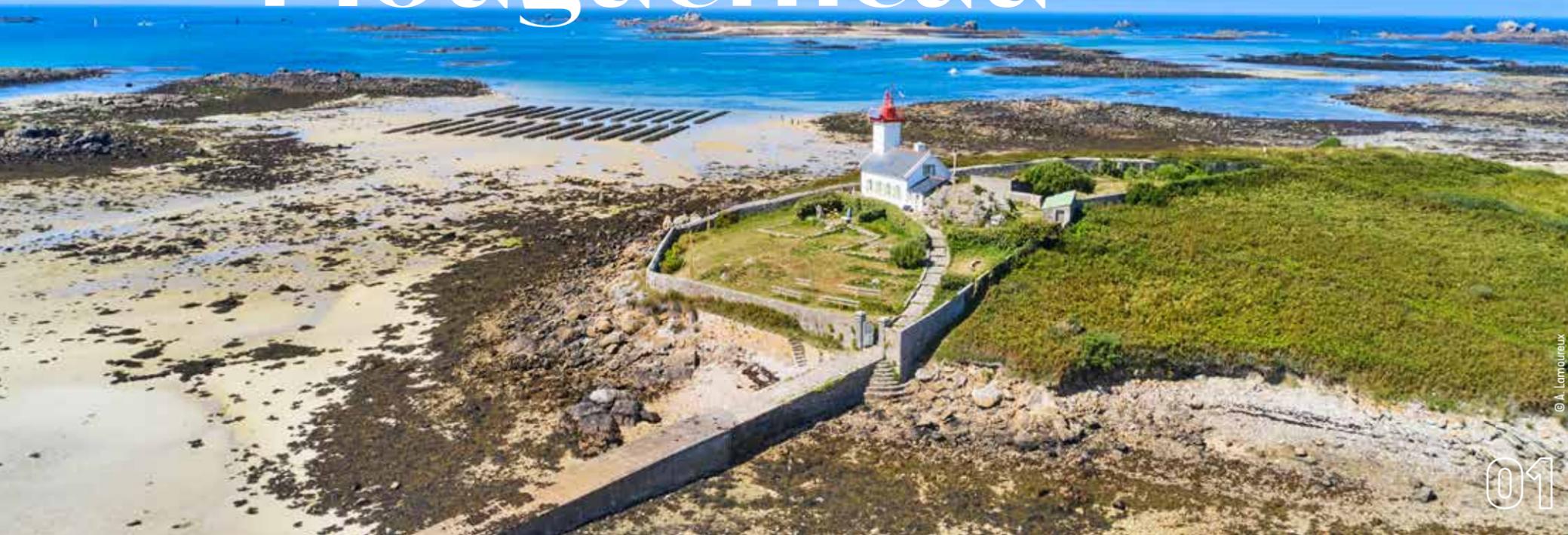


© A. Lamoureux



Capitale des goémoniers, Plouguerneau affirme sa culture maritime et bretonne, bien ancrée dans ses plages de sable fin et ses rochers polis. Un paysage qui en impose pour une destination de caractère.

Plouguerneau



02



03

À l'entrée de l'Aber Wrac'h, au sein de l'archipel de Lilia, la petite île Wrac'h abrite aussi un phare et sa maison de gardien, transformée en lieu d'exposition et de résidence artistique. Accessible à pied à marée basse, l'île se laisse approcher en 15 minutes de marche et réserve une autre surprise : ses étonnants jardins fleuris et colorés. Enfin, le phare de Lanvaon qui se situe à terre sur la route de Lilia : une étonnante tour carrée coiffée d'une pointe rouge, un feu d'alignement qui indique la direction du grand chenal de l'Aber Wrac'h depuis 150 ans.

Le patrimoine de Plouguerneau ne se limite pas à ses phares : on répertorie 300 chapelles, croix, calvaires, églises mais aussi dolmen, cairn et menhir à découvrir au gré des sentiers et circuits de randonnée. Terre de légendes, Plouguerneau abrite aussi le Pont du Diable, un pont de pierre accessible uniquement à marée basse. Enfin, l'histoire de la capitale des goémoniers est à redécouvrir à l'écomusée de Plouguerneau pour mieux comprendre la richesse locale, les algues, le développement d'une flottille spécialisée au XIX^e siècle, son utilisation hier en teinture d'iode et aujourd'hui dans l'agroalimentaire et la cosmétique.



Se réchauffer le cœur et le corps au restaurant

On craque pour les produits 100 % locaux ! Huîtres chaudes gratinées ? Ormeaux tendres revenus au beurre salé ? Plateau de fruits de mer et tartare d'algues à partager ? Ou le menu végétarien parfaitement assaisonné ? Pour vous aider à choisir, peut-être faudrait-il tout goûter !

01 // L'ARCHIPEL : PLEIN LES MIRETTES

L'embouchure de l'Aber Wrac'h a beaucoup à offrir.

02 // TRAIL AVEC VUE

Le running au cœur de la carte postale.

03 // CÔTÉ RIVIÈRE

Une atmosphère de caractère côté Pont du Diable.

Focus

ÎLE VIERGE : SUIVEZ LE GUIDE !

En kayak, partez à l'assaut de l'île Vierge en bonne compagnie !

Dans le sillage de votre accompagnateur, vous deviendrez vite incallable sur les mystères des marées, la richesse des algues ou la silhouette des oiseaux marins. Un parcours tout en glisse et une escale bien méritée au pied des phares.

Entre mer Celtique et Aber Wrac'h, la mer n'est jamais bien loin à Plouguerneau. Le territoire compte 45 km de littoral, la plus longue façade maritime de France, alternant une multitude d'îles et d'îlots, d'anses, de ports et de plages, mis en lumière par trois phares dont le plus haut d'Europe.

OFFICE DE TOURISME

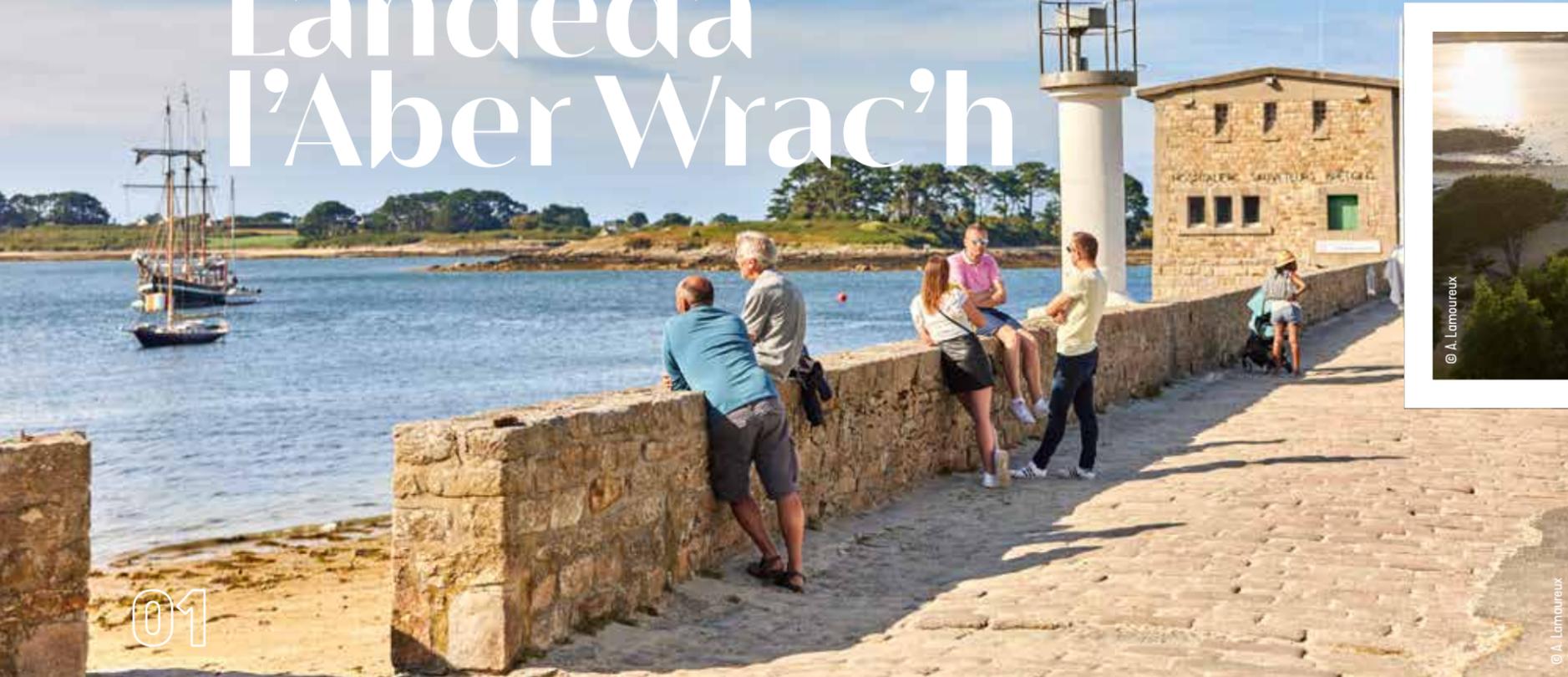
6 place de l'Europe
29880 PLOUGUERNEAU

Tél. : +33 (0)2 98 04 70 93
www.abers-tourisme.com
office@abers-tourisme.com
@aberstourisme
@paysdesabers



Sur la Côte des Abers, les innombrables îlots rocheux se disputent aux dunes pour offrir un panorama exceptionnel et hors du temps : Landéda est une destination étonnante, bordée de belles plages et de ses deux profonds abers.

Landéda l'Aber Wrac'h

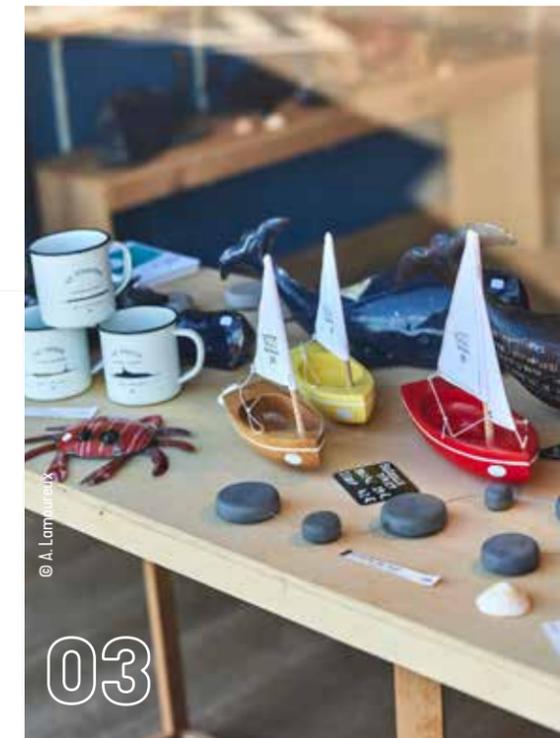


01

01



02



03

01 // PORT D'ATTACHE

Savourer une escale au port de plaisance.

02 // ABBAYE ROAD

L'aura de l'abbaye des Anges.

03 // SHOPPING ADDICT

Belles boutiques d'artisanat d'art au port de l'Aber Wrac'h.

À l'embouchure de l'Aber Wrac'h, on découvre le sable clair des plages de la presqu'île Sainte-Marguerite puis le port de l'Aber Wrac'h, ses activités nautiques et ses talentueux artisans d'art. Ensuite, le fleuve côtier s'enfonce sur 33 km, parfois enjambé par le Pont du Diable ou le pont suspendu de Paluden, pour se perdre dans les terres. Au sud, l'Aber Benoît se pare de parcs à huîtres réputés, d'anciens moulins à eau et de l'anse de Béniguet aux eaux de lagon près du pittoresque port de Saint-Pabu.

À voir : le sémaphore de Landéda qui domine la baie et ses îles jusqu'au phare de l'île Vierge, l'abbaye de la baie des Anges, fondée par les moines cordeliers au XVI^e siècle, l'île Cézon fortifiée par Vauban et accessible à marée basse, les chapelles, croix et autres fours à goémon disséminés sur le territoire. Une terre de contrastes riche et variée qui se découvre aussi au gré des 6 boucles de randonnée.

Enfin, autre richesse du patrimoine, la Belon des Abers : une huître plate au délicat goût de noisette, en vente directe auprès des ostréiculteurs et des viviers.



Ça plane pour moi !

La presqu'île Sainte-Marguerite offre à mi-marée les conditions idéales pour les amateurs de kitesurf. Une belle étendue d'eau cristalline et de grands espaces de pratique. Alors on savoure, même depuis la terre ferme, cette belle énergie marine.

Focus

LE SÉMAPHORE, POUR LE PLAISIR DES YEUX

Coup de cœur pour le panorama sans pareil depuis les jardins du sémaphore. Embouchure de l'Aber Wrac'h, îlots de l'archipel et balai nautique à savourer sans modération. Et en bonus, festival et expo aux beaux jours !

Pour en avoir le cœur net, on se branche sur la webcam à consulter via abers-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME
Port de l'Aber Wrac'h
29870 LANDÉDA

Tél. : +33 (0)2 98 36 89 39
www.abers-tourisme.com
office@abers-tourisme.com
@abertourisme
@paysdesabers

ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

Plouescat • Plouguerneau Landéda-l'Aber Wrac'h



Plouescat

> 12,4 km | > entre 2h30 et 3h

Une balade incroyable, facile, mais pas trop, juste ce qu'il faut, ponctuée de pauses insolites.

De Poulfoën au port de Porsguen (2), le sentier balisé sans véritable dénivelé vous mènera de longues plages de sable tout doux aux eaux limpides de la baie de Kernic, inscrite au programme Natura 2000, à des petites criques intimes derrière des amas rocheux pour tendre vers une côte plus sauvage.

Ici et là, parsemant la randonnée de surprises : oiseaux migrateurs, menhir, allée couverte, four à goémon et roche tremblante se cachent derrière des plantes endémiques et des champs d'artichauts ou de choux-fleurs... Saurez-vous les trouver ? Un drôle de parcours véritablement hétéroclite. Ne vous étonnez donc pas si après avoir crapahuté sur un amas rocheux les pieds dans La Manche, le sentier vous mène à travers champs. Ici c'est la mer à la campagne !

Page suivante, visuels 1, 2, 3

Plouguerneau

> 11 km | > 2h50

Le joli petit port de Koréjou est le point de départ de cette balade côtière à la découverte du patrimoine et des paysages de Plouguerneau. Engagez-vous sur le GR® 34 jusqu'à la pointe de Penn-Enez (4) où une ancienne maison de garde veille sur la côte dénichetée. Puis, le sentier côtier suit la côte découpée et rocheuse, passant par la pointe an Dol Ven et la chapelle Saint-Michel, sanctuaire de pardons et de pèlerinages. Ensuite, vous atteindrez la Grève Blanche, idéale pour surfer ses premières vagues, puis par un sentier sablonneux, l'anse de Porz Gwen, petite crique de sable blanc et fin comme du sucre, et plus loin les pitons rocheux de l'éperon barré de Beg Monom (5), datant de l'âge de bronze. Les deux phares de l'île Vierge se dévoilent alors (6) : le plus grand dresse notamment sa lanterne à 82,50 mètres et à 383 marches du sol ! Le GR® 34 poursuit son chemin jusqu'au Castel Ac'h Lilia, point de départ des bateaux pour l'île Vierge, où vous pourrez déguster huîtres, ormeaux et crêpes face à la mer.

Page suivante, visuels 4, 5, 6

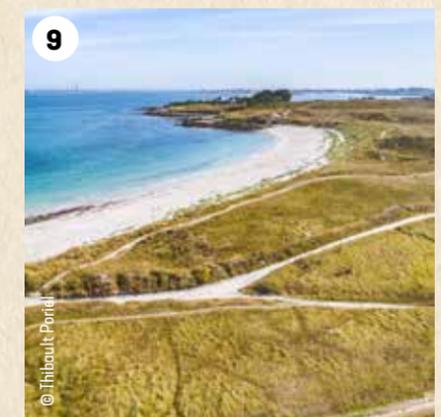
Landéda l'Aber Wrac'h

> 8 km | > 2 heures

Au départ du port de l'Aber Wrac'h, le GR vous mène vers la mer ou vers la rivière. En famille, on s'aventure sur une boucle qui emprunte le GR, armé de son téléphone, pour suivre l'aventure de son amie digitale : Naïg, jusqu'au chantier naval du Moulin de l'Enfer ! (7) De retour au port (8), bateaux de pêche et de plaisance, club de plongée, école de voile, location de vélo, restaurants pour les gourmands et artisans d'art se succèdent au fil de l'eau.

Le sémaphore surplombe le paysage, sur les hauteurs, autorisez-vous un petit détour pour y monter ! En redescendant, l'Abbaye des Anges, fondée au début du XVI^e siècle, est ouverte aux visiteurs aux beaux jours. Puis sur le chemin, passé le remarquable fort Vauban de Cézon sur l'île du même nom, la presqu'île Sainte-Marguerite (9) et la pointe de Penn-Enez vous tendent les bras. Pour un parcours en pleine nature.

Page suivante, visuels 7, 8, 9



Plouescat

01 // LE MENHIR DE CAM-LOUIS

Il culmine à plus de 7 mètres sur la côte sauvage de Plouescat.

02 // LE PORT DE PÊCHE DE PORSGUEN

Point de départ des balades nautiques en pirogue polynésienne.

03 // LE MAGASIN À POUDRE DE SAINT-EDEN

Le Magasin à Poudre de Saint-Eden date de l'époque Vauban.

Plouguerneau

04 // PORT DU KOREJOU

Belle ouverture sur le large pour grand terrain de jeu !

05 // BEG MONOM

Mesurez-vous aux géants de granit.

06 // ÎLE VIERGE

Petite pause face au phare le plus haut d'Europe.

Landéda - l'Aber Wrac'h

07 // L'APPLI BALUDIK

Randonnée en famille digne d'une chasse au trésor.

08 // PORT DE L'ABER WRAC'H

Havre de paix nautique, de l'archipel à la rivière.

09 // PRESQU'ÎLE SAINTE-MARGUERITE

Un sentier côtier 100% nature.

Camaret-sur-Mer

01

Port escale émaillé de ravissantes maisons colorées, la cité s'ouvre joliment à la mer.



02



03

Rejoignez le port, ses ruelles colorées et ses quais animés pour vous restaurer de mets issus de la mer. Face à vous, la Chapelle Notre-Dame-de-Rocamadour et la Tour Vauban qui veille depuis 1694 sur l'entrée du goulet de Brest. Appelée "Tour Dorée" de par sa couleur brique, cette dernière fait partie des Sites Majeurs Vauban, inscrits au Patrimoine Mondial de l'Unesco. La tour abrite un Centre d'Interprétation Vauban Bretagne. Autres étapes historiques et patrimoniales, les alignements mégalithiques de Lagatjar et le Mémorial de la Bataille de l'Atlantique, qui a élu domicile dans un des anciens bunkers de la Seconde Guerre Mondiale.

Au bout de la route, culminant à 63 mètres, l'incroyable pointe éponyme révèle un panorama saisissant sur les fameux Tas de Pois, plantés là en pleine mer, comme magiquement, et plus loin au large sur les îles de Molène et d'Ouessant.

Instant magique d'une Bretagne intense !

HORS SAISON



Pédaler en sécurité et au vert

Pour vos déplacements sur la presqu'île, pensez au vélo ! La réhabilitation de l'ancienne voie ferrée en voie verte -ou Véloroute V6- permet de parcourir la Presqu'île de Crozon d'est en ouest, en toute sécurité. C'est l'assurance de trajets au calme en pleine nature. Alors tous en selle !

01 // LA BATTERIE DE LA TOUR VAUBAN UNESCO

Point de vue circulaire sur l'anse de Camaret-sur-Mer

02 // LA CHAPELLE NOTRE-DAME DE ROCAMADOUR

Un bijou d'architecture religieuse

03 // LE PÉTREL - CIE PENN-AR-BED

Cap sur l'île d'Ouessant

Focus

FAIRE UN TOUR AU MARCHÉ

Niché au cœur du quartier des artistes, le marché de Camaret offre un concentré de couleurs, de senteurs et de bonne humeur en toute saison. L'été, la foire prend place entre le quartier des artistes et la mairie avec des étals remplis de produits frais et artisanaux. Un arrêt à la poissonnerie quai Kléber ou aux viviers du port de pêche s'impose aussi pour glisser dans votre panier de beaux poissons et crustacés tout juste pêchés.

OFFICE DE TOURISME

1A rue des Quatre Vents

29570 CAMARET-SUR-MER

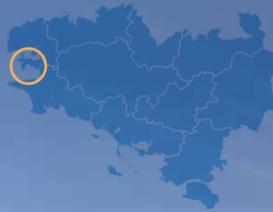
Tél. : +33 (0)2 98 27 93 60

www.crozon-tourisme.bzh

tourisme-camaretsurmer@comcom-crozon.bzh

@PresquiledCrozonAulneMaritime Office de tourisme

@crozontourisme



Station balnéaire en vogue dès le XIX^e siècle, le port de Morgat profite d'une orientation protégée et ensoleillée, tout en embrassant la baie de Douarnenez. Un concentré de Bretagne réunissant landes, maisons de pêcheurs, villas cossues, plages et grottes marines. Les familles, les sportifs et les amoureux de la nature y trouveront tous leur compte dans un cadre enchanteur.



Crozon-Morgat

01

© A. Lamoureux



© A. Lamoureux

En prendre plein les yeux

Emprunter le GR® 34 est une source d'émerveillement sans cesse renouvelée. Au gré des saisons, des marées et de la météo, le sentier des douaniers révèle des paysages à la beauté changeante. De criques en falaises, de pinèdes en plages de sable fin, de villages de pêcheurs en caps, on (re)découvre à chaque fois la côte sauvage sous un autre jour. La lumière, la houle, le vent... lui donnent un visage différent et rendent chaque balade unique.

Nichée au fond de la baie de Douarnenez, la station de Morgat offre une entrée privilégiée sur la presqu'île de Crozon. Au cœur du Parc Naturel Régional d'Armorique, Crozon-Morgat est un havre naturel préservé, parsemé de landes sauvages, de maisons typiques et de trésors naturels. Falaises et plages de sable fin s'égrènent le long de la côte découpée, caressées par les eaux turquoise de la baie, tandis que les villas bourgeoises dominent les nombreux bateaux de plaisance qui viennent y séjourner.

On est tout de suite soufflé par la beauté des paysages qui se dévoilent au gré des chemins : les vues sur la baie splendide, jusqu'au Menez Hom, un des points culminants de Bretagne avec ses 330 m d'altitude ; la découverte des pointes du Van et du Raz depuis le Cap de la Chèvre, des hameaux nichés dans la bruyère, des falaises à flanc de mer qui vous élèvent jusqu'à 100 m de hauteur... C'est un paysage sauvage qui compose ce territoire protégé, où logent les alouettes et autres gravelots, au cœur des lichens, bruyères et œillets marins qui donnent cette teinte rosée aux pointes rocheuses. Le site est enfin une réserve géologique classée, offrant un voyage dans le temps de plusieurs millions d'années et un véritable musée à ciel ouvert.

Habitable, cata, kayak, kite-surf, paddle et même pirogues, les embarcations sillonnent la baie toute l'année. À découvrir les grottes marines lors de visites commentées à bord de bateaux plats. À terre, et pour toute la famille : les trois plages de l'anse de Morgat, la plage du Porzic plus confidentielle ou celle de l'Aber, réputée pour la pêche à pied et son panorama sur la baie. Mais aussi, le coasteering ou canyoning côtier mixant escalade et sauts à l'eau, les chemins de randonnée et les pistes de VTT qui sillonnent la presqu'île. Et tout au long de votre séjour, de nombreuses animations...



© A. Lamoureux

02



© A. Lamoureux

03

Focus METTRE LES VOILES

Envie de changer de perspective ? Embarquez sur un voilier ou un catamaran pour découvrir la presqu'île de Crozon depuis l'anse de Morgat. Pas de bruit de moteur, juste le souffle du vent dans les voiles, les senteurs de pinède mêlées à l'air marin, et un grand sentiment de liberté. Le bonheur aussi d'admirer cette côte à la faune et la flore exceptionnelles, sans oublier la baignade dans une eau limpide. Magique !



© A. Lamoureux

01 // LA PLAGE DE MORGAT

Les plaisirs des bains de mer

02 // LES PENTYS TRADITIONNELS

Villages de pêcheurs du Cap de la Chèvre

03 // VUE AÉRIENNE DE MORGAT

Le port de plaisance de Morgat et le bois du Kador.

OFFICE DE TOURISME
Boulevard de Pralognan La Vanoise
29160 CROZON-MORGAT
Tél. : +33 (0)2 98 27 07 92
www.crozon-tourisme.bzh
tourisme@comcom-crozon.bzh
@PresquiledCrozonAulneMaritime
Office de tourisme
@crozontourisme

ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

Camaret-sur-Mer • Crozon-Morgat

Camaret-sur-Mer

 >7 km |  >2 heures

En direction de l'incontournable pointe de Pen-Hir, la randonnée à pied s'avère vivifiante sur les falaises abruptes, découpées et vallonnées. Selon la saison, les paysages se parent de couleurs de landes, d'ajoncs et de bruyères. Plus insolites, vous croiserez aussi en chemin des bunkers et des bâtiments militaires. En chemin, faites une halte pédagogique au Musée Mémorial de la bataille de l'Atlantique, un selfie cheveux au vent devant la vue surprenante sur les Tas de Pois et une pause baignade bien méritée dans une eau turquoise sur la plage de Veryac'h ! Le plus : le resto de plage Mémé Germaine. Un incontournable.

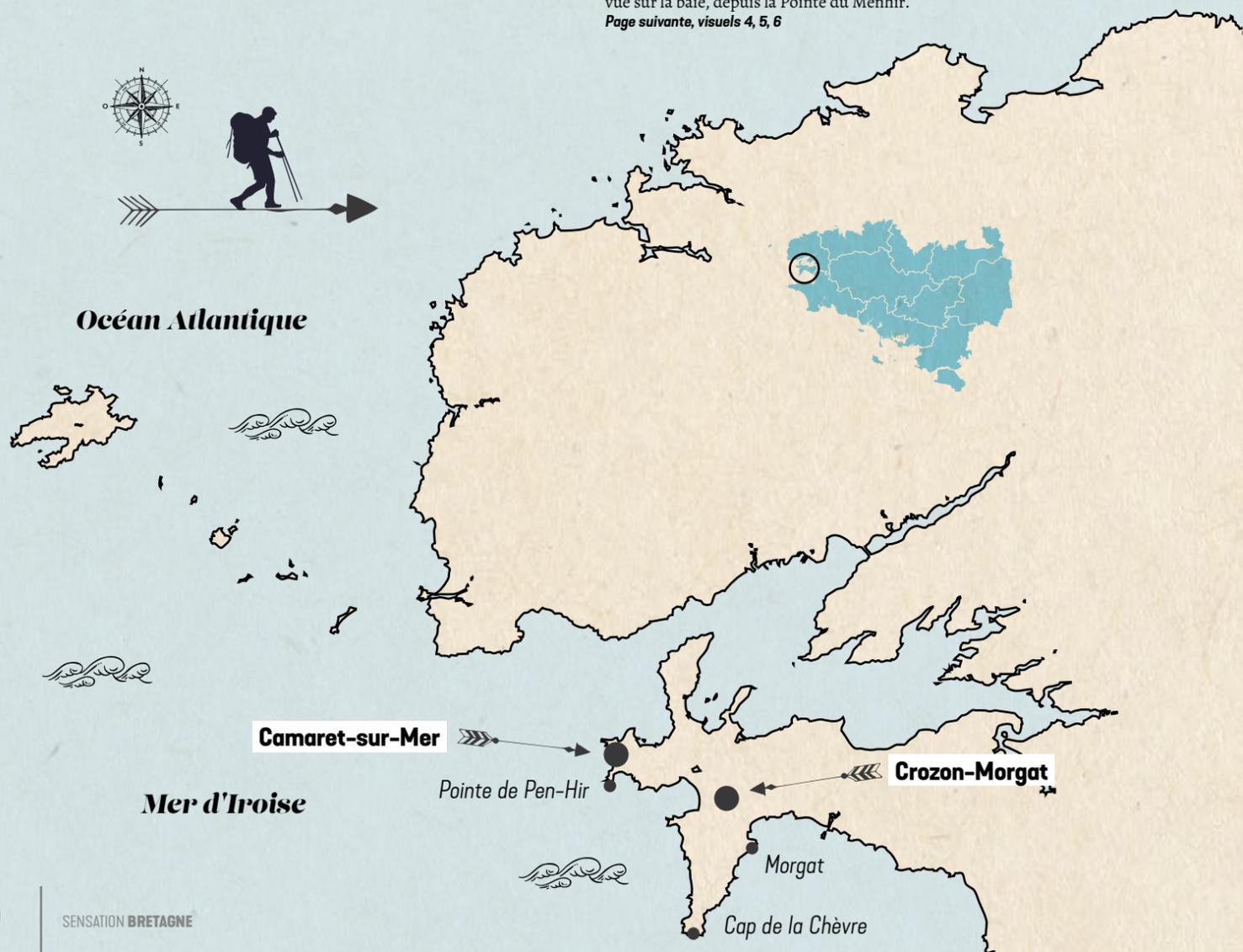
Page suivante, visuels 1, 2, 3

Crozon-Morgat

 >9 km |  >3 heures

Le départ se fait au parking du Menhir à Crozon. Prenez le GR® 34 en direction de la grande plage de Postolonnec et ses 400 mètres de sable fin. Vous passerez à proximité du Fort de Postofort, ancien fort Napoléon III transformé en centre nautique ! Cap ensuite sur la Pointe de Trébéron, ses falaises découpées, la bruyère mauve à ras du sol, son eau limpide. Repartez vers le village de Trébéron (PR balisage jaune), où vous découvrirez la fontaine Saint-Jean et le lavoir datant du XIX^e siècle. Vous suivez l'ancienne voie ferrée de Châteaulin à Camaret pour découvrir l'intérieur de la presqu'île. La halte de Brospel est notamment agrémentée de la maison du garde-barrière. Suivez toujours le marquage jaune pour revenir au parking du Menhir et profitez, encore une fois, de cette superbe vue sur la baie, depuis la Pointe du Menhir.

Page suivante, visuels 4, 5, 6



© A. Lamoureux



© A. Lamoureux



© A. Lamoureux



© L'Œil de Paco



© Thibault Poiriel



© A. Lamoureux

Camaret-sur-Mer

01// LE PONT-LEVIS DE LA TOUR VAUBAN UNESCO

02// LE FORT DU GOUIN
Pointe du Guin

03// LA POINTE DU TOULINGUET

Crozon-Morgat

04// L'ANSE DE MORGAT

Entre la pointe du Kador et celle des Grottes, l'anse de Morgat dissémine plages, port de pêche et belles villas début de siècle.

05// LA STATION COLORÉE DE MORGAT

06// LES FALAISES DE MORGAT



Le Guilvinec a forgé sa réputation autour de son port. Si l'on y vient pour assister au ballet incessant des chalutiers remplis de langoustines frétilantes, on y reste aussi pour sa douceur de vivre, ses plages et un patrimoine maritime préservé.

Le Guilvinec



01



02



03

Une escale au Guilvinec est probablement l'une des meilleures opportunités pour découvrir le monde fascinant des marins pêcheurs. Dès 16 h, le port s'anime avec l'arrivée des bateaux partis en mer le matin même. De la terrasse panoramique, le public assiste au déchargement de la pêche du jour vers la criée, véritable bourse aux poissons pour les professionnels et spectacle incroyable pour les visiteurs. Les plus gros acheteurs bretons s'y pressent pour acheter le poisson qui sera distribué sur tout le territoire national et européen.

Festival L'Homme et la Mer

Ce lien avec la mer est tellement fort qu'un festival y est né il y a 13 ans. "L'Homme et la Mer" est désormais une institution pour les photographes, toujours plus nombreux à postuler pour exposer leurs œuvres sur les murs de la ville pendant toute la période estivale.

Bigoudenjoy !

"Bigoudenjoy" est le leitmotiv de la destination. Une Bretagne qui décoiffe, qui croque à pleines dents dans une kouign, qui met les voiles pour prendre le large, qui crapahute sur les sentiers côtiers et gravit quatre à quatre les marches des phares du Pays Bigouden !



Marcher en mer toute l'année

Bien-être du corps et de l'esprit garanti grâce à la marche aquatique proposée en toute saison par Aqua Zen. Vous longerez ainsi les jolies plages de la Grève Blanche et du Ster pour vous tonifier mais aussi faire le plein d'iode et d'énergie positive. Vous êtes frileux ? Rassurez-vous, vous n'aurez jamais froid avec une combinaison adaptée (location possible) et des températures hivernales qui restent tempérées grâce au Gulf Stream.

01 // LE RETOUR DES CHALUTIERS

Chaque jour du lundi au vendredi venez admirer les bateaux qui rentrent au port pour décharger la pêche du jour.

02 // SKIPPER D'UN JOUR

Les eaux turquoise de l'anse de Men Meur, terrain idéal pour tirer des bords, poussé par une brise du large.

03 // LE MARCHÉ DU GUILVINEC

Toute l'année les mardis et dimanches c'est le grand rendez-vous des producteurs.

04 // LA CHAIR DÉLICATE DE LA LANGOUSTINE

se marie parfaitement avec une mayonnaise faite maison et un verre de vin blanc.

Focus

DÉGUSTER DES LANGOUSTINES ULTRA FRAÎCHES

Rendez-vous à l'Hannexe, le nouvel espace de dégustation de la cité de la pêche Haliotika. Doté d'une belle terrasse panoramique qui surplombe le port, ce rooftop fait la part belle aux produits locaux salés et sucrés. Une adresse incontournable pour conjuguer saveurs bigoudènes et vue imprenable sur le retour à quai des bateaux.

04

OFFICE DE TOURISME
Place de la Petite Sole
29730 GUILVINEC

Tél. : +33 (0)2 98 82 37 99
www.destination-paysbigouden.bzh
pbs@destination-paysbigouden.bzh
@Destination Pays Bigouden
@destinationpaysbigouden



Bénodet

Bénodet, station balnéaire historique du sud Finistère au cachet pittoresque, bénéficie du charme d'une nature magnifiée. Balade au fil de l'Odet, randonnée sur le GR® 34, plages variées, sports nautiques ou encore thalasso et casino, Bénodet est la station prisée des amoureux de la Bretagne.

01



Faire une thalasso

Destination historique des bains de mer, Bénodet accueille naturellement Le Relais Thalasso. Ce centre de thalassothérapie nouvelle génération propose une approche innovante du bien-être autour de la mer : activités physiques, équilibre alimentaire et bien-être psychologique couplés à des soins de thalassothérapie, pour un bien-être global et durable.



L'estuaire de l'Odet : quand la rivière embrasse l'océan. En remontant le long de celle qu'Émile Zola citait comme "la plus jolie rivière de France", Bénodet dévoile ses charmes avec ses deux phares et ses demeures de caractère. Le panorama est unique mêlant plages, ports, eaux turquoise avec en toile de fond le Pont de Cornouaille.

Sable blanc, lagune translucide et port de plaisance : Bénodet offre la carte postale de la Bretagne idéale. Mais loin du cliché, la ville sait aussi s'accorder aux activités de son temps et aux attentes de tous les publics. Entre nature et urbain, entre rivière et grand large, Bénodet bénéficie d'un emplacement exceptionnel au charme fou...

Pour les familles, les quatre belles plages de Bénodet rivalisent de beauté : la grande plage du Trez, la plage vedette de Bénodet en cœur de ville, avec sable blanc et orientation plein sud, à la petite plage du Coq, c'est le phare qui veille sur les plaisanciers, la Pointe Saint-Gilles est réputée pour les sports de glisse et ses rochers remplis de trésors, enfin la plage du Letty, nichée au fond de la lagune appelée la Mer Blanche, dévoile d'étonnants paysages à chaque marée. Mer, rivière, lagune : ici, les sports nautiques sont à la fête. De la voile au kitesurf en passant par le kayak ou la marche aquatique, il y a toujours une bonne raison de se jeter à l'eau. A terre aussi, d'ailleurs : le golf, la randonnée, le vélo, l'équitation, et même la boule bretonne ! Côté ville, on fait le plein de gourmandises et de détente : des glaces parfumées, une virée au casino, une séance de cinéma, des concerts en été...

Bénodet est à la fois une destination et un point de départ. C'est depuis Bénodet que partent les croisières vers le sable immaculé des îles Glénan. Les Vedettes de l'Odet permettent de remonter la rivière, et d'admirer ses manoirs et châteaux jusqu'à Quimper. Idéalement située au centre du sud Finistère, Bénodet vous permet de rayonner aux alentours vers Quimper, Concarneau, Pont-Aven...

Focus REMONTER L'ODET

Dès le mois d'avril et jusqu'à début octobre, Bénodet est le point de départ idéal pour remonter l'Odet en direction de Quimper. Cette mythique rivière inspira des personnalités comme Émile Zola, Winston Churchill ou encore Madame de Sévigné. Les Vedettes de l'Odet proposent différentes formules de croisières pour découvrir un panorama unique et un véritable écrin de nature. À l'embouchure de l'Odet, la croisière se conclue par la découverte des charmes de Bénodet avec ses deux phares, ses maisons de maître, l'étonnante construction mauresque nommée Le Minaret et les plages du Coq et du Trez.

01 // BÉNODET ET L'ESTUAIRE DE L'ODET

La Corniche de l'estuaire offre un panorama unique en Finistère sud par la beauté de ses côtes, ses deux phares et sa vue sur l'embouchure de l'Odet.

02 // LA CORNICHE DE LA MER

Aménagée pour les cyclistes et les piétons, la Corniche de la mer est appréciée pour admirer à la fois la plage du Trez mais aussi le magnifique panorama vers l'Océan Atlantique, l'archipel des Glénan et partir en direction de la Pointe Saint-Gilles.

03 // LA PLAGE DU TREZ

Plage vedette de Bénodet, la Plage du Trez est l'endroit idéal pour se promener en famille, profiter de la baignade en toute sécurité et de moments de loisirs.

OFFICE DE TOURISME

29 avenue de la Mer
29950 BÉNODET

Tél. : +33 (0)2 98 57 00 14

www.benodet.fr

tourisme@benodet.fr

@tourisme.benodet

@benodettourisme

Office de Tourisme de Bénodet



© DT Bénodet



Une riviera en terre bretonne ? Tout à fait. La douceur du climat, les eaux turquoise et les espaces naturels exceptionnels font de cette destination un paradis sur terre.



Fouguesant-les Glénan

L'archipel des Glénan

Ces plages de rêve invitent à la contemplation et au farniente, à moins que vous ne sentiez l'appel du large pour accoster sur le fameux archipel des Glénan. Constitué par une douzaine d'îles au sable étincelant et des lagons couleur « caraïbes », ce site à la beauté magnétique est accessible par bateau (une heure de traversée) depuis Beg-Meil.

03



02

01

01// CAP-COZ

Un paradis pour les activités nautiques et la plage familiale par excellence !

02// DES PLAGES À TOUT VA !

À Fouguesant-les Glénan, 14 km de plages s'offrent à vous (ici, plage des Dunes à Beg-Meil).

03// L'ARCHIPEL DES GLÉNAN

Nos Caraïbes bretonnes vous émerveilleront : accostez à Saint-Nicolas et contemplez les autres îles à 360°.

Au cœur de la Riviera bretonne !

Fouguesant-les Glénan est un écrin de nature préservée ancré au cœur d'un territoire riche en infrastructures propices à la détente ; c'est le lieu de séjour idéal pour découvrir les trésors de la Cornouaille et vivre des moments d'exception en Finistère.

Le Polder de Moustierlin

Le Polder de Moustierlin est un véritable diamant vert sur la mer. Ce marais littoral s'est transformé en un polder unique en Europe. Ses 120 hectares protégés par le Conservatoire du Littoral et la Communauté de Communes du Pays Fouguesantais dévoilent un paysage contrasté de dunes, canaux, prairies humides et roseaux abritant de nombreux oiseaux. À pied ou à vélo, offrez-vous une balade en famille au cœur d'une nature exceptionnelle. Faites une halte à l'un de nos observatoires ornithologiques et prenez le temps de contempler le Grand Cormoran, l'Aigrette garzette ou le Héron cendré. Découvrez le Polder à vélo : rien de plus simple. Téléchargez l'application Cirkwi (c'est gratuit!) et suivez le guide ! Sept boucles y sont référencées pour découvrir Fouguesant-les Glénan.

HORS SAISON



"Promenons-nous dans le bois" de Penfoulic

Couvrant près de 30 hectares, le Bois de Penfoulic est le lieu idéal pour se balader tranquillement et profiter de Dame Nature. Un sentier aménagé (dont une partie est labellisée Tourisme & Handicap) permet de flâner pour admirer de multiples espèces que nous offrent une faune et une flore exceptionnelles. L'Arbre Girafe vous saluera et vous pourrez aussi croiser le Renard... Belle balade !

Focus BALADE NUMÉRIQUE DANS LES PAS DE MARCEL PROUST

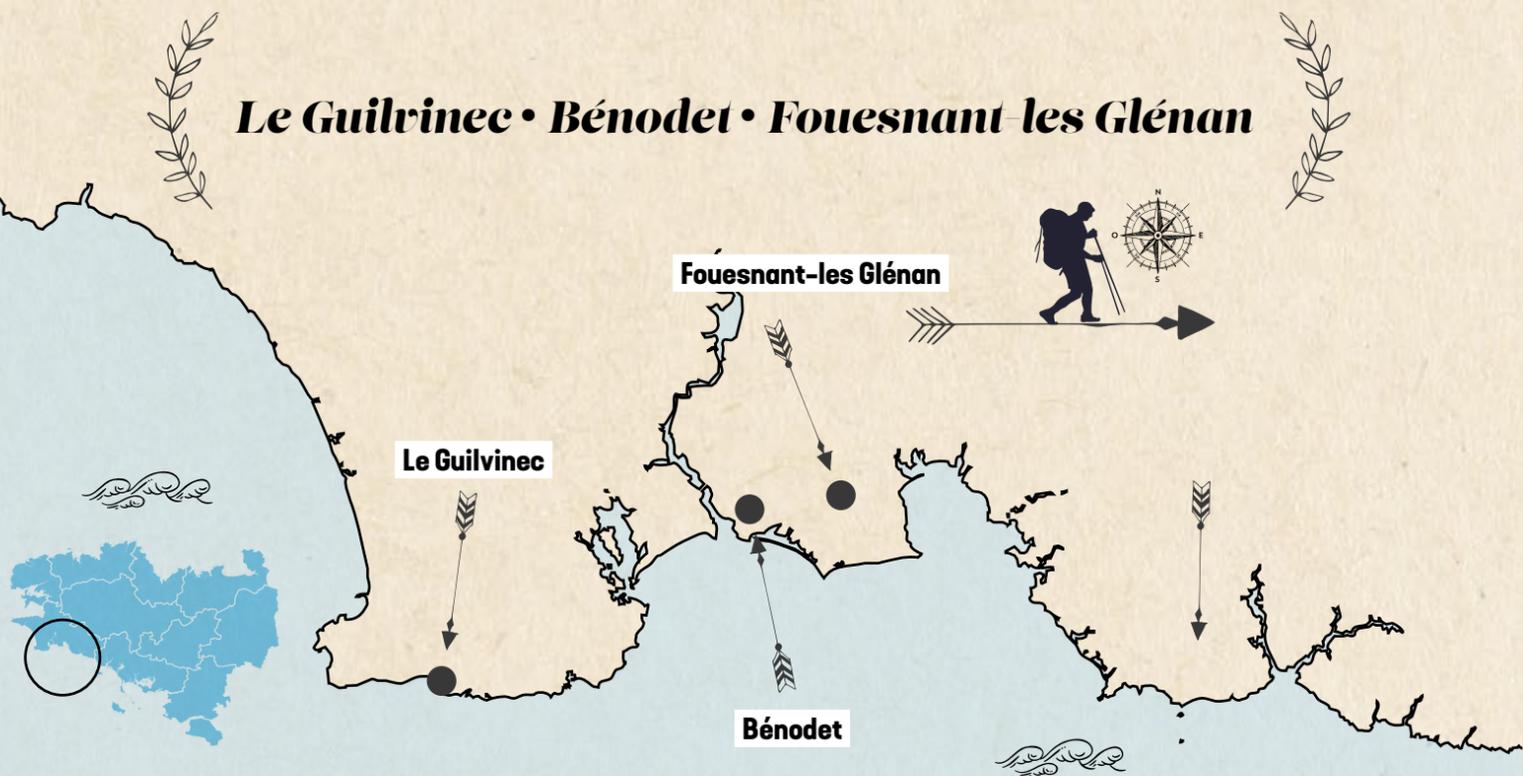
Automne 1895 : Marcel Proust séjourne à Beg-Meil en compagnie de son ami musicien Raynaldo Hahn. Remontez le temps et embarquez pour une balade immersive pour retrouver le Beg-Meil d'autrefois. Trouvez l'inspiration à votre tour dans ces lieux décrits par l'écrivain comme "un pays enchanteur... terre de beauté... mélange de poésie et de sensualité... où il est exquis de vivre". La balade est à découvrir sur l'application Citygem (téléchargeable gratuitement).

OFFICE DE TOURISME
4, Espace Kernvéleck
29170 FOUESNANT

Tél. : +33 (0)2 98 51 18 88
www.tourisme-fouguesant.fr
info@tourisme-fouguesant.fr
@fouguesantlesglenan
@fouguesantlesglenan

ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

Le Guilvinec • Bénodet • Fouesnant-les Glénan



Le Guilvinec

> 2,9 km | > 45 min

Cette balade vous transporte dans l'ambiance animée des quais (1) - à moins que vous soyez en week-end ou en soirée, en ce moment privilégié où les travailleurs laissent la place aux badauds. À l'autre bout du quai, la terrasse panoramique au-dessus de la criée est le lieu stratégique pour assister au débarquement de la pêche du jour par les marins et dockers. Sous vos pieds, la vente aux professionnels se déroule dans la grande criée. Visite guidée proposée par Haliotika - La Cité de la pêche. Ici, la vue est belle et dégagée sur le phare rouge qui marque l'entrée du port et la Pointe sauvage de Men Meur (2) que vous vous apprêtez à rejoindre. Vous longez ensuite la corniche où se suivent des maisons de pêcheurs et une zone rocheuse entrecoupée de bancs de sable propices à la détente. Pour les plus curieux, arrêtez-vous devant les disques extraits dans le granit. Ils servaient à fabriquer des socles de croix ou des roues pour les moulins. À la Pointe de Men Meur, des bancs invitent à la méditation face à l'océan et au Phare d'Eckmühl qui se révèle si vous posez votre regard vers l'ouest. Après avoir longé le grand mur de la villa, vous rejoignez le platelage des dunes en direction de Kérity puis du port de Saint-Pierre. La balade s'arrête quand vous avez envie. Elle se prolonge sinon, le long du GR® 34.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

Océan Atlantique

Bénodet

> 12 km | > 3 h

La boucle des corniches fait le tour de Bénodet en longeant la côte jusqu'à la Mer Blanche. Vous y croiserez des paysages variés : vasière, ports, estuaire, plages, lagune... Partez de l'Office de Tourisme pour remonter à gauche en direction de Quimper, puis vers l'Anse de Penfoul par un petit sentier. Longez la côte jusqu'au port de plaisance, puis les estacades et la corniche, continuez jusqu'au Phare du Coq, qui doit son nom à un rocher... Au passage, vous pourrez admirer Le Minaret, cette surprenante villa mauresque construite dans les années 1920. Poursuivez sur la promenade aménagée le long de la plage du Trez puis sur la corniche de la Mer jusqu'à la pointe de Groasguen. Vous rejoindrez la belle plage du Letty par les escaliers : profitez de ce paysage étonnant ! Une lagune translucide sur la mer Blanche... Longez la côte jusqu'à l'Anse du Petit Moulin et sa vasière changeante au gré des marées. La boucle passe ensuite par la ville pour retrouver la corniche de la Mer puis le Casino. Les derniers pas vous emmèneront à travers l'arboretum, quelques ruelles et petits sentiers pour rejoindre le point de départ.

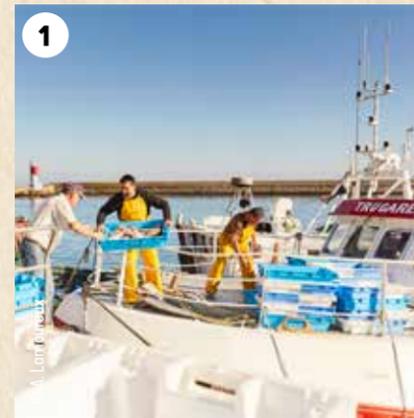
Page suivante, visuels 4, 5, 6

Fouesnant-les Glénan

> 7 km | > 2 heures

Cette itinérance offre un parcours en boucle à Beg-Meil, l'une des charmantes pointes de Fouesnant dont s'enticha toute l'intelligentsia parisienne du XIX^e siècle. La randonnée commence d'ailleurs à la cale de Beg-Meil (7), une construction stratégique à l'époque puisque que c'est d'ici que le bateau à vapeur assurait des navettes vers Concarneau. Aujourd'hui, l'endroit est idéal pour vos premiers étirements ! Empruntez ensuite le Chemin Creux puis le sentier côtier vers la Pointe de Beg-Meil (8) et son sémaphore. La balade serpente doucement dans la pinède. Remontez en empruntant les "ribines" de Beg-Meil pour rejoindre Bot-Conan et le GR®34. Itinérez de criques en criques et faites une halte près de la Roche Percée. Rejoignez alors la cale en contournant de remarquables villas balnéaires. Une fois la boucle bouclée, retrouvez les "habitueés de la cale": il y a ceux qui s'y amusent, ceux qui hissent les voiles, ceux qui se préparent à plonger et tous les autres qui s'apprêtent à prendre le prochain bateau pour l'archipel des Glénan...

Page suivante, visuels 7, 8, 9



Le Guilvinec

01 // LE PORT DE PÊCHE

C'est le plus important du Pays Bigouden. Sa pêche fraîche et notamment la langoustine font sa réputation. On aime faire des selfies devant les chalutiers colorés accostés.

02 // LA POINTE DE MEN MEUR

C'est le point de vue du Guilvinec, à 180° sur l'océan, la plage de la Grève Blanche et la Pointe de Penmarc'h. Une petite plage permet de se baigner ou s'amuser sur les rochers tout en observant les chalutiers rentrer au port.

03 // LA PLAGE DE LA GRÈVE BLANCHE

Elle tire son nom de la couleur du sable que l'on y trouve. On adore se balader sur le platelage ou pratiquer des activités nautiques toute l'année.

Bénodet

04 // PORT DE PLAISANCE

Le port de plaisance compte 637 anneaux de plaisance. Il est accessible par tous les temps, à toute heure, quels que soient la marée et le type de bateau.

05 // PETIT MOULIN

Une anse qui se renouvelle à chaque heure de la journée en toute saison et au rythme des marées.

06 // PLAGE DU LETTY

Une belle plage qui fait face à cette lagune préservée et qui laisse place à tout moment de la journée à un spectacle exceptionnel.

Fouesnant-les Glénan

07 // LA CALE DE BEG-MEIL

La Cale de Beg-Meil offre une vue sur la baie de la Forêt ainsi que sur les petites criques blotties entre la pointe de Beg-Meil et la pointe du Cap-Coz.

08 // LA PLAGE DES DUNES

À 2 pas du sémaphore, vous surplombez la plage des Dunes. Ce point de vue permet d'apprécier la beauté du littoral vers l'ouest de la Cornouaille. Au large, admirez l'Île aux Moutons, à mi-chemin entre vous et les Glénan !

09 // LA PLAGE DE BOT CONAN

Cette crique intimiste est un havre de paix idéal pour une halte durant votre balade.



Lovée entre mer et rivière, cette ravissante station balnéaire dévoile des paysages de cartes postales où il fait bon se ressourcer en famille.

Névez-Port-Manec'h

01



02

Névez-Port-Manec'h représente à elle seule un charmant condensé de la Bretagne.

Prenez les chaumières en pierres debout par exemple : elles font la fierté de Névez et rappellent toute l'ingéniosité des tailleurs de pierre du début du XIX^e siècle. Les villages de charme de Kerascoët et de Keranic gardent le plus important témoignage de cette époque. Toits de chaume, volets bleus et bouquets d'hortensias offrent aux chaumières une estampille aussi inédite que pittoresque !

Idéalement située entre mer et rivière, Névez-Port-Manec'h offre une multitude de paysages les plus pittoresques les uns que les autres : longues plages de sable fin, criques sauvages et petits ports nichés au fond des rias...

Parmi les nombreux coups de cœur, citons le charme vintage de Port-Manec'h : protégé par son joli phare face à l'île de Groix, le site abrite la coquette plage Saint-Nicolas parée de charmantes cabines de plage. Haut lieu de villégiature à la Belle Époque, l'endroit rappelle l'élégance de cette période avec ses jolies ruelles et ses belles villas.

À quelques encablures se trouve la non moins célèbre plage de « Tahiti » au sable blanc presque immaculé. On y vient en empruntant le sentier des douaniers, mais aussi en paddle, kayak de mer ou toute autre embarcation "douce"... entendez sans moteur... pour ne pas rompre le charme et la quiétude de ce littoral hors du commun !



03



HORS SAISON

Sports d'hiver, sports divers (à la mer)

Été comme hiver, on entretient sa forme et on profite des bienfaits de la mer et de la "thérapie bleue" avec les séances de longe-côte, de rando palmée ou d'aquagym de Moïse ! Rendez-vous tous les vendredis à la plage pour un grand moment de sport nautique, frais et iodé ! Depuis la mythique plage de Tahiti, Moïse, maître-nageur-sauveteur certifié et champion de Bretagne de longe-côte, saura vous accompagner dans cette activité physique tonifiante et euphorisante. Et pas de panique : votre équipement vous protégera efficacement du froid !

Focus PORT MANEC'H ET LES PEINTRES DE PONT-AVEN

C'est à la Belle Époque que Port-Manec'h est devenu un haut lieu de villégiature pour les peintres de l'école de Pont-Aven. Julia Guillou "La Bonne Hôtesse" des peintres fut à l'origine de la notoriété de ce charmant petit port. Au début du XX^e siècle, cette hôtelière, établie à Pont-Aven, décida de racheter le vieux fort situé sur les hauteurs de Port-Manec'h pour en faire un hôtel raffiné appelé la Villa Julia.

Dans son sillage, de nombreux artistes et intellectuels tombèrent alors sous le charme de cette station balnéaire et contribuèrent à sa popularité qui ne cessa de grandir pendant le siècle dernier.



01 // LE LONG DU GR°34

Entre Port-Manec'h et Raguenez, le panorama offre de magnifiques paysages sur l'océan, les rivières de l'Aven et du Bélon et l'île de Groix.

02 // SUR LA SUPERBE PLAGE DE TAHITI

Sable fin et eau turquoise invitent à une pause détente.

03 // LE VILLAGE DE KERANIC

Le village de Keranic aligne ses jolies chaumières fleuries.

OFFICE DE TOURISME DE CONCARNEAU À PONT-AVEN
Bureau d'information touristique de Névez
18 place de l'église
29920 NÉVEZ

Tél. : +33 (0)2 98 06 87 90
www.deconcarneauapontaven.com
contact@deconcarneauapontaven.com
@deconcarneauapontaven
@OTNevez
@deconcarneauapontaven



Ici, la nature s'exprime au gré du vent et des marées, la terre, la mer et la rivière se rejoignent et s'imbriquent, la campagne se perce de petits ports et de plages. De chapelles en mégalithes, de sardinerie en parcs à huîtres, de spots de surf en sentiers de randonnée, les charmes de Moëlan-sur-Mer dévoile un paysage dentelé et spectaculaire.



Moëlan-sur-Mer

01

© A. Lamoureux



© A. Lamoureux

Fouler les rives du Bélon

Montées, descentes, passages dans les sous-bois, à flanc de falaises en suivant les rives du Bélon... La boucle qui emprunte le fameux GR® 34 et longe l'une des plus belles rias finistériennes, offre une grande variété de dénivelés et de paysages (ports de plaisance, plages de sable fin, caps ouvrant sur l'océan, lande). Un circuit incontournable pour les amateurs de trails !



© A. Lamoureux

Focus

GOÛTER AU PLAISIR DE LA VOILE... ET DES HUÎTRES

Imaginez-vous en train de barrer une jolie goélette au soleil coucher, tout en dégustant quelques huîtres du Bélon. Un rêve ? Oui mais aussi une réalité avec l'école de voile de Beg Porz qui propose des sorties (2h) Voile Gourmande durant la saison estivale. Encadré par un skipper, vous pourrez participer aux manœuvres et expérimenter le charme d'un apéro sur l'eau.

Les rias dévoilent des paysages uniques, des estuaires ponctués de ports pittoresques où mer et rivières s'entremêlent au rythme des marées.

Ici, on les appelle des rias, et elles ont même leur festival, "le Festival des Rias" : ce sont des estuaires, des percées dans le littoral, où les cours d'eau se jettent dans l'océan. Eau douce et eau salée se mêlent au rythme des marées et façonnent des paysages uniques, faisant naître des couleurs mouvantes de bleu et de vert, écrans d'une nature sauvage et riche. Les rias abritent des ports typiques, véritables cartes postales de la Bretagne idéale. A fleur d'océan, le port de Brigneau, qui fut un important port sardinier, est aujourd'hui labellisé d'intérêt patrimonial. On peut encore gravir les ruines de l'ancienne conserverie Malachappe pour profiter d'une vue éblouissante sur la mer. Plus à l'est, le port de Merrien renouvelle l'exploit : le camaïeu de verts issus de l'eau et de la végétation, les parcs à huîtres, la maison des Douaniers... La vue est partout magnifique.

Côté littoral, les belles plages sont le terrain de jeu idéal de la détente, de la pêche à pied et des sports nautiques : voile, kayak, paddle, rando palmée... La grande plage de Kerfany, sur l'estuaire du Bélon, accueille les familles et les sportifs, celle de Trénez, face à l'Île Percée, dévoile une étonnante construction à marée basse : les vestiges d'un pont reliant l'île, datant de la Seconde Guerre Mondiale.

En remontant les rias et les rivières, à pied, à cheval ou à vélo, on traverse la lande, les bruyères puis les bois où se cache un patrimoine riche de l'histoire locale : l'imposante chapelle gothique Saint-Philibert du XVI^e siècle, la grande allée couverte de Kermeur-Bihan qui compte 11 piliers et 16 mètres de long, des menhirs, des fours à pain...

02



© A. Lamoureux

03

01// LE PORT DE MERRIEN

Un petit port de plaisance niché dans la ria du même nom.

02// LE BÉLON

La ria, qui donne le nom à la fameuse huître plate, est un magnifique terrain de jeu pour les activités nautiques.

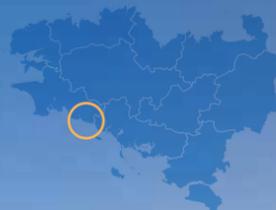
03// LE PORT DE BRIGNEAU

Ancien port sardinier de grande importance, il est aujourd'hui labellisé Port d'Intérêt Patrimonial.

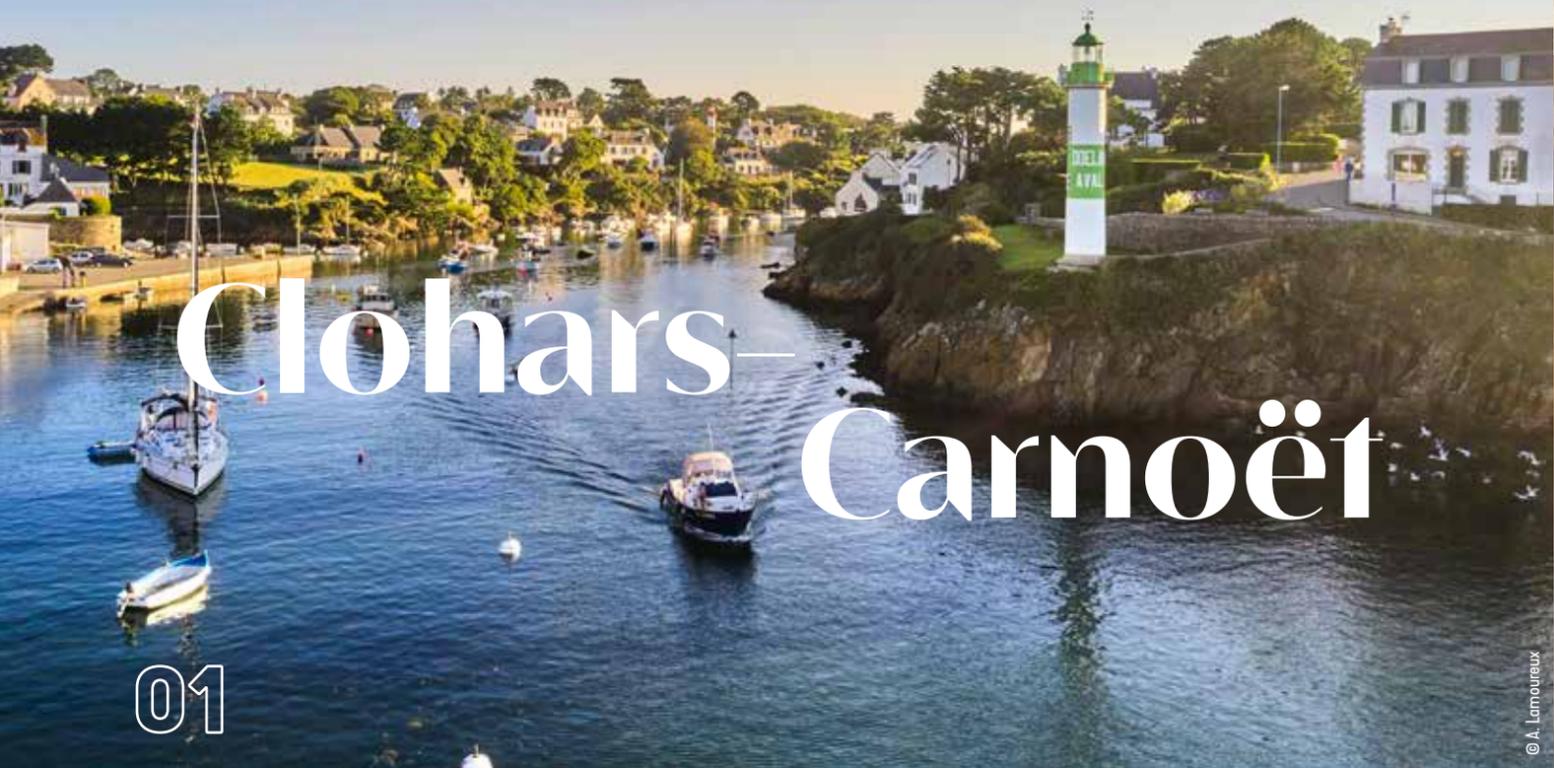
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Rue des Ecoles
29350 MOËLAN-SUR-MER

Tél. : +33 (0)2 98 39 67 28
www.quimperle-lesrias.bzh
contact@quimperle-lesrias.bzh
@quimperlelesrias
@quimperlelesrias



Clohars-Carnoët : une destination naturelle et pittoresque, si belle qu'elle a inspiré Gauguin et les peintres de l'école de Pont-Aven ! Ici, on sait aussi sortir du cadre et faire vivre la carte postale : des plages familiales pour la détente, des spots de surf et de voile, des circuits de randonnée à fleur d'océan et de rivière, un port typique...



Clohars-Carnoët

01



Marcher dans les pas des peintres

Au départ de la Maison-Musée Gauguin, suivez Le Chemin des Peintres pour découvrir les espaces naturels ayant inspiré Gauguin, Sérusier ou Filiger. Cette balade de 5 km présente une grande diversité de paysages (plages, falaises, champs, bois) et propose 19 haltes matérialisées par des totems qui vous livreront de précieuses informations historiques et patrimoniales. Une promenade inspirante à tout point de vue !



02



03

De grandes plages de sable fin, quelques rochers pour pimenter la pêche à pied, différentes orientations pour varier les plaisirs de la glisse et du nautisme : les plages du Pouldu, station balnéaire historique de Clohars-Carnoët, concentrent tous les attraits. Au Kérou, les vagues régulières déferlent tout au long de l'année pour le plus grand bonheur des surfeurs. Juste à côté, la plage de Bellangenêt, familiale, invite au farniente et au sport, avec un filet de volley à disposition. Enfin, la plage des Grands Sables, plus encaissée, est protégée de la houle et offre une belle exposition plein sud. Si les bains de mer ont participé à la réputation du Pouldu, les peintres de l'école de Pont-Aven y ont également contribué dès le XIX^e siècle : Gauguin, Sérusier et d'autres y descendaient pour capturer les couleurs de la lande, du ciel et de l'océan, mais aussi des scènes quotidiennes de la vie bretonne. Leur histoire est à découvrir à la Maison-Musée et au gré d'un « chemin des peintres », un parcours de 5 km jalonné de 15 haltes panoramiques.

Autre décor remarquable, celui du petit port de Doëlan, niché dans l'une des nombreuses rias du territoire. A l'entrée de l'estuaire étroit et profond, deux phares, l'un vert et l'autre rouge, montent la garde de ce port de pêche authentique. Guettez le retour des bateaux : ils proposent poissons, langoustines et crustacés en vente directe sur les quais. Dominant la belle Laita, cette rivière sinueuse qui descend de Quimperlé, la forêt de Carnoët abrite le magnifique site de Saint-Maurice, ancienne abbaye cistercienne fondée au XII^e siècle. A voir également le moulin à vent de Kercousquet datant du XVI^e siècle.

Focus

SURFER LA VAGUE

De l'initiation à la compétition, l'école de Surf de Bretagne de Clohars-Carnoët transmet sa passion toute l'année. Dès 5 ans, les apprentis surfeurs bénéficient d'une pédagogie adaptée au sein du "Jardin des Vagues". Différentes formules (cours, stages, club) permettent ensuite de répondre aux attentes de chaque élève, quel que soit l'âge et le niveau. Le tout depuis la grande et belle plage du Kérou.



01// LE PORT DE DOËLAN

Port de plaisance typique, il abrite également quelques pêcheurs qui vendent leurs produits directement sur les quais.

02// LA ROCHE PERCÉE

Les criques de Clohars-Carnoët offrent une tranquillité sans égal.

03// LE SITE ABBATIAL DE SAINT-AURICE

Les vestiges de l'ancienne abbaye cistercienne surplombent la Laita.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Place de l'Océan
29360 CLOHARS-CARNOËT

Tél. : +33 (0)2 98 39 67 28
www.quimperle-lesriaz.bzh
contact@quimperle-lesriaz.bzh
@quimperleterroceane
@quimperleterroceane

ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

Névez-Port-Manec'h • Moëlan-sur-Mer • Clohars-Carnoët



Océan Atlantique

Névez-Port-Manec'h

> 11,5 km | > 2h45

Ce parcours commence sur le parking de la fameuse plage de Tahiti en direction de l'anse de Rospico. Longez la falaise sur quelques kilomètres (1) puis contournez la plage de Rospico par le sentier en surplomb. Après quelques passages escarpés, laissez à droite un gros rocher appelé "Le Doigt de Dieu". Le GR® 34 descend alors vers Port-Manec'h (2). Contournez la plage par la route qui passe entre de belles villas balnéaires, jusqu'à la corniche de Pouldon. Virez à gauche dans une pente en contrebas d'une chaumière en franchissant un petit pont. Vous cheminerez alors entre haies et murets, puis retrouvez un bois et les bords de l'Aven (3). De là, la vue sur le manoir du Poulguin datant du XVI^e siècle est imprenable. On retrouve le sentier côtier derrière un parc conchylicole. En fond de crique, le sentier mène alors par une passerelle à l'anse de Kerochet, site d'une ancienne carrière de granit. Autrefois plus de 100 tailleurs s'affairaient sur ces rives. Aujourd'hui le site est incroyablement paisible et seules quelques traces d'outils sur les blocs de granit témoignent de cette activité d'antan. Le sentier rejoint enfin le petit port de Kerdruc, blotti sur la rive ouest de l'Aven où il fait bon s'attarder.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

Moëlan-sur-Mer

> 9 km | > 2h15 (balisage jaune)

Départ : parking rive droite de l'anse de Merrien

La balade de la Maison des Douaniers suit le GR®34 le long de la ria de Merrien et jusqu'au port de Brigneau. La boucle part du parking sur la rive droite de l'anse de Merrien (4), site remarquable du Conservatoire du Littoral. En descendant la rivière, vous découvrirez la Maison des Douaniers, appelée La Houard : bâtie au XVII^e siècle pour dominer la ria, elle est relayée au nord par un feu de signalisation maritime, toujours en activité. Le sentier suit ensuite la côte rocheuse, coiffée de landes et de bruyères, jusqu'au port de Brigneau (5) aux couleurs éclatantes de vert et de bleu. L'histoire sardinière du port transparaît encore dans les murs imposants de l'ancienne conserverie. Remontez sur la rive gauche, puis bifurquez pour retourner vers Merrien. Sur le chemin, testez le parcours-découverte du bois de Plaçamen pour vous initier à l'orientation, avant d'atteindre le fond de la ria et ses parcs à huîtres (6).

Page suivante, visuels 4, 5, 6

Clohars-Carnoët

> 5 km | > 1h30

Une petite boucle pour entrer dans les paysages qui ont inspiré les peintres... Le départ est donné à la Maison-musée Gauguin, lieu de résidence de Paul Gauguin à l'été 1889, lorsque le peintre délaisse Pont-Aven pour s'installer à la buvette de la plage du Pouldu de Marie Henry. Avec ses amis Paul Sérusier, Meyer de Haan et Charles Filiger, ils peignent les murs et même les plafonds ! En suivant le balisage, rejoignez la plage des Grands Sables (7), cœur de la station balnéaire du Pouldu dès les premiers bains de mer vers 1850. En continuant par la côte, vous déboucherez sur les criques de Porsguerrec et Porsgastel aux eaux limpides, puis vers l'embouchure de la Laïta (8). Cette rivière marque la frontière entre Finistère et Morbihan, et remonte vers Quimperlé en longeant la forêt de Toulfoën, l'Abbaye de Saint-Maurice... Vous y découvrirez le mât-pilote (9), érigé en 1847 pour aider les navires à remonter la Laïta souvent encombrée de bancs de sable, et la Batterie de Clohars-Carnoët, aussi appelée Fort du Pouldu, construite en 1849 pour protéger la côte. Toujourns sur la rive droite, le petit port du Bas-Pouldu accueille aujourd'hui les bateaux de plaisance.

Page suivante, visuels 7, 8, 9



Névez-Port-Manec'h

01 // ROSPICO

L'anse de Rospico offre de magnifiques paysages tout en contraste selon les marées. Le sable d'une grande finesse et les bassins naturels font le bonheur des petits et des grands.

02 // PORT-MANEC'H

Au pied du phare de Port-Manec'h l'horizon s'étend à perte de vue, de l'embouchure de l'Aven et du Bélon jusqu'à l'île de Groix en laissant apparaître des panoramas extraordinaires.

03 // LE LONG DE L'AVEN

« La rivière est délicieuse de chutes, de tournants subtils, de verdure, de petites grèves où l'on peut installer son chevalet. » Gustave Geffroy (1905) - critique d'art.

Moëlan-sur-Mer

04 // PRESQU'ÎLE DE MERRIEN

Site naturel protégé par le Conservatoire du Littoral, la presqu'île offre un magnifique panorama sur la ria et ses eaux très claires.

05 // PORT DE BRIGNEAU

Autrefois, le port de Brigneau était un port de pêche comme en témoignent les murs encore présents de l'ancienne conserverie Malachappe à l'entrée du port.

06 // LES PARCS OSTRÉICOLES

La ria de Merrien abrite des parcs ostréicoles comme sa voisine du Bélon. Le mélange d'eau douce et d'eau de mer donne aux huîtres un goût particulier de noisette.

Clohars-Carnoët

07 // PLAGE DES GRANDS SABLES

Les Grands Sables furent le berceau de la station balnéaire du Pouldu. Les premiers baigneurs apparurent dans les années 1850.

08 // LA LAÏTA

Passage entre le Finistère et le Morbihan, la rivière passe à proximité de sites exceptionnels comme la forêt de Toulfoën ou le site abbatial de Saint-Maurice.

09 // LE MÂT-PILOTE

La Laïta, fruit de la rencontre de l'Ellé et l'Isolé à Quimperlé, coule jusqu'à son embouchure au Pouldu. Le mât-pilote guidait les navires pour remonter la rivière souvent encombrée de bancs de sable.



Incontournables, les quelques 3 000 menhirs font la renommée mondiale de Carnac. Ils se dressent dans la lande et conservent encore le secret de leur histoire et de leur signification. Parmi les plus grands ensembles mégalithiques d'Europe, le site de Carnac attend d'ailleurs son inscription au Patrimoine Mondial de l'Unesco.



Carnac

01



02

Dolmens, menhirs, tumulus et cairns ponctuent les terres carnacoises, ils alimentent les légendes et se donnent en spectacle son et lumière à la nuit tombée.



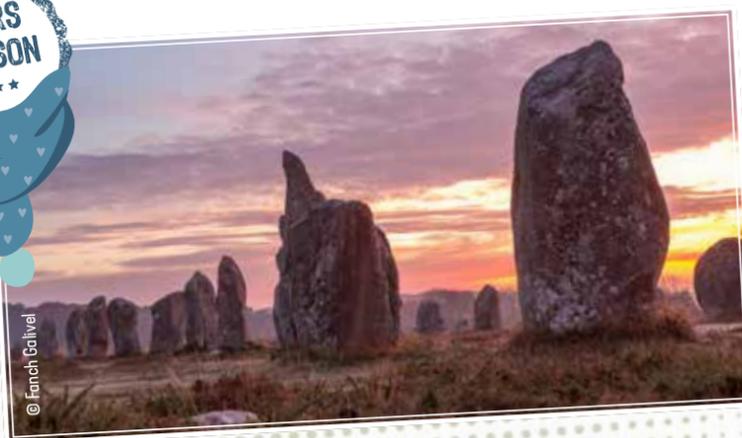
Et au bout des pierres : la mer, ou plutôt la baie de Quiberon puis l'océan. Un terrain de jeu privilégié pour barboter, naviguer, glisser. École de voile, location de stand up paddle ou de kayak, sorties en mer, plongée : le vent et la mer contenteront tous les appétits de sensation. La mer apporte aussi ses bienfaits naturels grâce aux soins dispensés au Thalazur Carnac & Spa : un établissement 4* les pieds dans l'eau pour se détendre et profiter du spa marin et des soins 100% bio.

Surnommée "La Reine des Plages", Carnac ne s'est pas fait connaître que par ses mégalithes, mais aussi par sa position privilégiée : sur la côte sud, protégée par la presqu'île de Quiberon, avec un ensoleillement exceptionnel. En témoignent les belles villas qui jalonnent le front de mer, le très couru marché Saint-Fiacre, les avenues bordées de pins et les cinq plages de sable fin agrémentées de leurs pittoresques cabines rayées. Station chic et familiale, elle s'enorgueillit d'une spécialité locale et iodée : l'huître creuse, élevée par les ostréiculteurs de l'ancien port de pêche au nom évocateur, l'Anse du Pô.

OFFICE DE TOURISME

74, Avenue des Druides
56342 CARNAC Cedex

Tél. : +33 (0)2 97 52 13 52
www.ot-carnac.fr
accueil@ot-carnac.fr
@CarnacTourisme
@carnactourisme



Arpenter les alignements de Carnac

Les sites mégalithiques de Carnac gardent encore une grande part de mystère et les couleurs d'automne les parent d'une ambiance particulièrement fantasmagorique. D'octobre à mars, les alignements sont accessibles en visite libre. Si certaines parties restent fermées lors des entretiens annuels, des circuits de randonnées permettent de les contourner au cours d'une balade à pied.

FOCUS
S'INITIER AU WING FOIL

Connaissez-vous le wing foil ? Ce sport de glisse, dernière tendance de l'été, combine les particularités du windsurf, du kitesurf et du foil. Pour faire simple, il s'agit d'un surf à foil avec une voile ! La première mise à l'eau est très pratique et accessible à tous !

- 01 // PLAGE DE TY BIHAN
- 02 // PLAGE DE LÉGENÈSE
- 03 // STAGE DE WING FOIL à Carnac



03



LE GOLFE DU MORBIHAN

Arzon Port du Crouesty Port Navalo

Les Morbihannais en sont plutôt fiers. Leur département est le seul en langue bretonne. Mor-bihan signifie "Petite Mer" et place ainsi le Golfe du Morbihan et son Parc Naturel Régional en star incontestée du Sud Bretagne ! C'est ici, au goulet de Port-Navalo à Arzon que le golfe se remplit et se vide au rythme des marées !



Vue du ciel, la commune d'Arzon forme comme un point final où s'achève la jolie courbe que dessine la presqu'île de Rhuys et qui encercle côté sud le Golfe du Morbihan.

De par sa situation géographique, Arzon offre deux littoraux exceptionnels qui font toute la richesse de la destination. Côté océanique, des longues plages de sable fin. Côté golfe, des criques intimistes. Entre les deux, Port Navalo, la favorite des peintres et des photographes avec son côté rétro et ses jolies villas Belle Époque ! Au siècle dernier, le train arrivait jusqu'ici, transportant des générations de vacanciers épris du spectacle permanent des marées à l'entrée du Golfe du Morbihan.

À quelques encablures de Port-Navalo, les pontons modernes de Port Crouesty concentrent une intense activité nautique contemporaine au cœur d'un village animé et commerçant. Les quais s'arpentent toute l'année avec des animations tous les jours en saison : spectacles (*Place aux Mômes, lire en page 11*), concerts, marchés jusqu'au salon du bateau d'occasion Le Mille Sabords du Crouesty Golfe du Morbihan chaque année à la Toussaint.

Derrière la marina et face à la plage du Foege, le Miramar La Cigale Hôtel Thalasso & Spa ***** a des allures de paquebot. À la proue de ce temple de bien-être, l'hôtel-thalassothérapie propose l'accès à un parcours aquatique composé de sept étapes : col de cygne, transat à bulles, jets massants... Entre deux soins pour se détendre, des balades au bord de mer pour se prélasser, la destination répond à toutes vos attentes de sérénité et de vitalité.

Au cœur du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, Arzon offre une promesse à ses visiteurs : la rencontre avec l'exceptionnel !



Pratiquer les sports d'hiver à la mer

Cet hiver, au lieu de remonter les pentes, descendez dans le Golfe du Morbihan ! Le territoire est précurseur en matière d'activités outdoor : première destination On Piste® de Bretagne (trail, marche nordique, VTTAE et Gravel), il est un terrain de jeu inépuisable pour progresser tout en explorant les rives de la Petite Mer.

Et parce que le réconfort accompagne toujours l'effort, bookez en fin de séance un soin "remise en forme" au Miramar La Cigale Hôtel Thalasso & Spa *****. Les mains expertes des praticiennes permettent d'éliminer les effets de la fatigue grâce à des soins toniques et revitalisants spécialement adaptés.

01 // PORT DU CROUESTY

Deuxième plus grand port de plaisance de la côte Atlantique, le port du Crouesty est toujours animé avec les nombreux restaurants et boutiques qui bordent ses quais.

02 // PORT NAVALO

Côté Golfe du Morbihan, les balades à vélo en bord de mer et à travers les hameaux de pêcheurs sont le plaisir des amateurs d'authenticité.

Focus

PARTIR EN EXPLORATION MARINE

Depuis Port-Navalo, embarquez sur la vedette Angélus pour une journée d'observation aux côtés des équipes de Faune Océan. Au programme : observation et recensement des dauphins et oiseaux marins rencontrés au cours de la navigation. Entre émerveillement et pédagogie, ces sorties encadrées par des naturalistes sensibilisent efficacement à la préservation indispensable de cet écosystème fragile.



OFFICE DE TOURISME
Bureau d'information touristique
Rond-point du Crouesty
56640 Arzon

Tél. : +33 (0)2 97 53 69 69
www.golfedumorbihan.bzh
tourisme@golfedumorbihan.bzh
@golfedumorbihan
@golfemorbihan
@golfemorbihan



Intégrée au Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, Damgan est idéalement placée à mi-chemin entre la presqu'île de Rhuys et celle de Guérande ! Et loin d'être une escale entre les deux presqu'îles, elle est une destination à part entière.



01

Damgan



Se laisser captiver par Mélanie

Les visites thématiques de Mélanie Chouan sont incontournables pour qui aime les balades sensorielles. Guide nature passionnée et passionnante, Mélanie propose à la Pointe de Dibenn, près de la rivière de Pénerf, de découvrir les algues et les plantes comestibles du littoral ! La sortie s'achève par la dégustation d'un tartare d'algues ou autres préparations culinaires à base de plantes. Méga bon !

Focus

EMBARQUER À BORD DE REDER MOR VI

Entièrement restauré par un groupe de passionnés, ce ligneur caseyeur de 1963, labellisé Bateau d'Intérêt Patrimonial, vous attend sur le port de Pénerf à Damgan.

Embarquez sur ce vieux gréement et découvrez les charmes de la navigation à l'ancienne au milieu des paysages de la rivière de Pénerf ou de la baie de Vilaine.



« Court, moyen ou long séjour, demandez le programme ! » Ceci pourrait être une réclame de la charmante station de Damgan et l'assurance de ne rien louper parmi les incontournables de la station balnéaire.

Bien évidemment la grande plage de Damgan est indétrônable et inévitable pour écouter battre le cœur de la station. Langue de sable de près de 4 kilomètres de long, elle est la favorite des estivants et de la population locale. Exposée plein sud, elle concentre toutes les activités balnéaires : plage surveillée, terrain de beach-volley, clubs de voile, bouée tractée, jeux pour enfants, manège...



02

01 // PLAGES DE KERVOYAL

Abritées des vents, ses cabines colorées rappellent les premiers bains de mer.

02 // L'HUITRE DE PÉNERF

A l'instar des grands vins, les huîtres possèdent leur propre terroir. L'huître de Pénerf est l'un des 6 grands crus de Bretagne Sud.

03 // SENTIER CÔTIER

8 km de balade s'offrent à vous pour découvrir Damgan de la pointe de Kervoyal à la Presqu'île de Pénerf.



TU CROIS QUE LES GARÇONS AURONT PRÉPARÉ L'APÉRO ?

03

Plus sauvage, la plage de Landrezac offre un beau point de vue sur la Presqu'île de Guérande. Par beau temps, on peut même voir au loin le port de Piriac-sur-Mer !

Plus intime, la petite plage de Kervoyal sera appréciée par ceux qui recherchent un peu plus de fraîcheur à l'ombre des pins maritimes. On y trouve les dernières cabines en bois de la région, ce qui lui donne un cachet certain, la frime en moins !

À l'ouest de Damgan, le petit port de Pénerf mérite aussi le détour pour la superbe vue sur la ria qui s'étend entre les anciens marais salants d'Ambon jusqu'à la pointe du Dibenn. C'est ici que sont élevées les fameuses huîtres de Pénerf. Charnue et bien ferme "La Pénerf" est goûteuse à souhait ! Commander une demi-douzaine sur une terrasse du port est la meilleure mise en scène pour une dégustation réussie ! Au départ du port de Pénerf, embarquez à bord d'un authentique goémonier pour des balades en mer ou en rivière, à moins que vous ne choisissiez de remonter le cours d'eau en kayak. Si vous préférez, optez pour une balade à vélo sur le remblai, ce balcon sur l'océan vous offre 6 km de pistes pour un bol d'air iodé !

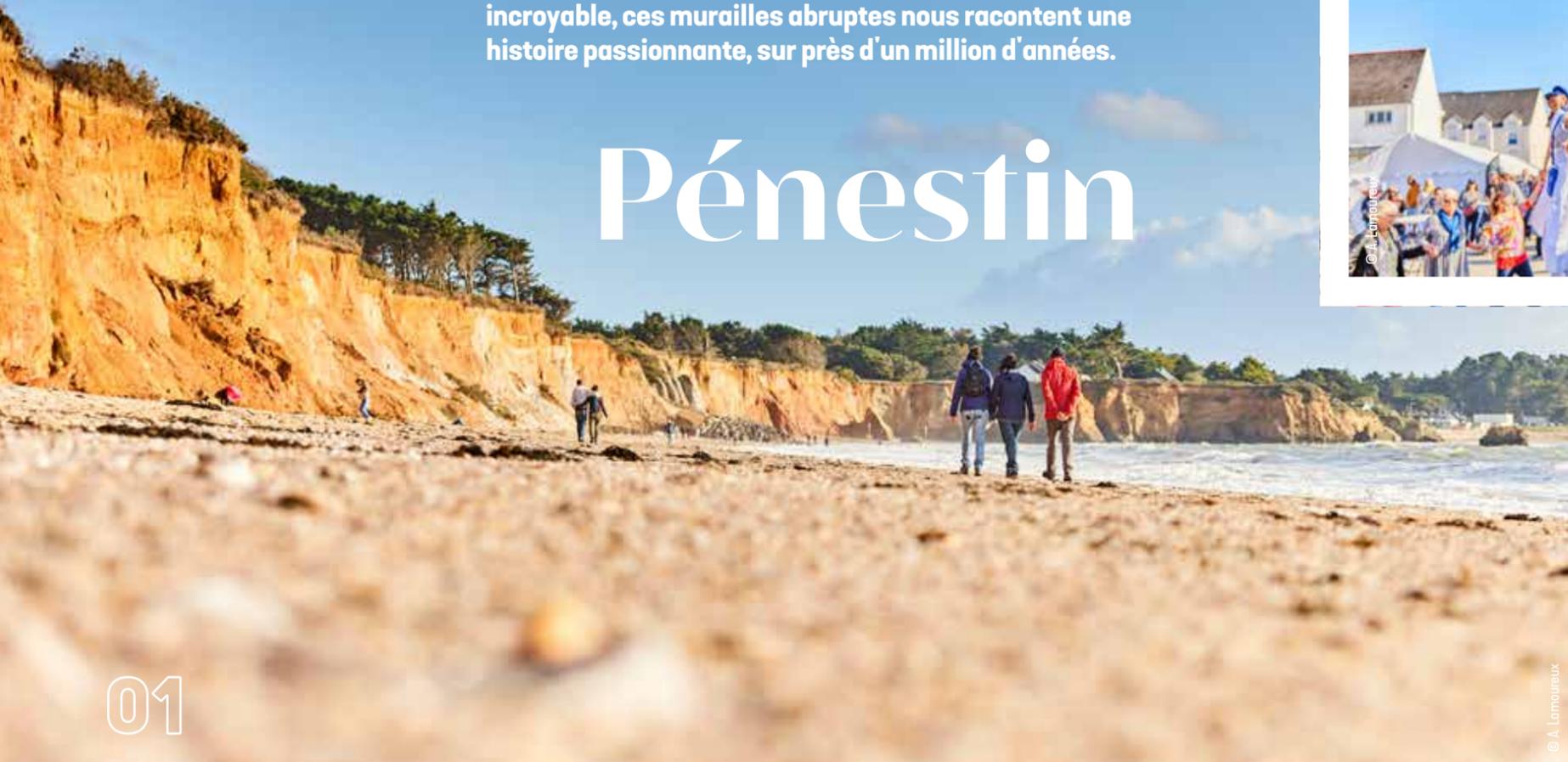
OFFICE DE TOURISME
Place Alexandre Tiffoc'h
56750 DAMGAN

Tél. : +33 (0)2 97 41 11 32
www.damgan-larochebernard-tourisme.com
damgan@damgan-larochebernard-tourisme.com
@damganlarochebernardtourisme
@damganlarochebernardtourisme



L'extraction de l'or est finie depuis belle lurette, mais les falaises de la plage de la Mine d'Or ont gardé leurs couleurs chatoyantes qui en font un site géologique classé unique en Europe. Au-delà du paysage incroyable, ces murailles abruptes nous racontent une histoire passionnante, sur près d'un million d'années.

Pénestin



01



Se mettre au wing foil

Plus accessible que le kitefoil, cette nouvelle discipline permet de « voler » rapidement sur l'eau et de faire le plein de sensations : vitesse, sauts, surf dans les vagues... Tout est possible avec ce sport de glisse qui associe gros flotteur équipé d'un foil et aile à poignées ! Envie de vous initier ou de vous perfectionner ? Bonne nouvelle, le Club Nautique de Pénestin propose des cours à partir de 14 ans.



Célèbre pour sa "Mine d'Or", Pénestin l'est tout autant pour sa douceur de vivre et sa culture de la moule sur bouchot !

Le site, propice à la promenade, peut se contempler de manière insolite. À la tombée du jour, on peut voir des sportifs, avides de sensations fortes, s'élancer au-dessus de la plage de la Source pour un survol en parapente, le meilleur moyen de prendre de la hauteur pour saisir toute la majesté du lieu.

Les moules de bouchot inscrites au Patrimoine culturel immatériel français

Aujourd'hui la moule est devenue le nouvel eldorado de la destination. Capitale de la moule de bouchot de Bretagne Sud et classée "Site Remarquable du Goût", Pénestin dévoile à marée basse un paysage de pieux noirs couverts de mollusques qui font la réputation de la région.



Focus

DEVENIR INCOLLABLE SUR LA MOULE DE BOUCHOT

Rendez-vous à la Maison de la Mytiliculture pour une immersion dans le monde fascinant de la petite coquille bleue ! Installé dans l'ancien phare de Tréhiguier, cet espace muséal est entièrement consacré à la moule de Bouchot de Pénestin : son histoire, son développement, ses spécificités, le métier de mytiliculteur... Une approche ludique et vivante qui passionnera petits et grands.

Du coup, impossible d'échapper à la spécialité gastronomique qui en découle. Les restaurants mettent tous à la carte leur meilleure recette de moules : marinières, à la crème, au curry, au vin blanc, provençales... Il y en aura forcément une pour émoustiller vos papilles !

Du sport à tous les étages

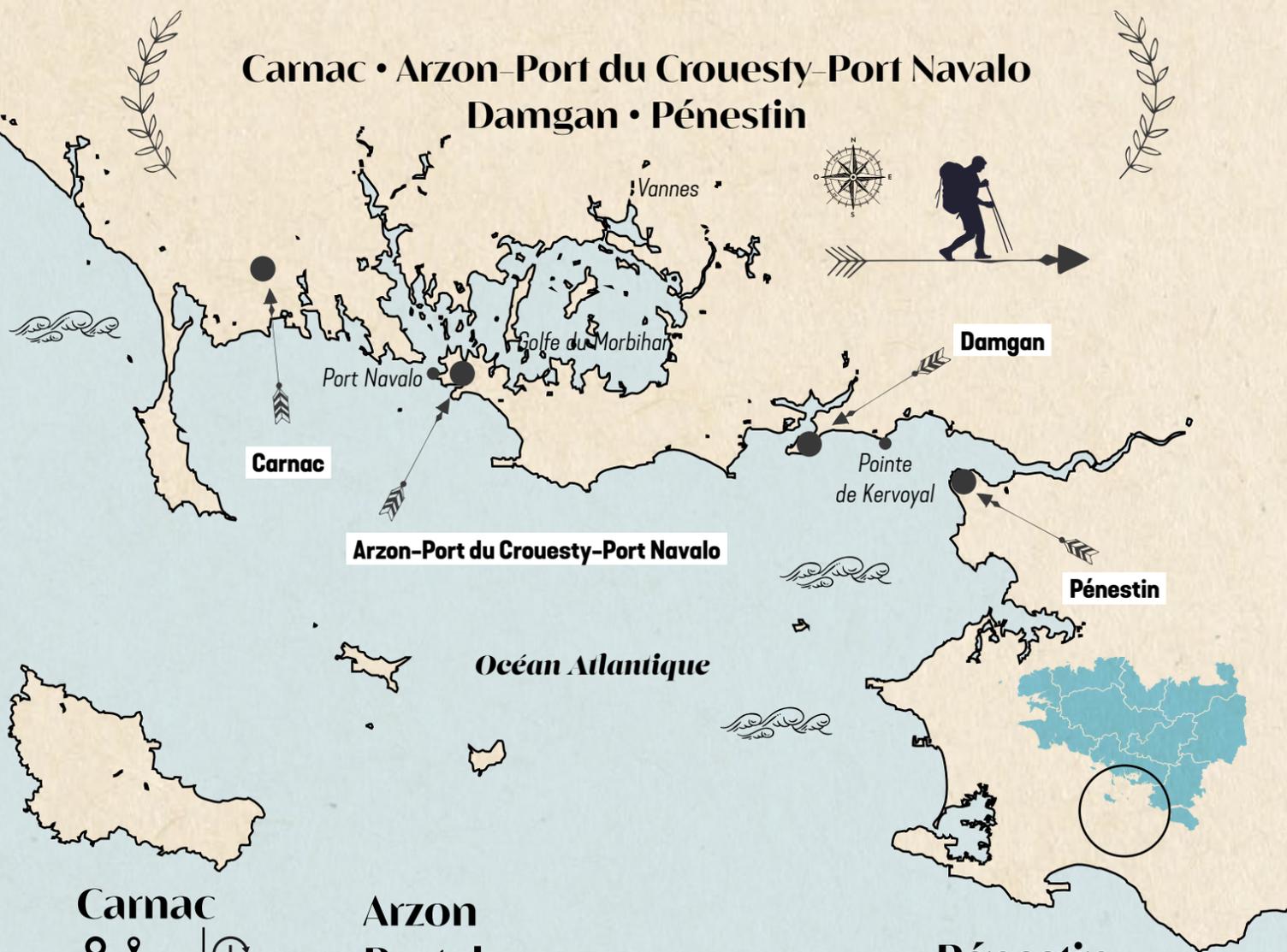
Si les moules tiennent le haut du pavé, les autres coques ne sont pas en reste, car Pénestin est une destination phare des amateurs de pêche à pied. En bottes et équipées d'épuisettes et de râtaux : les familles sont fidèles au rendez-vous de chaque grande marée.

Les adeptes de marche aquatique fondent les flots en combinaison noire. En rythme, ils s'adonnent à leur sport favori avec le club nautique. Car Pénestin est une destination sportive à plus d'un titre : rando, vélo, voile, mini-golf, gymnastique... demandez le guide et bougez, sautez, évacuez le stress et gorgez-vous de l'énergie du bord de mer !



ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

Carnac • Arzon-Port du Crouesty-Port Navalo
Damgan • Pénestin



Carnac

>7 km | >1h30

Le point de départ au Pô (1) offre une vue sur cette anse qui était autrefois le port de Carnac et le siège d'une intense activité navale et commerciale. Aujourd'hui ce site naturel est le berceau de l'ostréiculture. On rejoint ensuite le village de Saint-Colomban dominé par sa chapelle de style gothique flamboyant, dédiée à Saint-Colomban (2), moine missionnaire irlandais. Les habitants du village ont ici longtemps vécu des métiers liés à la terre et à la mer. Empruntez ensuite le sentier des douaniers en direction de la plage de Saint-Colomban, au sable très fin et très blanc. Sur la route, deux cheminées (3) sont les témoins d'une ancienne forge. Continuez le chemin par les plages de Ty Bihan et de Légenèse avant d'arriver au yacht-club de Carnac qui propose de multiples activités nautiques et d'importantes régates tout au long de l'année.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

Arzon Port du Crouesty Port Navalo

>15 km | >4 heures

Le circuit des pointes offre la promesse de jouir d'un spectacle sans cesse renouvelé au gré des marées et des pointes parcourues. On passe des criques à de longues plages, de pointes rocheuses aux dunes, de petits villages en station balnéaire... Ce sentier côtier permet de relier facilement le phare, les plages, les petits hameaux traditionnels et quelques sites mégalithiques d'exception!

Page suivante, visuels 4, 5, 6

Damgan

>10 km | >2h30

Le parcours débute sur le Port de Pénerf (7). Continuez jusqu'à la pointe du Dibenn, pour retrouver ensuite la Tour des Anglais (8). Depuis la Pointe du Bil, rejoignez la Grande Plage de Damgan (9). Poursuivez jusqu'à la pointe de Kervoyal, offrant un point de vue exceptionnel de l'estuaire du fleuve la Vilaine jusqu'à Piriac-sur-Mer. À deux pas, le village de Kervoyal conserve d'anciennes maisons de pêcheurs et des villas de style balnéaire. Kervoyal inspira artistes et écrivains, Guillaume Apollinaire et Hervé Bazin y séjournèrent.

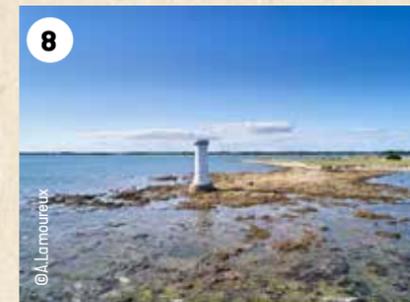
Page suivante, visuels 7, 8, 9

Pénestin

>12 km | >2h15

Empruntant le sentier des douaniers sur près de 7 km, ce circuit offre un panorama unique sur les fameuses falaises de la Mine d'Or (10), incontestablement *the place to be* à Pénestin ! Le paysage est si grandiose que les kilomètres s'enchaînent à une vitesse folle... et hop vous voici déjà à la Pointe du Cofreneau (11) où le point de vue offre d'autres facettes de cette côte escarpée. Pour continuer vers la Pointe du Halguen (12), deux scénarii possibles : la marée est basse et vous continuez sur la plage, la marée est haute et vous poursuivez sur les hauteurs.

Page suivante, visuels 10, 11, 12



Carnac

01 // LE PÔ

Ancien petit port, l'Anse du Pô abrite aujourd'hui de nombreux chantiers ostréicoles.

02 // LE VILLAGE DE SAINT COLOMBAN

La Chapelle Saint-Colomban est de style gothique flamboyant. À l'est du village, dont les maisons sont en granit, se trouve le lavoir du village, jadis un lieu de rencontre pour les femmes du village.

03 // LES DEUX CHEMINÉES

Ces deux cheminées sont les vestiges d'une forge.

Arzon-Port du Crouesty-Port Navalo

04 // PLAGE DES FONTAINES

Jolie plage en herbe avec vue sur les îles du Golfe du Morbihan dont l'île d'Er Lannic et sa double enceinte de menhirs appelée aussi cromlech.

05 // VILLAGE DE KERNERS

Le village de Kerners est un petit hameau bucolique d'Arzon. Il est agréable de s'y attarder pour saisir l'art de vivre sur la Presqu'île de Rhuys.

06 // PORT-NAVALO

Le coucher de soleil à Port-Navalo est un moment de ravissement pour les artistes peintres en quête d'inspiration !

Damgan

07 // PORT ET RIVIÈRE DE PÉNERF

Ce petit port authentique de pêche et de plaisance fut le 4^e port breton au XVI^e siècle. L'activité ostréicole y prédomine aujourd'hui, on y cultive l'huître de Pénerf qui constitue un des 6 grands crus de Bretagne sud.

08 // TOUR DES ANGLAIS

Cette tour à feux (XV ou XVI^e siècle) ancêtre du phare, marque l'entrée de la rivière de Pénerf pour les navigateurs.

09 // GRANDE PLAGE DE DAMGAN

Exposée plein sud, elle déroule ses 4 km de plages jusqu'au début de la plage et des dunes de Landrezac.

Pénestin

10 // PLAGE DE LA MINE D'OR

Pénestin n'est pas située au Far West et pourtant pendant une cinquantaine d'années au XIX^e siècle, sa plage si bien nommée vit affluer les chercheurs d'or. Maintenant, les chercheurs de sensations s'élancent de ses falaises en parapente.

11 // POINTE DE COFRENEAU

Entre la plage du Lomer et celle du Laguy, la pointe de Cofreneau offre une vue imparable sur les chantiers mytilicoles de Pénestin.

12 // POINTE DE HALGUEN

L'embouchure de la Vilaine est dominée par la pointe du Halguen. Peut-être y apercevrez-vous les phares du Four et des Cardinaux.

≡ Ici, destination durable ≡



Voyageons ensemble

Charte du voyageur



“ En Bretagne,
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...

- Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.
- La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.
- On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.
- On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.
- On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.
- On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'estran.
- On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.
- On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.
- On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
- On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.
- Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.
- La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté. ”

Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh



Création sous licence Creative Commons CC BY SA 4.0 - Créée en 2019 par l'Office de Tourisme Golfe du Morbihan Vannes Tourisme et Le Normand Bleu Communication

ROZ MARINE

THALASSO RESORT
PERROS-GUIREC

OUVERTURE
FÉVRIER 2023



La destination

Perros-Guirec
Côte de Granit Rose
Une invitation
au voyage
et à la poésie.

La thalasso

Un point commun :
le bien-être
Jardin d'Hiver,
Parcours Marin & Celtique,
espace soins
et salle de fitness.

L'hôtel

72 chambres,
14 suites junior,
& 5 suites familiales
avec chacune
une terrasse.

www.roz-marine-thalasso.com

Sensation Bretagne

C'est quoi ?

WWW.SENSATION-BRETAGNE.COM



1

LES JOIES
DE LA MER

Des plages propres et surveillées l'été, des ports de pêche et de plaisance...

2

LES PLAISIRS
DE LA BALADE

Des sentiers de randonnée balisés et entretenus, le fameux sentier des douaniers, des guides de randonnée détaillés...

3

UN ACCUEIL À
LA HAUTEUR

Des hébergements pour tous les goûts et tous les budgets, des restaurants variés, de la crêperie au restaurant gastronomique...

4

DES INFOS
PERTINENTES !

Des Offices de Tourisme ouverts toute l'année (7/7 l'été), des conseils, un accueil et une écoute pour répondre à vos demandes...

5

TOUT POUR NE
JAMAIS S'ENNUYER

Des activités et des animations pour les familles, des loisirs nautiques, des sites pittoresques, des excursions vers les îles...



sensationbretagne



@sensationbzh



sensation-bretagne



SensationBretagne