



L'ÎLE SAINT-LU

BIENVENUE SUR L'ÎLE DE MÉLODY, QUI PREND SOIN AUSSI BIEN DE VOTRE CORPS QUE DE VOTRE ESPRIT !



©Loïc Lagarde

Sur l'île, le bien-être et le voyage intérieur sont au cœur de ce concept: une « bulle » sur la plage pour prendre soin de soi. Massages, sauna et cours de yoga mais aussi atelier philo ou écriture... aussi bien pour les adultes que pour les enfants. Face à la mer, petits et grands continuent d'explorer leurs sens, de faire vivre leur corps, le mettre en mouvement ou au repos, l'appivoiser, s'y connecter pour atteindre une sensation de détente globale, de plénitude et d'apaisement.

Pour les plus pressés, Mélody vous propose de tester les massages Oxygène flash de la tête, des mains ou des pieds, de 10 à 20 minutes, à 1€ la minute. Vous n'avez aucune excuse pour ne pas profiter de ce cocon hors du temps.

Oxygénez-vous, iodez-vous!

VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ

MARINE PATUREL / Chargée relations presse
mpaturel@dinardemeraudetourisme.com /
02 99 46 48 95 /

L'ÎLE SAINT-LU

📍 121, Boulevard de la plage -
35800 Saint-Lunaire
📞 06 37 18 23 91