

*Un été plein d'oxygène*

## LA BRETAGNE

Comme l'an dernier, cet été 2021 est bien parti pour être français. Le meilleur moyen de conjuguer dépaysement et grand air, sans sortir des frontières de l'Hexagone, ne serait-il pas de retourner en Bretagne ? Nous avons essayé, et ça a marché. De Plouguerneau à Penestin, en passant par le Guilvinec ou Cancalo, nous nous sommes lancés dans une virée à travers une poignée de stations membres du réseau Sensation Bretagne. Au menu de ces pages, vous trouverez d'agréables activités de plein air, de jolies adresses et de très belles rencontres : le tout avec la mer en ligne de mire, toujours !

*Texte & photos : Christian Jéhuin (sauf mention)*



LE PHARE DE  
L'ÎLE VIERGE

## FINISTÈRE

Jour de soleil sur la pointe du Castel Acl'h, à Plouguerneau. Aux heures de marées basses, l'eau devient turquoise à certains endroits de cette côte nord du Finistère. Partout des rochers sont éparpillés et la navigation devient un jeu de slalom entre ces rocaillies polies par les courants. Au loin on ne voit que lui : le phare de l'île Vierge. Des navettes font la liaison entre l'île et la côte, mais pourquoi ne pas y aller autrement ? Dans le sillage de Jérôme Prieto, moniteur de kayak, on enfila une combinaison et on se met à pagayer en direction du phare le plus haut d'Europe. En ouvrant bien l'œil, il n'est pas rare de croiser des phoques qui regardent sur les rochers ou qui plongent dans l'eau à l'approche des kayaks oranges de Jérôme. Après une bonne demi-heure d'effort tranquille, l'accostage sur l'île est facile. Les bras sont au repos et les jambes prennent le relais quand il faut grimper les 85 marches qui mènent en haut du phare. Depuis la passerelle panoramique juchée à 70 mètres du sol, la vue porte à 360° sur l'embouchure de l'aber Wrac'h toute proche, la côte des Légendes qui commence ici à Plouguerneau, et le grand large de cette mer Celtique qui inaugure l'Atlantique.



## GÎTE INSOLITE

2020 a retardé son ouverture, mais 2021 sera



**INAUGURÉ EN 1902,  
LE PHARE DE L'ÎLE VIERGE  
EST LE PLUS HAUT D'EUROPE**

son année. Un tout nouveau gîte patrimonial ouvre cet été dans l'ancienne maison des gardiens du phare

de l'île Vierge. Il permet de goûter un peu à la vie de ce métier si singulier et en voie de disparition. Il faut compter à partir de 350 € la nuit pour profiter de cet édifice réhabilité qui peut accueillir jusqu'à neuf personnes. À l'intérieur, la déco est plutôt contemporaine mais certains lits ont été créés selon des modèles de lits clos traditionnels bretons. De nombreux rêveurs peuvent dorénavant exhausser leur souhait de dormir sur une île, au pied d'un phare luisant dans la nuit !

[abers-tourisme.com](http://abers-tourisme.com)

Le littoral nord du Finistère est entaillé par des abers. Longues échancrures sur la côte, les abers sont ces vallées fluviales, profondes, dans lesquelles la mer s'enfonce deux fois par jour à marée haute. Landéda s'étend sur une péninsule entre l'aber Benoit au sud, et l'aber Wrac'h au nord. C'est une commune entourée d'eau, où les paysages alternent entre îles, flots et cordons dunaires comme la longue plage Sainte-Marguerite. Près de l'embouchure de l'aber, l'abbaye des Anges est posée depuis le XVI<sup>e</sup> siècle au bord de l'eau, dans un jardin resplendissant. Une fois les moines chassés à la Révolution, l'endroit devient un hôtel. Au début du XX<sup>e</sup> siècle, Joseph Pichon, dessinateur de la célèbre Bécassine, récut dans ces murs de nombreuses années. L'abbaye est aujourd'hui un Monument historique privé mais qui se visite, et dans lequel des soirées musicales sont organisées par une association. Encore mieux, un escape game baptisé « La prophétie des anges » a été créé dans l'une des pièces de l'abbaye. Il s'agit de dénicher et de retranscrire une prophétie gardée jalousement par les frères moines ; le tout en une heure, pas plus ! Une mission à relever en famille ou entre amis avant de profiter d'un verre de l'amitié à la fin du jeu.

[abers-tourisme.com](http://abers-tourisme.com)

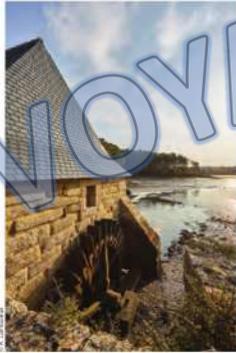
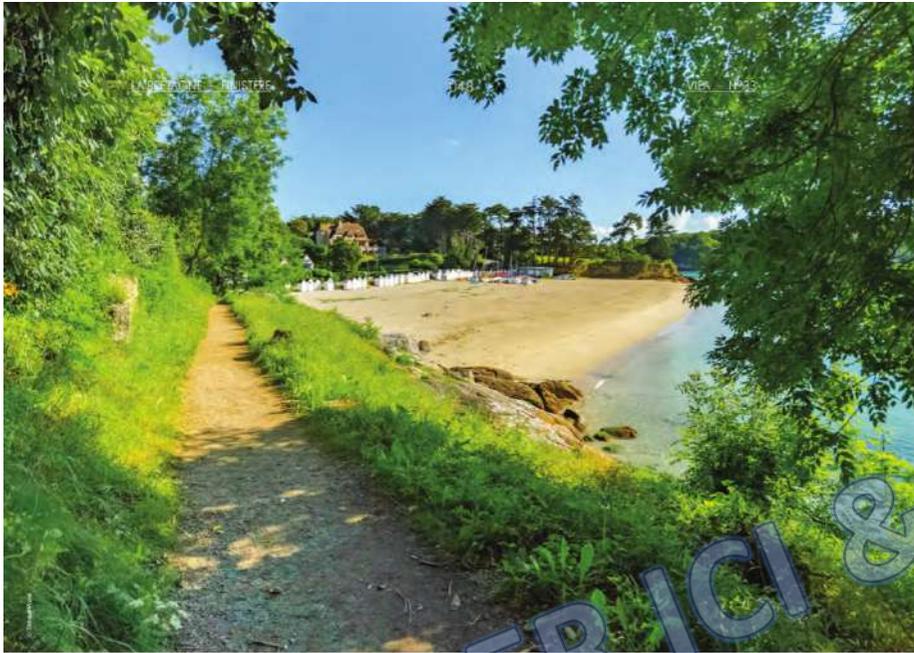
À LANDÉDA, L'ABBAYE DES ANGES VEILLE  
SUR L'EMBOUCHURE DE L'ABER WRAC'HMAISON  
D'HÔTES  
LES CHAMBRES  
D'AMIS

Installés depuis quelques années à Landéda, Cyril et Florence accueillent les visiteurs dans leur belle maison typiquement

bretonne au bord de l'aber Wrac'h. Deux chambres d'hôtes et un salon-bibliothèque sont à l'étage. Au rez-de-chaussée, une salle à manger s'ouvre sur une grande terrasse en bois, orientée vers le GR®34 qui passe au pied du

jardin et l'aber qui apparaît en toile de fond. Sur demande, Florence peut préparer un dîner ; l'occasion d'une soirée agréable dans ce cadre enchanteur, à se raconter des histoires de vie ou de voyages !

[abers-tourisme.com](http://abers-tourisme.com)



tombée amoureuse du coin. Malgré sa masse, l'édifice s'intègre plutôt bien au décor et rajoute une touche Belle Époque à ce petit vallon côtier qui ne manquait déjà pas de charme. Mieux encore, l'hôtel travaille à réduire son impact sur l'environnement et arbore d'ailleurs l'écolabel européen depuis bientôt dix ans.

[decouvremorbihanportaven.com](http://decouvremorbihanportaven.com)

Escalé à Névez avant de quitter le Finistère, la commune est composée de petits hameaux ayant gardé leur âme. Il y a le village de Kerascoët bien sûr, avec ses jolies maisons aux volets colorés et aux toits de chaume. À l'embouchure de l'Aven, Port Manec'h vous plonge dans une ambiance Belle Époque encore presque intacte. Tout y est : un petit phare à lanterne rouge, quelques belles villas disséminées dans la verdure, une jolie plage, et même de rigolotes cabines de bain toutes blanches qui n'ont pas l'air d'avoir bougé depuis des années. Juste au-dessus se dresse le manoir Dalmore au milieu d'un parc richement entretenu. Cet hôtel quatre étoiles occupe une magnifique bâtisse de 1926 construite par une Australienne amatrice d'art et

#### SPERROIR SPIRULINE



Voilà bien 3, si ce n'est 4 milliards d'années que la spiruline pousse naturellement dans des lacs d'Inde, d'Afrique ou du Mexique. Les Aztèques et les Incas récoltaient déjà cette plante aquatique riche en... Protéines, fer, vitamines, potassium, calcium... la spiruline est un étonnant aliment

complet. À Névez, Juliette Espagno et son compagnon se sont mis à élever, récolter et produire de la spiruline. Leur étonnante ferme est composée de longs bassins d'eau tiède à fort pH, sous serre, dans lesquels pousse cette algue récoltée tous les deux ou trois jours. Elle est ensuite filtrée puis séchée avant de pouvoir être consommée, seule ou en accompagnement de divers plats. Une ferme originale, qui se visite, pour mieux comprendre les enjeux de ce végétal vieux comme le monde en passe de devenir un aliment du futur.

[spiruline.com](http://spiruline.com)

#### MORBIHAN

C'est la « station balnéaire » par excellence. Protégée par les vents et la houle de l'Atlantique grâce à la presqu'île de Quiberon, Carnac est surnommée « la reine des plages » du Morbihan. On vient ici pour profiter des joies de l'été. Voile, stand-up paddle, planche à voile, plongée... L'éventail de possibilités en mer est large. Sinon, la commune est assez vaste, et parcourue par quatre sentiers de randonnée. Le terrain est plutôt plat donc jamais très difficile. On s'y promène à pied, à vélo ou même... en Segway. La compagnie Motil-board Carnac propose des tours de la ville en privé ou en petits groupes, sur des gyropodes. De plus sur ce drôle d'engin



qui se faufile presque sur tous les terrains, on accède à des secteurs reculés de la commune. Après une escalade au tumulus Saint-Michel qui culmine à 12 petits mètres de haut, direction les alignements mythiques. Carnac est connue pour ses 3 000 menhirs alignés depuis 6 500 ans dans plusieurs secteurs de landes sauvages. C'est la plus vaste concentration de mégalithes au monde, et personne ne sait vraiment expliquer son histoire et son utilité. C'est peut-être pour cela que Carnac fascine encore aujourd'hui.

[et-carnac.fr](http://et-carnac.fr)

#### POURQUOI ? COMMENT ? LE MYSTÈRE DES ALIGNEMENTS DE MENHIRS À CARNAC RESTE ENTIER



#### HÔTEL LANN ROZ

À mi-chemin entre Carnac et Carnac-Plage, ce trois-étoiles a été récemment rénové selon des codes

contemporains. L'ensemble est réussi. Laetitia et Stéphane Cosnier en ont fait un lieu élégant, à leur image. Et puis l'hôtel est le refuge du restaurant Côté Cuisine. Stéphane et

sa brigade alignent au menu un mi-cuit de langoustines au kari-gosse, une lotte rôtie au fenouil cuit/cru ou encore un homard rôti au beurre salé. Chaque plat est inventif et bien

maîtrisé. Les inspecteurs du Michelin ne s'y sont pas trompés. Ils ont récompensé la qualité de cette table morbihanaise en lui attribuant une étoile depuis 2020.

[lannroz.fr](http://lannroz.fr)



Arzon a deux visages. D'abord, il y a la rive nord, paisible, faite de petites péninsules qui trempent dans le golfe du Morbihan. À la pointe de Kerners, une jetée et une petite plage permettent de se mettre à l'eau, à la nage, en paddle ou... en kayak ! L'endroit est idéal pour se lancer dans une navigation à la rame sur les eaux tranquilles du golfe. Par ici, la « petite mer » (*mor-bihan* en breton) est toujours calme car protégée par la presqu'île de Rhuys. De doux coups de pagaie suffisent à avancer entre les bateaux qui mouillent sur cette mer intérieure classée parc naturel régional en 2014. Ensuite, plus

on rame vers l'ouest, plus on approche des courants qui remplissent et vident le golfe à chaque marée. Il faut contourner l'île de la Jument et passer la pointe du Monténo pour approcher l'autre Arzon, plus exposée aux éléments. Au sud de la ville, la pointe de Port-Navalo est comme une vigie à l'embouchure du golfe. Certaines belles villas regardent vers Locmariaquer qui n'est qu'à 800 mètres en face. D'autres s'enroulent autour de la plage orientée au sud et qui a l'île d'Houat en visuel les jours de grand beau temps.

[golfdumorbihan.bzh](http://golfdumorbihan.bzh)

**AU DÉPART D'ARZON, LA NAVIGATION SUR LE GOLFE DU MORBIHAN EST UN PLAISIR À VIVRE À LA VOILE OU EN KAYAK**



Au pays de l'été, Damgan est une reine. Allongée de tout son flanc le long d'une immense plage de 6 kilomètres, la station morbihanaise a tout d'une carte postale estivale. Son interminable cordon sableux est le rendez-vous des familles dès les premiers beaux jours. Baignade, beach-volley, voile, jeux pour enfant, tout y est pour passer des vacances sans une pointe d'ennui. Et puis Damgan se termine en deux pointes. Il y a celle de Kervoyal d'un côté, classée Natura 2000. Elle s'achève en une plage arrondie avec ses cabines de bain en bois, les dernières de la région. De l'autre côté, la presqu'île de Pénerf dessine une drôle de langue de terre en forme de crochet. C'est une autre option de balade agréable. Dans le petit port, on croise autant de pêcheurs que d'ostréiculteurs ou de plaisanciers. Sur le rivage, de jolies maisons blanches et la petite église Saint-Pierre avec ses deux bateaux suspendus dans la nef donnent un sacré charme à cette extrémité de Damgan en équilibre entre rivière et océan.

[damgan.darschibemad-tourisme.com](http://damgan.darschibemad-tourisme.com)



**RESTAURANT  
LE BISTROT  
DE LA MER**

Aurélië Jehanno est installée ici depuis dix-sept ans. Dans son restaurant situé tout près de la mer,

elle propose une cuisine fine. Les plats sont élaborés à partir de produits frais et de poissons sauvages. On s'attable à ce bistrot pour déguster autant un filet de barbu

aux oignons confits et à la rhubarbe... que des huîtres... de Pénerf, bien sûr. Depuis trois ans, elle exploite aussi son jardin à l'arrière du restaurant. Elle y a d'abord planté un potager, puis quelques fleurs comestibles. Des tables sont installées sur la pelouse, des petits concerts sont donnés pendant l'été... Bref, l'adresse parfaite pour un apéritif suivi d'un dîner lors d'une belle soirée d'été.

[leombisdelamer.com](http://leombisdelamer.com)

**DE SA GRANDE PLAGE À LA PRESQU'ÎLE DE PÉNERF, DAMGAN RESPIRE LE CHARME DES VACANCES EN FAMILLE**



Ici la Bretagne commence ou s'achève ; c'est selon. Pénestin est la dernière commune littorale du Morbihan avant la Loire-Atlantique. Au nord, elle est creusée par le cours de la Vilaine qui s'abandonne à la mer après avoir traversé une bonne partie de la Bretagne. Au sud, elle est creusée par l'Atlantique qui grignote au fil du temps la majestueuse plage de la mine d'or. À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, une exploitation aurifère s'était développée ici, avant d'être abandonnée pour faute de rendement. Il ne reste aucune trace de cette mine mais les falaises d'un ocre puissant sont toujours là, comme un reflet doré au soleil qui se couche tous les soirs pile en face, plein ouest. Ces falaises sont une excellente base de lancement pour les parapentistes. Ils s'en donnent à cœur joie dans ce décor rougeoyant. Plus ras du sol, le centre nautique de Pénestin, au bout de la plage de Poudrantaïs, forme les amateurs au wingfoil. Quelques heures de formation sont nécessaires mais avec un peu de motivation, on réussit assez vite à manier cet attirail. Les pieds sur une planche surélevée par un foil, et les mains tenant une voile gonflable, on avance en décollant au-dessus des flots. Un nouveau sport qui demande une légère compréhension du vent et une certaine dose d'équilibre mais accessible à tous!

[hulucite-guamand.com](http://hulucite-guamand.com)

**À FERROIR MYTILICULTURE**

À Pénestin, on élève des coquillages depuis plus de cent ans. Dans la famille Bernard, Rénald incarne la troisième génération de mytiliculteurs. Ses moules de bouchot sont éle-

vées sur des pieux plantés au large, dans l'embouchure de la Vilaine. Elles vivent à la fois de l'eau de mer qui monte et descend au fil des marées, que de l'eau douce qui est apportée par la rivière. Les moules grandissent au printemps, et

entre juillet et décembre, le ramassage a lieu tous les jours. L'exploitation de Rénald est ouverte aux visites et une boutique permet bien évidemment de goûter et d'acheter ses coquillages de première qualité.



**À BALADE TUKTUK**

Anne Guinebault a eu une idée. Cette jeune Cancalaise, voyant la fréquentation du port de la Hève en été, s'est mise en tête de créer un service de navette pour transporter les gens écolo-

logiquement dans Cancale. Après avoir acheté une poignée de tuktuks 100 % électriques, elle a conçu un parcours entre des parkings de délestage et des spots importants du port comme le phare de la fenêtré ou l'église. Résultat : dès le lancement en été 2020, son service était pris d'assaut. Les tuktuks du port sont conduits

uniquement par des femmes. Ils tournent dans Cancale tous les jours de 11 h à 23 h et vous n'avez pas à attendre plus de 15 minutes pour en voir un passer. Des balades contemplatives sont aussi possibles. C'est efficace, écologique, et pour des prix très abordables.

[tuktukport.fr](http://tuktukport.fr)



**ÎLE-ET-VILAINE**

Retour sur la côte nord de la Bretagne. Après avoir écumé le sud, l'air iodé de la Manche revigore ! Une fois arrivés à l'extrémité du port de Cancale, on aperçoit Inga d'Ostreika partant à l'assaut des parcs à huîtres. Pour la suivre, il faut enfiler les bottes qu'elle vous prête. Cette ancienne employée ostréicole s'est reconvertie en guide. Elle emmène des petits groupes au cœur des parcs à huîtres, pour faire découvrir le travail des ostréiculteurs dans leur environnement. En suivant ses pas qui s'enfoncent dans l'estran laissé par la marée descendante, on apprend comment grandit une huître, comment elle est récoltée, comme elle est vendue. Et ce n'est pas

seulement la vie d'un coquillage que l'on découvre, mais aussi un métier de passionnés. L'élevage des huîtres est d'ailleurs classé au patrimoine culturel immatériel français ! Une fois la visite achevée, direction le marché aux huîtres de Cancale, récemment rénové. La ville est classée Site remarquable du goût. Tous les jours de l'année, des ostréiculteurs locaux vendent le fruit de leur travail sur ce petit marché. On peut déguster sur place avec un demi citron et un verre de blanc, ou des bourriches sont à ramener chez soi pour un dîner entre amis.

[mairie-malo-coursiers.com](http://mairie-malo-coursiers.com)



Sur la rive gauche de la Rance, Dinard n'est pas une ville figée. Florian Écolivet en est la preuve. Sur la plage de l'Écluse, il donne des initiations et des cours d'e-foil. Cette planche du futur est identique au wingfoil, à ceci près que son foil à lui est électrique. Pas besoin de voile ni de vent pour avancer. Une simple manette en main permet au « e-foiler » de doser l'accélération, et donc la levée de la planche. Lorsque la mer est entièrement calme, quelques minutes suffisent pour comprendre le système. Cette activité se pratique toute l'an-

née. Sur la plage de Dinard, il y a juste à s'éloigner du bord pour pouvoir s'amuser à voler sur l'eau à une vitesse qui peut atteindre 35 km/h ! Tranquillement dressé sur cette planche du futur, on trace des lignes entre la pointe du Moulinet et la pointe de la Malouine où sont dressées certaines des plus belles villas de la ville. C'est quand on la voit depuis la mer que Dinard révèle un peu plus encore son allure de station la plus élégante de la côte d'Émeraude.

[dinardemeraudetourisme.com](http://dinardemeraudetourisme.com)

**L'E-FOIL DONNE LA FOLLE SENSATION DE VOLER À LA SURFACE DE L'EAU. À DINARD, LE DÉCOR RAJOUTE DE L'ÉMOTION À CES SENSATIONS UNIQUES**

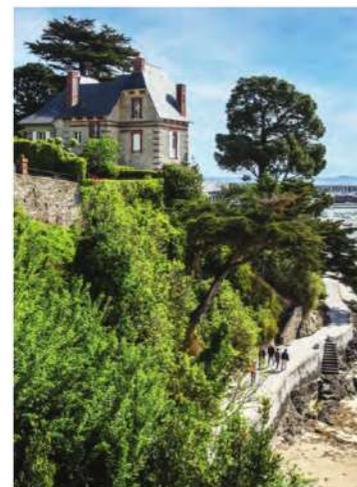


## CÔTES D'ARMOR

Dernier étape ! La côte d'Émeraude entamée à Cancale se poursuit au-delà des frontières de l'île-et-Vilaine. Saint-Cast-le-Guildo fait partie des stations qui comptaient au XX<sup>e</sup> siècle. Elle est toujours une belle destination de villégiature pour qui veut profiter de la mer dans un cadre aéré. On y trouve sept plages, dont une grande entre deux pointes qui s'étire sur 2 kilomètres. Et puis Saint-Cast a son golf, dessiné en surplomb de la plage de Pen Guen. En 2021, *Fairways Magazine* le même classé parmi les 50 plus beaux golfs de France. En effet, ses trous n°16, 17 et 18 se jouent sur la dune qui borde la plage. Avant d'en arriver là, il faut en passer par les trous n°7 ou 11 situés au sommet de la colline et dont la vue panoramique est encore plus grande. Mais Saint-Cast est l'un des endroits rêvés pour observer le cap Fréhel qui clôt la côte d'Émeraude. En marchant sur le GR34 au-delà de la pointe de l'Isle, le sentier se faufile à travers les forêts et dévoile des vues à couper le souffle vers le soleil couchant. Quand l'astre disparaît du paysage, ne restent que les ombres du phare du cap, et de Fort La Latte au premier plan, cette forteresse de pierre qui paraît sortir tout droit d'un roman d'aventures.

[dunecapfrehel.com](http://dunecapfrehel.com)

**ST-CAST-LE-GUILDON'A RIEN PERDU DE SON ATMOSPHÈRE CHIC ET DE SES PAYSAGES OUVERTS SUR UNE MER ÉMERAUDE**



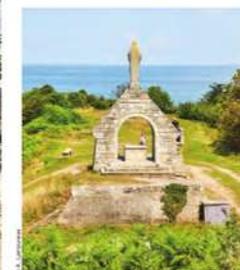
## HÔTEL PORT-JACQUET

Entre la Grande Plage et le port de St-Cast, ce hôtel familial occupe une vieille bâtisse en pierre dans

de 1923. En 2020, le domaine s'est agrandi après l'acquisition de deux villas adjacentes. À leurs pieds, Thomas, fils aîné des propriétaires, a décidé d'y créer une cave à vin.

Le Port-Jacquet est une adresse complète, hybride, où l'on peut séjourner, dîner, et déguster de bons vins dans un cadre remarquable, face à la mer.

[port-jacquet.com](http://port-jacquet.com)



## CARNET D'ADRESSES



### SE LOGER

#### Les Chambres d'amis

360, Kameleud, L'Aber Wrach, 29870 Landéda  
06 25 14 21 39  
[leschambresdamis.com](http://leschambresdamis.com)  
À partir de 90 € la nuit en chambre d'hôtes. Cyril et Florence ont aussi deux maisons à louer, l'une à côté de la leur, pour 3 nuits minimum (80 € la nuit) et une autre plus loin au sud, à Penfoul, pour 7 nuits minimum (100 € la nuit).

#### Le Manoir Dalmore

7, corniche du Pouldon, 29920 Névez  
02 98 06 82 43  
[manoirdalmore.com](http://manoirdalmore.com)  
À partir de 130 € la nuit en été, pour des chambres sans vue mer. À partir de 170 € pour avoir une vue sur la plage de Port-Manec'h.

#### L'hôtel de la plage

38, boulevard de l'Océan, 56750 Damgan  
02 97 41 10 07  
[hotel-morbihan.com](http://hotel-morbihan.com)  
Cette hôtel a la chance d'être posté au bord de la grande plage de Damgan. Toutes les chambres ont une vue mer (à partir de 85 € la nuit). Le restaurant baptisé Latitude 47° a aussi une belle salle orientée vers la plage. Menus à partir de 35 €

avec notamment un filet de maquereau snacké ou une ballottine de cabillaud aux crevettes et courgettes. Une bonne table.

#### Lann Roz

36, avenue Zacharie le Rouzic, 56340 Carnac  
02 97 14 49 91  
[lannroz.fr](http://lannroz.fr)  
À partir de 109 € la nuit. Au restaurant étoilé, menu du midi (3 plats) à 28 €, menu de saison 35 € et menu dégustation (5 plats) à 70 €.

#### Hôtel Port-Jacquet

32, rue du Port-Jacquet, 22380 Saint-Cast-le-Guildo  
02 96 41 97 18  
[port-jacquet.com](http://port-jacquet.com)  
En haute saison, les prix démarrent à 70 € la nuit pour une chambre coté douc, 79 € pour une chambre rez-de-jardin et 92 € pour une chambre prestige « villa » avec balcon vue sur la mer. Compter 7 € par nuit pour le parking. L'hôtel loue des vélos électriques pour 24 € la journée ou 12 € l'après-midi.



### SE RESTAURER

#### Maison Legris

20, Kastell Ach, 29880 Plouguerneau  
06 30 17 78 81  
[huitres-legris.com](http://huitres-legris.com)  
Ouvert du lundi au jeudi

de 10 h à 18 h, du vendredi au dimanche de 10 h à 21 h. Ce bar à huîtres est situé sur la plage du Castel Ach, face à la mer et au phare de l'île Vierge. Spot idéal pour déguster les huîtres de la maison, face à la mer.

#### La Spiruline de Rospico

27 LD, Kerangail, 29920 Névez  
06 83 29 44 96  
[rospico.bzh](http://rospico.bzh)  
Des visites de la ferme sont possibles, mais sur rendez-vous, en téléphonant ou en réservant sur le site. Vente à la ferme en horaires d'hiver : mercredi 16 h-18 h et samedi 10 h-12 h.

#### Le Belle-Vue

30, Descente de Belle-Vue, Le Cap Coz, 29170 Fouesnant  
02 98 56 00 33  
[hotel-belle-vue.com](http://hotel-belle-vue.com)  
Ce trois-étoiles porte bien son nom. Jolies chambres vue mer ou vue jardin, à partir de 84 € la nuit. En cuisine, le chef Yves Kernevez travaille des produits locaux et de saison, à déguster en terrasse ou dans une salle qui ont toutes les deux vue sur la plage de Cap Coz.

#### Maison de Perguet

32, route de Perguet, 29170 Fouesnant  
09 81 37 70 87

[maisondeperguet.com](http://maisondeperguet.com)

#### Le P'lit Zeph

1, rue du Phare, 56640 Arzon  
02 97 49 40 34  
[bar-plitzech.fr](http://bar-plitzech.fr)  
Une bonne table avec vue panoramique sur le vieux port et l'embouchure du golfe du Morbihan. Terrasse sympa à l'extérieur dès qu'il fait beau. Produits de la mer très frais. Fermé les lundis et mardis.

#### Breizh Coquillages

9, route de Tréquier, 56780 Pénestin  
02 99 30 43 22  
[breizh-coquillages.com](http://breizh-coquillages.com)  
Magasin de vente au détail : moules de bouchot, plateaux de fruits de mer et produits du terroir. Possibilité de visiter l'exploitation.

#### Le Bistrot de la mer

17, rue du Port, Pénér, 56750 Damgan  
02 97 41 00 97  
[lebistrotde lamer.com](http://lebistrotde lamer.com)  
Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir. Menu « balade à Pénér » à partir de 23,90 €.

#### Marché aux huîtres de Cancale

1, rue des Parcs, 35280 Cancale  
[marcheauxhuîtres-cancalle.com](http://marcheauxhuîtres-cancalle.com)  
Le marché est ouvert tous les jours. Dégustation sur place avec les producteurs eux-mêmes ou à emporter.

#### La Marinière

5, boulevard de la Mer, 22380 Saint-Cast-le-Guildo  
02 96 41 66 14  
Le seul restaurant du quartier des Mielles qui a vue sur la mer. Situation idéale sur la grande plage de St-Cast. Cuisine de la mer très réussie dans un cadre moderne. Plats : 14,90 €. Menu 3 plats à 27 €.



### À FAIRE — À VOIR

#### L'abbaye des Anges

Elle se visite de mai à septembre. Visites guidées uniquement, pendant 50 min. Départs à 10 h, 11 h, 14 h, 15 h, 16 h et 17 h.

#### Glaz Evasion

07 69 89 97 27  
[glazevasion.com](http://glazevasion.com)  
À partir de 38 € la demi-journée de balade en kayak simple. Jérôme propose aussi des mini-camps de deux jours (240 €), ou des simples locations de kayaks (à partir de 20 € la demi-journée).

#### Haliotika

[haliotika.com](http://haliotika.com)  
La cité de la pêche (Le Guilvinec) est ouverte tous les jours de l'été de 9 h 30 à 19 h. L'après-midi uniquement les week-ends. Il faut passer par Haliotika pour visiter la criée du Guilvinec, mais

on peut profiter de l'arrivée des bateaux tous les jours à partir de 16 h 15 pratiquement depuis la terrasse panoramique de la criée.

#### Segway à Carnac

[motilboard.com](http://motilboard.com)  
Comptez 30 € pour une balade d'une heure autour des plages, 40 € pour 1 h 30 de balade qui va jusqu'aux menhirs.

#### Kayak Morbihan

[kemers-kayak.com](http://kemers-kayak.com)  
Possibilité de randonnées à kayak (38 € - 2 h 30) ou de simple découvertes (26 € - 1 h 30). Il est aussi possible de faire du paddle (30 € - 1 h).

#### WingFoil

[cnpnestin.com](http://cnpnestin.com)  
Le club nautique de Pénestin propose des cours ou même des stages de wingfoil. Comptez 95 € la séance. Tout le matériel est évidemment fourni en plus de la combinaison.

#### Rèves de Bernique

2, rue du Kerybel, Pénér, 56760 Damgan  
[revesdebernique.bzh](http://revesdebernique.bzh)  
Une belle boutique de déco dans le centre de Pénér. Jean-Jacques et Christine y promeuvent le travail de créateurs locaux et proposent des objets d'artisanat ramenés de leurs nombreux voyages.

Le tout dans une belle maison où Jean-Jacques a aussi installé son atelier de gravure.

#### Ostreika

06 33 61 04 82  
[ostreika.com](http://ostreika.com)  
Les visites d'Inga dans les parcs à huîtres de Cancale durent 1 h 30 et coûtent 10 € par personne (à partir de 15 ans).

#### Le TukTuk du Port

[tukukduport.fr](http://tukukduport.fr)  
Un tuktuk passe toutes les 15 minutes maximum sur chaque point d'arrêt. Chacun a une capacité de 6 personnes. Comptez 5 € par personne pour une petite balade, 20 € par personne (14 € par enfant) pour une longue balade commentée.

#### E-foil

06 66 18 30 82  
[minigolfsaintbriac.com](http://minigolfsaintbriac.com)  
Initiation de 30 min (60 €) ou cours particulier de 1 h-1 h 30 (100 €) au choix, à St-Briac-sur-Mer ou très exceptionnellement à Dinard.

#### Golf de St-cast

[golf-st-cast.com](http://golf-st-cast.com)  
Green fees à partir de 49 € par adulte pour un 18 trous et 34 € pour un 12 trous. Comptez sinon 28 € pour une séance de practice avec une carte de 11 seaux.

### INFOS PRATIQUES



#### YALLER

Des trains relient la Bretagne (via Rennes) tous les jours au départ de Paris Montparnasse ou de Nantes. Les gares de St-Malo, Brest, Quimper ou Lorient sont les principales portes d'entrée pour ensuite rejoindre les côtes.  
[oui.sncf](http://oui.sncf)

Le plus simple pour parcourir le littoral est évidemment d'avoir une voiture. Pour rappel, toutes les routes sont gratuites en Bretagne. Il n'y a pas d'autoroutes à proprement parler, mais seulement des routes à quatre voies, limitées à 110 km/h.



#### RENSEIGNEMENTS

Sensation Bretagne  
[sensation-bretagne.com](http://sensation-bretagne.com)



#### À LIRE

*Fantaisie vagabonde (en Bretagne avec Flaubert),* Thierry Dussard (éd. Poulis, 2021)  
*Dictionnaire amoureux de la Bretagne,* Yann Queffelec (éd. Pion, 2013)

*Le Sel de la Bretagne,* collectif (éd. Presses de la Cité, 2021)